

《跟小学生的烦恼说拜拜》

图书基本信息

书名：《跟小学生的烦恼说拜拜》

13位ISBN编号：9787544845087

出版时间：2016-10

作者：饶雪莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《跟小学生的烦恼说拜拜》

内容概要

自己没烦恼，学习更专心

孩子没烦恼，家长不烦心

学生没烦恼，老师不担心

15年儿童教育经验，158个化解小学生烦恼的方法

不受老师重视怎么办？上补习班了成绩还上不去怎么办？被同学孤立怎么办？家长老师闹意见了怎么办？……小学六年是奠定一生学习基础的重要阶段，这些常见的烦恼不仅会影响小学生的学习兴趣，还有可能会影响他们一生。那么，怎样才能化解这些烦恼，让小学生感受到生活的美好，轻松快乐上学呢？

作者在书中讲述了40个鲜活有趣的校园故事，剖析了小学生学习生活中常常会产生各种烦恼，帮助小学生正视问题，找到解除烦恼的办法。作者总结出的158个“解除烦恼处方”，让小学生轻松化解“学习成绩”“师生相处”“同学交往”“自我管理”四大类烦恼，彻底跟烦恼说拜拜，健康快乐地成长。

《跟小学生的烦恼说拜拜》

作者简介

饶雪莉，四川省优秀少先队辅导员，小学语文高级教师，全国小学观摩课金奖得主。凭借15年一线教学经验和对家庭教育、儿童阅读推广的长期关注和研究，被媒体誉为“阳光教育理念传播者”“家长和孩子的知己”，并有“最了解孩子的老师作家”之称。已出版作品40余部，代表作有《别让孩子伤在小学》和“甜蜜园星剧场”系列等。其中，《别让孩子伤在小学》一书发行逾50万册，深受广大教师、家长和学生喜爱。

《跟小学生的烦恼说拜拜》

书籍目录

第一章 轻松学习：好方法练就高效率

东西太多,书包太重怎么办?	
书包整理好,分类最重要	3
听课好无聊,不喜欢上课怎么办?	
巧用小工具,上课真有趣	8
听不懂老师讲课怎么办?	
掌握老师讲课特点,听课不再存在难点	12
一发言就紧张怎么办?	
发言声音大,胆子会变大	17
记不住生字生词怎么办?	
编好口诀记生字,事半功倍很省事	23
做事情总是马马虎虎怎么办?	
自己的事情自己做,不再马虎少犯错	28
复习没效率怎么办?	
穿插复习,效率翻倍	33
总是补习功课,成绩还是不好怎么办?	
成绩不光靠补习,主动学习创奇迹	38
平时成绩不错,一考试就考砸怎么办?	
要考高分有秘密,就是“认真”加“仔细”	44
怎样才能当“学霸”?	
打破砂锅问到底,学习时间巧管理	49
第二章 和睦相处：好方法培养良性师生互动	
老师总是忽视我怎么办?	
每件小事做仔细,老师就能记住你	59
怎样才能让老师选我表演节目?	
机会不会从天降,敢说敢争还敢抢	63
忘记带作业怎么办?	
忘带作业先认错,不找借口不啰嗦	71
挨了批评怎么办?	
挨了批评马上改,说改就改见效快	77
好朋友背后说老师坏话怎么办?	
不在背后说老师坏话,“尊重”比“喜欢”更重要	82
不想参加老师安排的课外活动怎么办?	
拒绝老师有诀窍,态度温和有礼貌	87
老师让我替他传话,我该怎么办?	
自动过滤不好的话,不做讨厌的传话筒	93
被老师误会怎么办?	
如果老师误会你,巧用请教来化解	98
家长和老师闹意见怎么办?	
家长老师闹意见,敢于承担不捣乱	105
妈妈让我给老师送礼物怎么办?	
赠送礼物不刻意,自己制作表心意	112
第三章 快乐交往：好方法奠定好的人际关系	
我也想当人气王怎么办?	
四个方法非常棒,让你成为人气王	119
总爱嫉妒别人怎么办?	
发现长处,赶走嫉妒	127

《跟小学生的烦恼说拜拜》

总是自卑怎么办？	
创造表现机会，打败内心自卑	133
被同学孤立怎么办？	
不合群别着急，交个朋友帮助你	139
大家都不喜欢我怎么办？	
自高自大讨人厌，包容才有好人缘	145
被好朋友冷落怎么办？	
假如朋友冷落你，问清原因排第一	153
和朋友闹误会怎么办？	
遇到事情先冷静，别让误会伤友情	158
喜欢告状怎么办？	
事事告状不可取，弄清真相有依据	164
那个同学总是打我怎么办？	
被人欺负不要躲，化敌为友方法多	170
大家都欺负我怎么办？	
受气包别害怕，勇敢自信变强大	175
第四章 自我管理：好方法让你更优秀	
总是爱发怒怎么办？	
默数12秒，愤怒自然消	183
做事只有“三分钟热情”怎么办？	
科学订计划，热情才长久	189
总是在意别人的眼光怎么办？	
有不足不遮掩，积极主动去改变	195
我的笔总是丢怎么办？	
学收纳做标记，从小事学管理	200
同学说喜欢我怎么办？	
被人“表白”不用愁，真心感谢做朋友	207
一到“那几天”就紧张怎么办？	
“那几天”无须羞，做好准备不担忧	212
不习惯在学校上厕所怎么办？	
新环境不抗拒，早熟悉早适应	217
作为班干部，大家都不服怎么办？	
严以律己宽待人，公正分明有威信	223
一做错事老师就请家长怎么办？	
老师请家长，坦白是关键	229
爸爸妈妈要离婚怎么办？	
父母离婚别怨恨，理解尊重不自弃	235

《跟小学生的烦恼说拜拜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com