

# 《肿瘤病人怎么吃怎么养》

## 图书基本信息

书名：《肿瘤病人怎么吃怎么养》

13位ISBN编号：978750237597X

出版时间：2014-2

作者：刘鲁明,闫书印,陈颢

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《肿瘤病人怎么吃怎么养》

## 内容概要

走好抗癌第一步——学会吃守好抗癌好体魄——懂得养最全、最权威的抗癌新指南，教你如何吃、如何养、如何与癌肿和平共处，什么是肿瘤；肿瘤患者就医禁忌；肿瘤也可自查；防治肿瘤必知的生活细节；8种中医疗法为你树起防癌屏障；9种常见肿瘤的预防方法；中药标本兼治效果好；西药用对见效快；关键时刻要自救。

## 书籍目录

### Part 1 正确认识肿瘤，明明白白治好病

什么是肿瘤

肿瘤是怎样形成的

肿瘤对身体的危害有多大

良性肿瘤和恶性肿瘤傻傻分不清

对付恶性肿瘤有哪些方法

肿瘤容易盯上哪些人

肿瘤发生有哪些征兆

浅谈肿瘤的预防

肿瘤患者就医前要做好哪些准备

肿瘤患者就医有哪些禁忌

肿瘤患者常有哪些疑虑

不同肿瘤治疗手段有哪些优缺点

肿瘤治疗期间要注意些什么

带你认识肿瘤的三级预防方案

做好肿瘤自查，提早预防是关键

如何看懂自己的化验单

### Part 2 科学饮食防治肿瘤，吃出健康与长寿

选对饮食，吃掉癌症，癌症预防从饮食开始

癌症患者莫偷懒，饮食原则要遵守

忌口，癌症患者有必要

癌症患者饮食有要求，合理、均衡是关键一

癌症患者初期、中期和晚期，食疗要求大不同

看看胃癌、肺癌、肝癌、食管癌患者的饮食

癌症患者食谱有讲究，配制得当很重要

稀牌胶囊-不可不知的营养品

预防肿瘤，营养功效不可小觑

粮食类防癌抗癌食物

蔬菜类防癌抗癌食物

黑色防癌抗癌食物

坚果类防癌抗癌食物

水果类防癌抗癌食物

### Part 3 防治肿瘤必知的生活细节

癌症患者日常起居的五大注意事项

不良基因+外界刺激=癌细胞

防癌两步走，缺一不可

自我按摩防癌法

防癌散步法

打败肿瘤，心理疗法不可缺

预防大肠癌要注意的日常生活细节

预防乳腺癌要注意的日常生活细节

预防肺癌要注意的日常生活细节

常见妇科肿瘤的早期症状有哪些

肿瘤是否会传染

肿瘤患者是否能够生育

癌症患者能不能过性生活

### Part 4 老中医教你防治肿瘤

# 《肿瘤病人怎么吃怎么养》

防治肿瘤，中医也拿手  
认识认识中医的按摩疗法  
恶性肿瘤按摩疗法的3个根本  
癌症患者怎么采用按摩疗法来预防保健呢  
食管癌的按摩疗法  
卵巢癌的按摩疗法  
谈谈拔罐疗法抗肿瘤  
唠唠中医特色疗法之一——刮痧  
扯痧疗法，你知道吗  
什么是揪痧疗法  
什么是放痧疗法  
什么是挤痧疗法  
除痧疗法的禁忌证与注意事项  
艾灸疗法，方便又有效  
教你艾灸疗法治胃癌  
什么是敷贴疗法  
敷贴疗法的五大注意事项  
针刺来辅助治疗癌症  
历史悠久的足浴疗法  
学学药枕疗法  
现代火针疗法——高能聚焦超声刀  
Part 5 癌症患者的四季养生  
什么是春季养生  
春天如何保健  
什么是夏季养生  
夏季如何保健  
夏季冰冻饮料莫多喝  
什么是秋季养生  
秋季养生贵在防燥  
什么是冬季养生  
冬季如何保健  
四时养生很重要，莫轻视  
Part 6 专家教你全方位预防肿瘤  
常见肿瘤的预防方法  
胰腺癌的预防方法  
宫颈癌的预防方法  
肾癌的预防方法  
肺癌的预防方法  
肝癌的预防方法  
胃癌的预防方法  
乳腺癌的预防方法  
结肠癌、直肠癌的预防方法  
鼻咽癌的预防方法  
Part 7 中药治疗，标本兼治显奇效  
中药治疗的用药原则及注意事项  
中药煎煮的方法  
常见肿瘤合并症的中医治疗  
治疗肿瘤及合并症，老中医向你推荐中成药

.....

# 《肿瘤病人怎么吃怎么养》

Part 8 西药治疗，见效快但要科学用

Part 9 肿瘤患者关键时候要懂得自救方法

# 《肿瘤病人怎么吃怎么养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)