

《慢性病治疗现状与对策》

图书基本信息

书名：《慢性病治疗现状与对策》

13位ISBN编号：9787509163641

10位ISBN编号：7509163641

出版时间：2013-3

出版社：人民军医出版社

作者：石法武

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《慢性病治疗现状与对策》

内容概要

《慢性病治疗现状与对策》的作者收集国内外关于慢性病发病和治疗方面的最新文献资料，结合近10年来对大量慢性病患者的观察研究，分析慢性病为何久治不愈的原因，提出了自己的观点和见解，指出治疗慢性病不能仅仅依靠药物的作用，而应当注重预防，要通过改变不良生活方式、调整补充营养素、科学饮食、适量运动等对策和措施，达到控制病情，进而完全康复之目的。

《慢性病治疗现状与对策》

作者简介

石法武，1965年2月出生于河南。1997年博士毕业于解放军军事医学科学院，并被分配到解放军总医院工作。师从我国著名药理学家周廷冲院士，主要从事癌细胞周期阻断的研究，曾发表“P15对肝癌细胞增殖的影响及其机理的初步分析”“程序性细胞死亡”“蛋白激酶C抑制剂staurosporine对HeLa细胞周期的影响”等多篇医学论文；参编了《现代医学分子生物学》，主编《肝炎、肝硬化及肝癌治疗的误区》。现主要从事营养素、药物与疾病关系的研究。

《慢性病治疗现状与对策》

书籍目录

第一部分慢性病的相关知识 第1章看病就医应了解的基本概念 第一节诊病常识 第二节治病方法 第三节疾病造成的负担 第2章有关慢性病的信息及其解读 第一节世界卫生组织有关慢性病的信息 第二节中国慢性病的情况及慢性病相关信息解读 第3章认识疾病的本质 第一节了解疾病的原因 第二节简单理解发病的机制 第三节疾病的命名 第四节疾病的分类 第五节疾病的治疗 第4章客观看待药物的作用 第一节眼花缭乱的药品 第二节药物在体内的反应变化 第三节药物是如何发挥治疗作用的 第四节慢性病患者为何要长期吃药 第二部分慢性病为何久治不愈 第5章心脑血管病的治疗 第一节冠心病的治疗 第二节高血压的药物治疗 第三节缺血性脑卒中的治疗 第四节心血管疾病预防与康复策略 第五节降血脂 第6章癌症的治疗 第一节肿瘤与癌症的区别 第二节癌症的本质——致癌因素突破了机体的防御体系 第三节癌症的治疗方法 摘录：世界卫生组织有关癌症的几个事实 第7章自身免疫性疾病 第一节什么是免疫 第二节免疫的生理功能 第三节免疫系统 第四节何谓“自身免疫病” 第五节自身免疫病的药物治疗 第六节自身免疫病的营养调理与康复 第8章2型糖尿病及其药物治疗 第一节糖尿病概述 第二节2型糖尿病的药物 治疗 第三节2型糖尿病患者康复的希望 第9章慢性病防治对策——回到初级防治的基本点 第一节预防重于治疗 第二节主要防治措施 第三节营养素对慢性病的调理作用 附录A慢性大病渐成我国严重经济社会问题之一 附录B慢性病的“家庭账”与“国家账”

《慢性病治疗现状与对策》

章节摘录

版权页：插图：有专家指出，营养不良是我国恶性肿瘤患者常见的并发症之一。一些传统观点认为，肿瘤生长也需要营养，如果给予太多的营养，肿瘤会长得更快。在我国，胃癌、肠癌和胰腺癌中，营养不良的发生率可高达70%~80%。约有22%的病人直接死于营养不良。放疗、化疗等治疗的实施也加重了病人的厌食等消化道反应，更加重了营养不良的发生率。除此之外，肿瘤本身引起的机体能量消耗增加及炎症反应，也是导致肿瘤病人营养不良发生的重要原因。营养不良会导致多种不良反应。比如，营养不良可以导致患者的免疫力下降，加速肿瘤的生长，并可导致一系列并发症。还有，营养不良使患者对手术的耐受力下降，甚至丧失手术机会；术后易发生感染、吻合口瘘、切口愈合不良等并发症。有相当部分患者由于营养不良而无法接受或坚持放疗、化疗。营养不良的患者生存率和生存质量显著低于营养状况良好的患者。那些认为加强营养会加速肿瘤生长的认识是错误的。作者在实践中发现，几乎除了脑部肿瘤以外的所有肿瘤患者，只要在治疗期间配合营养强化，其生命周期大大高于那些完全依赖手术、放疗和化疗的患者，生存期也大大延长。2008年5月28日我接待了一位肝癌晚期的29岁男性患者。他曾在上海某医院确诊为巨块型肝癌，医院认为没有治疗价值，遂放弃治疗。并告诉其家属，根据经验，还有3个多月的生命期限。患者又到另一家医院求治，另一家医院也拒绝收治。在无奈之下，遂和我联系。我建议他回去强化营养。2010年4月下旬，我还收到患者的短信咨询，问我下一步该怎么调理。

《慢性病治疗现状与对策》

编辑推荐

《慢性病治疗现状与对策》内容资料丰富，文字通俗易懂，读者从中可了解慢性病治疗的新理念、新思路及新方法，适于慢性病患者及其家属阅读，亦可供各级医护人员、慢性病防治科研人员参考。

《慢性病治疗现状与对策》

精彩短评

- 1、需要慢性病治疗现状与对策pdf电子书PDF联系我
- 2、一本简单专业的健康书籍，值得看！！！！
- 3、慢性退行性疾病在医学上是一个很棘手的问题，大多数都是用来缓解症状，并且存在过度治疗的现象，石发武老师写的这本书确切的指出了慢性病治疗中存在的问题，如果有幸看到这本书的人就有福气了。
- 4、对自己的营养学和中医养生有一个衔接！能帮助更多的慢性疾病人群了解自己
- 5、慢慢看 慢慢学习 还是可以的
- 6、这书不错，买来送给朋友，给别人带来健康是我最大的快乐。
- 7、慢性病的治疗提供依据
- 8、此书用非常浅显易懂、通俗的手笔让我们这些外行知道了为什么许多慢性病久治不愈，甚至越治情况越差，知道了营养对慢性病的重要性。
- 9、是营养师推荐的，非常好，作者受公司邀请做过演讲。原来妈妈虽然在用营养素，但是对于营养素治疗疾病还是持怀疑态度，书买回去了，自己主动看的，很有感触，坚定了营养素对于治疗疾病的信心。非常棒，妈妈，为你感到骄傲。
- 10、很多的东西我都不知道，学了很多有用的观念。
- 11、帮做安利的人买的，现在这本书都传开了。
- 12、很棒的一本书，很值得一看！关注健康的人都应该买来看看，分享给了很多朋友，很多人因为我的分享购买了这本书，收获都很大！
- 13、通俗易懂！非常好！值得看！

1、转石法武博士【药物是慢性病患者的虚幻救世主】石法武发表于2012/12/18 16:21 上午人民军医出版社编辑给我打电话，说我的《慢性病治疗现状与对策》一书的样书已出来，让我明天上午去做最后审读。但是，总觉得还有话想跟读者说，就匆忙写了一篇后记，希望编辑不要删掉。 药物是慢性病患者的虚幻救世主 很多慢性病患者都有一个困惑，即确诊以后，都是找大医院的专家“看”的，吃了那么多药，为什么这么多年都没有治好呢？ 这是因为，慢性病是否能治好，和在哪家医院、找哪个专家治疗、吃什么药，都没有任何关系！ 本书在相关章节已经讲过，任何人到任何医院“看病”，都只看两部分内容：诊断和治疗。而在治疗方面，最常见的两种策略是手术和药物。对慢性病而言，主要靠药物治疗（手术解决的是慢性病的并发症，而不是慢性病本身）。而药物是上游的药厂生产出来的，药厂把药物生产出来以后，不会专供某家医院，而是尽可能销售到全国各家医院，甚至销售到社区的大药房。一个慢性病患者，靠药物治疗时，在药店买药和千里迢迢到一线城市的大医院、找大专家买药，药物在体内的作用原理一模一样，没有任何区别。因此，对慢性病患者而言，在哪家医院靠药物治疗、通过什么级别的医生买药吃，是没有任何区别的。 疾病的本质是：致病因素（病因）和身体长期作用，破坏了人的身体结构，从而表现出来的生理功能变化或丧失。由于药物既不能消除慢性病的致病因素（病因），也不能修复被病因破坏的身体结构（因为药物进入人的身体以后，经过若干半衰期，全部排出体外，没有变成身体结构的一部分），因此，任何药物都不可能治愈慢性病。 很多患者还不能完全理解这种概念和结论，因为他们被“药是治病的”概念催眠时间太久了，而且被专业人士的专业术语催眠太久了。现在，我想告诉读者一个判断事物对错的简单方法，即用常识、事实和逻辑判断，因为这些方法比任何所谓的科学概念都有力得多。 首先，观察一下周围的其他慢性病患者，有没有一个患者靠吃药治好的？如果没有，药物有没有治疗作用？无论药品说明书上的作用原理描述的多么深奥。 第二，有没有某个慢性病患者，因为去了某个知名的大医院，把慢性病治好的？如果没有，慢性病是否能治好，和这家医院的级别有没有关系？无论这家医院的名气有多大。 第三，有没有慢性病患者，是因为找了某个大医院的某个专家治疗，把某种慢性病治好的？如果没有，专家和普通医生有没有区别？无论这位专家的挂号费多贵、这位专家多傲慢。 第四，有没有某个或某些慢性病患者，因为花了很多钱，把慢性病治好的？如果没有，慢性病是否能治好，和花钱多少有没有关系？ 第五，有没有一个慢性病患者，因为他的社会地位很高，靠吃药物治好的？如果没有，慢性病能否治好，和一个人的身份地位有没有关系？ 如果对以上几个问题回答都是否定的，说明药物只是慢性病患者康复的虚幻救世主而已。 从2001年开始，我就接触很多人和患者分享通过饮食改善和营养强化“治疗”某些慢性病的例子，当我对这些例子进行小心仔细求证时，发现完全是真实的。十几年前开始尝试营养调理疾病的患者，基本上分为两类人：一是对医院绝望的人，二是医院对他绝望的人。当这些患者通过饮食改善和营养强化，病情得到改善甚至逆转时，给我的震撼是很大的。从那时起，我开始探讨“营养素、药物和疾病之间的关系”这样一个课题，主要想了解以下几个问题： 1、疾病的本质是什么， 2、药物为什么不能治愈慢性病 3、饮食改善和营养素强化，为什么会改变甚至逆转某些慢性病 这些问题，直到2003年我才基本搞清楚，核心内容已经呈现在本书的各个章节中。 从2003年到现在，我在全国各地几百场各种规模的健康讲座上，强调“健康是患者自己的责任”概念，而不能仅仅采取吃药这种“偷懒”行为恢复健康。这种努力取得了良好的效果，得到了很多人的支持，也得到大量患者实践的良好反馈。 但是，很多医生都认为我们这种改善患者健康状况的方法过于“简单”，并对此表现出强烈不满，甚至对此嗤之以鼻。这种简单、有效、低成本、少痛苦的解决方案，不仅没有让我们享有“英雄”的待遇，甚至个别专业人士巴不得我们立即消失。 最后，我想用诺贝尔文学奖得主莫言于2012年12月11日的获奖感言中讲的故事结束本书。 有八个外出打工的泥瓦匠，为避一场暴风雨，躲进了一座破庙，外边的雷声一阵紧似一阵，一个个的火球，在庙门外滚来滚去，空中似乎还有吱吱的龙叫声，众人都胆战心惊，面如土色，有一个人说：“我们八个人中，必定一个人干过伤天害理的坏事，谁干过坏事，就自己走出庙接受惩罚吧，免得让好人受到牵连。”自然没有人愿意出去，又有人提议道：“既然大家都不想出去，那我们就将自己的草帽往外抛吧，谁的草帽被刮出庙门，就说明谁干了坏事，那就请他出去接受惩罚。”于是大家就将自己的草帽往庙门外抛，七个人的草帽被刮回了庙内，只有一个人的草帽被卷了出去，大家就催这个人出去受罚，他自然不愿出去，众人便将他抬起来扔出了庙门，故事的结局我估计大家都猜到了：那个人刚被扔出庙门，那座破庙轰然坍塌。

《慢性病治疗现状与对策》

1、《慢性病治疗现状与对策》的笔记-第12页

2011年4月27日世界卫生组织在莫斯科发布的首份全球非传染性疾病现状报告证实，非传染性疾病已成为当今世界头号杀手，死亡人数仍不断上升。2008年，3610万人死于心脏病、脑卒中、慢性肺部疾病、癌症和糖尿病等疾病，其中近80%的死亡发生在低收入和中等收入国家。在非传染性疾病死亡病例中，心血管疾病所占比例最大，每年造成约1700万人死亡；其次是癌症(760万人)、呼吸道疾病(420万人)和糖尿病(130万人)，它们均有四种共同的危险因素:烟草使用、缺乏身体活动、有害使用酒精和不良饮食。

《慢性病治疗现状与对策》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com