

《永不止步》

图书基本信息

书名：《永不止步》

13位ISBN编号：9787115394334

出版时间：2015-9-1

作者：杰森·莱斯特 蒂姆·范德希

页数：153

译者：王晓刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《永不止步》

内容概要

本书揭示了如何成为一个意志坚定的真正竞争者，讲述了杰森·莱斯特在比赛中遭遇各种不可预见境地的引人入胜的故事。杰森分享了他面对极端挑战时表现出的激情、不屈的精神和力量，展示了他为了战胜挑战实现目标所学会的生活原则。他的故事告诉我们一个有信仰的跑者如何克服逆境实现梦想。

《永不止步》

作者简介

杰森·莱斯特（Jason Lester）是2009年ESPY年度最佳卓越体育表现奖（最佳男子残疾人运动员）获得者，世界上第一位完成超级铁人世界锦标赛的残疾人选手。

杰森参加过70余场铁人三项赛、铁人两项赛、马拉松、铁人赛（Ironman）和超级铁人赛，还成为超级铁人赛历史上第15位在同一年内完成超级铁人世界锦标赛和加拿大站比赛的选手。

《永不止步》

书籍目录

- 引言：2009年福特杯铁人世界锦标赛
- 第一章 起点就是终点
- 第二章 祸福相倚，否极泰来
- 第三章 创建你自己的“实验室”
- 第四章 上帝创造领袖，然后创建团队
- 第五章 对手是自己
- 第六章 上帝就在你身后
- 第七章 只需要说“是”
- 第八章 永不停步
- 第九章 超越自己

《永不止步》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com