

# 《营养早餐365》

## 图书基本信息

书名：《营养早餐365》

13位ISBN编号：9787538466812

10位ISBN编号：7538466819

出版社：马长海 吉林科学技术出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 作者简介

马长海，国务院国资委商业技能认证专家，国家职业技能竞赛裁判员，中国烹饪大师，餐饮业国家级评委，中国东北烹饪大师，吉菜烹饪大师，吉林省饭店餐饮烹饪协会副秘书长，国际酒店烹饪艺术协会秘书长，中国餐饮文化大师，国家高级营养师，全国职业教育杰出人物，长春市孙进烹饪专业学校校长。1993年荣获全国烹饪大奖赛全能冠军奖杯，2003年3月荣获第三届厨艺擂台赛冠军奖杯，2007年9月荣获中华满汉全席大赛“特金奖”奖杯，2008年7月荣获国际厨皇绿色食艺大赛“冠军”奖杯，2008年世界中华满汉全席组织委员会特聘为世界中华满汉全席总决赛大赛主任，2011年4月在东北菜研发创新和推广工作中，贡献突出，特授予“中国东北烹饪大师”称号。

# 《营养早餐365》

## 书籍目录

Part 1 营养米粥 苦瓜皮蛋粥 猪血粥 小米红枣粥 大枣山药粥 荷叶玉米须粥 山楂黑豆粥 核桃木耳粥 豆芽肉粥 蘑菇肉粥 什锦烤麸粥 及第米粥 桃仁杞粥 莲子木瓜粥 冰糖五色粥 强身米粥 猪脑粥 瘦肉墨鱼香菇粥 当归鸡粥 皮蛋虾球粥 黑木耳粥 雪蛤杞子黑米粥 虾仁菠菜粥 百合萝卜粥 荔枝西瓜粥 骨髓粥 黄鱼蓉粥 雪梨青瓜粥 三米粥 山药肉粥 人参鸡粥 太子山楂粥 鹤鹑肉粥 三色鸡粥 肝腰鱼粥 薏米南瓜粥 双酱肉粥 蟹柳豆腐粥 枸杞鸡粥 首乌枣粥 小米鸡蛋粥 煲羊腩粥 薏米红枣粥 香甜八宝粥 生鱼片粥 香甜南瓜粥 粟米蛋粥 车前子粥 萝卜肉粥 芦荟海参粥 鱼肉米粥 田鸡粥 青菜粥 黑糯米红绿粥 燕麦小米粥 八珍仙粥 山楂乌梅粥 鲜鱼片粥 山药枸杞豆浆粥 猪蹄香菇粥 鸽杞芪粥.....Part 2 炒面烩面 Part 3 特色小吃 Part 4 包子饺子 Part 5 西式点心

## 《营养早餐365》

### 编辑推荐

本着方便实用、好学易做、面向家庭的宗旨，我们为您编写了《原味小厨》系列丛书。《原味小厨》系列丛书既有介绍我国各地富有特色早餐和饮品的《营养早餐365》《健康果蔬汁365》，又有按照家庭常用的技法编写而成的《爽口凉菜王》《滋养汤煲王》《精美小炒王》，还有选料讲究、制作精细、味道独特的《秘制私房菜》，招待亲朋好友小聚的《美味家常菜》和面向烹饪新手的《新手入门菜》。教您轻松烹调出餐桌上的美味盛宴，使您从中享受到家的温馨、醇美和幸福。本书由马长海主编。

## 精彩短评

- 1、ok！不错，价平物美！
- 2、包装看上去很舒服，内容很实用，操作很简单，定价也合适。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)