

# 《思想改变生活》

## 图书基本信息

书名：《思想改变生活》

13位ISBN编号：9787308112482

10位ISBN编号：7308112489

出版时间：2013-3

出版社：浙江大学出版社

作者：吕国成

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《思想改变生活》

## 前言

序生活的背面，必是思想吕国成先生的“思想改变生活”之确切含义，依我看，是“思想改变人生”。人生是一部细密而琐碎的生活史。人一生在生活之河中游弋。遭遇什么，获得什么，享受什么，舍弃什么，都取决于你的态度、你的游姿、你的力量。如吕国成先生所言：“人生是短暂的；正因为它的短暂，人们才去追求人生的辉煌。人生是艰难的；正因为它的艰难，人们才去追求精神的自由。”让短暂而艰难的人生显出精彩甚至辉煌，思想的力量便不容小觑，其实生活的背面便站着思想，只看你有没有自觉地注意到它。思想能改变人生的很多方面，甚至能直接站到生活的正面来。由于思想，我们突然地向左转，或者突然地向右转，从此义无反顾，走上一条人生不归路，在离开这个世界前还能为此感觉欣慰，这样的例子和榜样在历史上比比皆是。思想严重地改变人生，或者严重地影响人生，这也许已经是常识了，所以我们不能不正视思想。这本书就是琢磨思想的，它分为“生命情绪”、“两性调色”、“人生百味”三辑。仅从辑名即可得知，它始终围绕最迫切的人生问题而展开；而每辑之下的各篇，亦都围绕一个谁都会与之相遇的话题而展开。这样的内容安排，非但相符于青年人面临的热点问题，也合辙于人生进程中的铁定规律：生存——爱情——生活，使全书内容循着每个人的人生发展之路，一步步地递进思想。为此，作者精心地点燃了各种思想的片段，让你在光芒的跳跃中发现自己的角角落落。本书的扉页中突出标注“请不要纠缠我的过去，我已经有了新的思想”，就是作者估计到了你的发现。你因此在生活中转身了，而且很可能是华丽的转身。或者，你在阅读中有所悟，甚至是悟得很细微。不管是哪一种，这本书都已达到了目的。吕国成先生会因此高兴。吕国成先生的文章我以前看得不多，但读了这部具有一定写作难度的新著，也让我刮目相看。据他所说，这是一部凝聚了他多年来的人生体悟之精华的作品，也是他最盼望能与读者朋友分享的一部。因此，有时间，我们不妨读一读这本书，好在思想的片段并不需要一口气读完，我们可以慢悠悠地分时来读，就像我们定时喝咖啡，或者按时服药。是为序。黄亚洲2013年1月

# 《思想改变生活》

## 内容概要

《思想改变生活》内容简介：人一生在生活之河中游弋。遭遇什么，获得什么，享受什么，舍弃什么，都取决于你的态度、你的游姿、你的力量。如作者所言：“人生是短暂的；正因为它的短暂，人们才去追求人生的辉煌。人生是艰难的；正因为它的艰难，人们才去追求精神的自由。”让短暂而艰难的人生显出精彩甚至“辉煌”，思想的力量便不容小觑，其实生活的背面便站着思想，只看你有没有自觉地注意到它。

《思想改变生活》就是琢磨思想的，它分为“生命情绪”、“两性调色”、“人生百味”三辑，始终围绕最迫切的人生问题而展开；每辑之下的各篇，亦都围绕一个谁都会相遇的话题而展开。它合辙于人生进程中的铁定规律：生存——爱情——生活，使全书内容循着每个人的人生发展之路，一步步地递进思想。

# 《思想改变生活》

## 作者简介

吕国成，生于浙江东阳，就读浙江师范大学，现居住杭州市。曾从军多年，却仍保留“书生”品质。爱好阅读、写作、书法、摄影。崇尚优雅之美，一生不曾改变。追求充满情感的温馨的生活。

## 书籍目录

### 第一辑生命情绪

心灵密码/

人生印记/

随感而言/

### 第二辑两性调色

男女有别/

你情我愿/

玫瑰家园/

### 第三辑人生百味

001以贫穷为耻的女孩/

002谁最聪明/

003一致通过/

004共同的人生/

005 “你真的很有钱” /

006被自己所感动/

007感觉别人幸福/

008若遇溪山之景/

009由小及大/

010怕吃亏/

011羡慕与被羡慕/

012选定一把椅子/

013最高境界无技巧/

014酒与茶之喻/

015抬头与低头之间/

016好心情是金/

017人生戒律/

018纯真的价值/

019何为淡定/

020值与不值/

021一起喝咖啡/

022死亡的连襟/

023必然之举/

024致命的物欲/

025莫做“流行人” /

026 “好事是为自己做的” /

027顺便赚钱/

028快乐指数/

# 《思想改变生活》

## 章节摘录

# 《思想改变生活》

## 编辑推荐

《思想改变生活》编辑推荐：追求，是一种强烈的人生期盼，也是一种积极的生命情绪。但谋求幸福生活之人，务必要有一颗平常心，若是强而求之，或求无止境，也便成了贪婪，将自己推向欲望的沼泽地，越陷越深而苦恼无边。追其所能得、求其可以得，才是真追求。

# 《思想改变生活》

## 精彩短评

1、思想源于生活，生活产生思想。作者显然是在不断琢磨、品味生活中的真谛而成此书。喜欢这本书有哲学家的思维，散文集的语言。与其他此类书相比，更有深度，更有启示。希望有更多这类的好书看！



# 《思想改变生活》

## 精彩书评

1、生活是什么？是“闭上眼睛就睡，张开嘴巴就喝”吗？当然，这可以算是一种生活状态，可惜是失了准头的。刘欢在《不能这样活》歌里唱道：“生活就得前思后想，想好了你再做。”这实际上在告诉人们正确对待生活。最近阅读一本散文，名为《思想改变生活》。作者吕国成是一位高级检察官，他用辩证的观点解答现实生活中的问题。哲学因思考人生而起，而人生，因为有了哲学而更加深刻。深刻往往有之嫌，更何况在不少人眼中，哲学就是“把简单问题复杂化”。而吕国成先生的这本书，更多是因人因事而思，故通俗易懂。认识吕国成先生已有二十来年，当年，他是一位英气逼人的年轻军官，在部队是做思想工作的，以人为研究对象。都说岁月无情，可时光也是藏有的，如今他仍被人感叹：“看上去真年轻！”不过，他也有老去的一面：思想更老到。从早期出版的《提防“美丽”》、《思想的印记》到新近出版的《思想改变生活》，他对人生的思考，可以说囊括生活的各个层面。作为一名高级检察官，人仍是他现在的研究对象战士与罪犯，眼里，有与之分，而他始终认定的只是一个“人”字。本书由三个部分构成，分别为“生命情绪”、“两性色调”、“人生百味”。每个人都有“生命情绪”，这情绪是指人的快乐和不幸，谁能不面对这些。关于快乐，作者讲到了龙应台，在她眼里，武汉新闻湖南大哥住的地方景致极美，而对于她大哥来说，并不见得很美，心里可能羡慕的是城市的繁华与喧闹。作者的思考是，当你正在羡慕他人时，他人也正在羡慕你。明了这一点，你就会快乐许多，就会更加珍惜你现在所拥有的。关于不幸，作者引用美国前总统罗斯福家遭窃的例子。罗斯福感谢：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有我的生命；第二，贼偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。作者将此概括为一句话：“面对人生的不幸，换一种思维的角度，往往会有柳暗花明一般的效果。”一个个思想片段，短则30、50字即成段，长则也仅数百字而已，皆有火花。哲学的东西往往太过抽象，但吕国成很会打比方，变抽象为具象使劲向上抛时，可以把球送上高处；狠狠往下砸时，利用反弹力，同样可以把球送到高处。务必记住：被人往上“抛”时，千万要站稳脚跟；被人往下“砸”时，千万要挺直腰杆。通过打球这个比方，让人们认识“捧杀”与“棒杀”，大有裨益。常人眼里，有好人与坏人之分，而他始终认定的只是一个“人”字。

# 《思想改变生活》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)