

《青海藏族简史》

图书基本信息

书名：《青海藏族简史》

13位ISBN编号：9787225047000

出版时间：2014-4-1

作者：先巴

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《青海藏族简史》

内容概要

《青海藏族简史》就是将藏族在青海的发展历史简明扼要地做了叙述，其中重点介绍了青海藏族的来源、分布、习俗、宗教信仰以及与周边少数民族的历史关系等内，特别是在族源问题上，借助近些年青海、西藏地区考古发现的古文化遗址、石棺葬等证据以及各种文献资料，进行了重新梳理，进一步确认羌藏同源关系。

书籍目录

目录

导言

第一章青海藏族地区地理环境

第一节藏族传统地理区划概述

一、上部阿里三围

二、中部卫藏四如

三、下部多康六岗

第二节青海藏族地区地理与山川河流

一、青海地理地貌概况

二、山系山脉

三、河流和湖泊

第二章青海藏族族源

第一节藏族族源诸说

第二节藏族土著说与藏区远古文化

一、远古时期青藏高原的自然环境与旧石器时代文化

二、新石器时代文化遗址与藏族先民

三、考古文化反映出的藏族属性

第三节古代“诸羌”和藏族原始氏族与青海藏族

一、羌藏关系述略

二、藏族古史中的“原始氏族”与青海藏族

第三章原始“小邦”时代的终结与吐蕃的兴起

第一节“小邦”时代

第二节象雄、苏毗和吐蕃三大部落联盟

一、象雄部落联盟

二、苏毗部落联盟

三、雅隆悉补野吐蕃联盟

第四章吐蕃王朝的建立及其对青海地区的经营

第一节吐蕃王朝的建立

一、囊日松赞开启吐蕃统一青藏高原的进程

二、松赞干布建立吐蕃王朝

第二节吐蕃王朝统一青藏高原诸部

一、吐蕃王朝建立之初的周边形势

二、吐蕃王朝统一青藏高原诸部及其与唐朝的接触

第三节吐蕃王朝的巩固、强盛和对外扩张

第四节吐蕃王朝的衰落

第五节吐蕃王朝的崩溃

一、达磨灭佛与吐蕃内战的爆发

二、吐蕃边将在河陇等地的混战

三、张义潮起义、唃末起义与河陇地区复归唐朝

第五章吐蕃王朝时期青海藏族经济与文化

第一节农牧经济与手工业

第二节商贸与交通

第三节“汉藏黄金桥”——唐蕃古道

一、古道东段路线

二、古道西段路线

三、唐蕃古道在藏族历史上的意义

第四节吐蕃佛教文化

第六章分裂时期的青海藏族及青唐政权

第一节宋夏时期青海吐蕃部落及分布

一、宋夏时期西北吐蕃部落的分布

二、宋夏时期青海的吐蕃部落

第二节凉州六谷部政权

第三节青唐政权

一、宗哥族与青唐政权

二、唃廝哆其人与青唐政权的建立

三、唃廝啰时期的青唐政权

四、北宋开边与青唐政权的衰落解体

五、青唐政权解体后的河湟吐蕃及其与宋、金、夏的关系

第四节分裂时期的青海藏族经济与文化

一、农牧业

二、手工业

三、商贸和交通

四、青唐佛教文化

第七章元代青海藏族及其地方行政机构的设置

第一节蒙古汗国与藏区的早期接触

第二节凉州会晤与蒙古统一吐蕃

一、阔端对吐蕃的经略与青海藏区归于蒙古

二、帝师制度及宣政院的建立

第三节元朝对青海藏区的“双轨”统治

一、宗王出镇

二、吐蕃等处宣慰使司都元帅府

第四节元代青海藏族社会经济与文化

一、农牧业

二、交通与商业

三、元代藏传佛教在青海的发展

第八章明代青海藏族及藏传佛教的鼎盛

第一节明朝“西番诸卫”的建立

一、明代青海藏族部落

二、明朝推行卫所制度与“西番诸卫”的设立

第二节明朝“多封众建”政策与僧官

制度的推行

一、明初藏族地区僧司机构的创设及在藏区的推行

二、明朝藏区僧官制度的调整与完善

第三节明代青海藏族经济社会发展

一、明朝官营茶马贸易体制与金牌信符制的推行

二、官营茶马制度的调整与汉藏茶马互市的发展

第四节藏传佛教格鲁派的盛行

一、宗喀巴创立格鲁派

二、格鲁派在青海的传播和发展

.....

第九章清代青海藏族

第十章民国时期青海藏族

《青海藏族简史》

精彩短评

- 1、16.6.10 购于西宁，11日火车上读完。
全面采摘文献，较少辨析。叙述西藏部分过多。

《青海藏族简史》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com