

# 《天天都是有氧天》

## 图书基本信息

书名：《天天都是有氧天》

13位ISBN编号：9789578119994

10位ISBN编号：9578119992

出版时间：2000-7-5

出版社：高寶

作者：潘台成

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《天天都是有氧天》

## 內容概要

身處在這個多元價值的時代裡，我們不難發現，大部份的人其實都很努力的想要達成屬於自己的目標與理想，但往往在追求勝利與成功的過程中，許多的人或許是能力不足、方法不對，或是無法堅持到底……等等理由，終究還是從戰場中敗陣下來。於是乎，有些人開始沈淪，學會放棄目標與理想，不但失去生命最初的熱情，更迷失了人生的方向。近來有幸拜讀潘台成先生的大作，令人有種莫名的喜悅與興奮，我想，那應該是在心靈深處有了份新的滋潤與灌溉吧！本書中的每一篇小故事，都將可能喚醒我們自己還沒發現的心中巨人，因此，我樂於和周遭的每個人分享本書。

# 《天天都是有氧天》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)