

# 《现代职场标准广播操(1VCD+1CD)》

## 图书基本信息

书名：《现代职场标准广播操(1VCD+1CD)》

13位ISBN编号：9787880724387

10位ISBN编号：7880724389

出版社：北京环球音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《现代职场标准广播操(1VCD+1CD)》

## 内容概要

此光盘健身内容有别于以往的健身教材，更加具有实际意义，对于各类从业人员都可以方便选择。省去健身房或者买健身器械的时间与费用的同时，还达到了最佳健身强体效果，使我们各类职场人员远离亚健康。——华维公司员工：单欣

我发现选择此光盘后，员工对工间操的需求越来越强烈。通过五分钟的锻炼，使我们各位员工因长期工作带来的职业病得到缓解和预防，是一套非常实用的广播操。同时里面还有室内操和健身器械操，也方便我平时在家独自练习。——某外资公司人力行政部主管：Jess Wu

# 《现代职场标准广播操(1VCD+1CD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)