

《现代篮球运动学程》

图书基本信息

书名：《现代篮球运动学程》

13位ISBN编号：9787564320423

10位ISBN编号：7564320427

出版社：西南交通大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《现代篮球运动学程》

作者简介

王军，男，1970年1月出生，甘肃天水人。1993年毕业于西安体育学院体育教育系。获学士学位；2005年毕业于北京体育大学，获体育教育训练学硕士学位。现为中国体育科学学会会员。甘肃省天水师范学院体育学院副教授，学科骨干。校女子篮球队主教练。主要从事体育环境理论学术研究及篮球教学训练工作。先后在《北京体育大学学报》、《西安体育学院学报》、《南京体育学院学报》等期刊发表学术论文二十多篇。其中多篇论文先后获全国、甘肃省大运会科报会一、二、三等奖。主持和参与多项省级和校级科研项目。所带校女子篮球队先后获得CL·IBA分区赛甘肃赛区比赛及甘肃省第二届大运会篮球比赛第二名成绩。

书籍目录

第一章 篮球运动概述 第一节 篮球运动发展简述 第二节 篮球运动的哲学基础和基本规律及特点 第三节 世界篮球运动的发展趋势 第四节 中国的篮球运动 思考与练习第二章 篮球文化 第一节 篮球文化特点 第二节 篮球文化功能 第三节 篮球文化欣赏 思考与练习第三章 篮球技术 第一节 篮球技术简述 第二节 移动技术 第三节 运球技术 第四节 传接球技术 第五节 投篮技术 第六节 持球突破技术 第七节 防守对手技术 第八节 抢篮板球技术 第九节 抢球、打球、断球、“盖帽”技术 思考与练习第四章 篮球战术 第一节 篮球战术简述 第二节 战术基础配合 第三节 快攻与防守快攻 第四节 半场人盯人防守与进攻半场人盯人防守 第五节 全场紧逼人盯人防守与进攻全场人盯人防守 第六节 区域联防与进攻区域联防 第七节 区域紧逼防守与进攻区域紧逼防守 第八节 混合防守与进攻混合防守 思考与练习第五章 篮球教学、训练理论与方法 第一节 篮球教学理论与方法简介 第二节 篮球教学理论与原则 第三节 篮球教学步骤与方法 第四节 篮球教学文件的制定 第五节 篮球教学课的组织 第六节 篮球教学评价 第七节 篮球训练理论与方法简介 第八节 篮球训练的理论与原则 第九节 训练课的组织与方法 第十节 篮球训练文件的制定 第十一节 训练水平的测量与评价 思考与练习第六章 篮球运动教学、训练能力的培养 第一节 教学能力的培养 第二节 训练能力的培养 思考与练习第七章 竞赛的组织与裁判能力的培养 第一节 竞赛组织能力 第二节 裁判能力 思考与练习第八章 篮球运动竞赛的组织与编排工作 第一节 篮球运动竞赛的组织工作 第二节 篮球运动竞赛制度与编排方法 思考与练习第九章 篮球裁判工作 第一节 篮球裁判工作的意义和要求 第二节 篮球运动主要规则阐释 第三节 篮球裁判员执裁技巧 第四节 记录台工作方法 思考与练习

《现代篮球运动学程》

编辑推荐

为适应高等教育改革和社会相关行业对运动训练专业人才培养的需求，进一步提高体育院校教育教学与训练实践的质量和水平，特组织了一批长年从事教学、训练和科研的骨干教师，在总结多年教书育人与训练实践的基础上，吸收借鉴了其他体育院校的宝贵经验，广泛听取了体育院校学生的意见，编写了《现代篮球运动学程》。本书由王军主编。

《现代篮球运动学程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com