

# 《情绪决定命运》

## 图书基本信息

书名：《情绪决定命运》

13位ISBN编号：9787502822330

10位ISBN编号：750282233X

出版时间：2003-4-1

出版社：地震出版社

作者：火华

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《情绪决定命运》

## 内容概要

一本了解自己，把握命运的书。

你知道自己的情绪特征吗？你知道情绪与命运的关系吗？你知道如何通过调整情绪来控制命运吗？

情绪失控最常见的表现是愤怒。为什么愤怒呢？是因为不满而起！其实，愤怒者常因情绪不稳而毁掉自己的大事。如果不能控制自己的情绪，一个人即使本领再大，也不会做出太大的事业来，因为情绪失控本身就是一个人危机之所在。

## 书籍目录

- 第一章 情绪急躁者及其命运
- 第二章 忧虑焦灼者及其命运
- 第三章 满腹疑虑者及其命运
- 第四章 心胸狭隘者及其命运
- 第五章 自卑者及其命运
- 第六章 骄傲自满者及其命运
- 第七章 内心怯懦者及其命运
- 第八章 虚荣心极强者及其命运
- 第九章 贪婪者及其命运
- 第十章 激昂热忱者及其命运
- 第十一章 乐观者及其命运
- 第十二章 富有同情心者及其命运
- 第十三章 友善他人者及其命运

## 精彩短评

### 1、盛大的内心修炼

# 《情绪决定命运》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)