

《约书亚的传导》

图书基本信息

《约书亚的传导》

前言

很高兴《约书亚的传导：灵性人生》在大陆出版。去年，当《灵性炼金术》在台湾出版之后，方智出版社和我本人都收到许许多多朋友的回馈和感激，告诉我们这本书是如何打动了他们内心的最深处，让他们内在有了巨大的改变。也有朋友把这本书当成《圣经》一样在读，上面画满了红线，写满了心得、笔记。这次，作者帕梅拉又为我们带来了许多美好的讯息，她自己经过前年的一段黑暗谷底的经历，管道变得更加通畅，自己也更为沉淀、落地。而这本书的翻译艾琦更是被帕梅拉视为“天赐的一个礼物”，她精通荷兰文、中文和英文，是个热爱生命又愿意奉献的人。现在她正在把我《遇见未知的自己》这本畅销书翻译成英文，她的专业、善良、服务的精神，深深让我感动。这本书最让我受益的就是它谈到了走向臣服的三个障碍——三个偶像，这是我们每个走在灵修道路上的人都可能犯的错误：虽然我们已经抛弃了传统的“神”的概念和形象，但心里却始终有个权威在指使我们、操控我们；其次我们还有很多的“应该”和“不应该”在影响我们的行为，当然也妨碍我们的快乐和自由；最后就是我们对其他人的怜悯，有时也妨碍了我们自己的成长。这也是我和其他众多读者都喜欢约书亚的讯息的原因吧！他虽然是所谓的“高灵”，却非常懂得人性，又知道该如何抚慰我们的心。他给的建议都不是在空中高来高去那种，而是非常落地、非常实用的智慧忠告。像这一次，他就建议了几个让我们联结自己灵魂热情的方法：1. 感受灵感和激励 2. 真实对待自己的本性 3. 保持界限。并敢于说“不” 4. 耐心和节奏 每次读完约书亚的讯息，我都有一种被“加持”的感觉，内在会充满信心与喜悦，因为他是那么懂得我们的心，也知道如何适当地给予我们激励，让我们在这条困难的灵修道路上，感受到爱与支持。

《约书亚的传导》

内容概要

约书亚，即耶稣。他通过帕梅拉传导了大量的疗愈信息。其核心在于：代表者光和爱的基督意识再次降临地球，新时代来临，新地球即将诞生。如何在个人层面将天赋和热情注入工作领域和关系领域？如何在亲密关系中既有爱又有自由？如何教导新时代敏感、重感觉的儿童？约书亚给了我们答案。

新个人：内心的天使与魔鬼和解

新工作：灵感、热情、意愿闪耀光芒的领域

新关系：柔顺而有力的女性，将与有力而柔顺的男性结合

新儿童：更加敏感，更注重感觉而不是思考

《约书亚的传导》

作者简介

Pamela Kribbe (帕梅拉.克里柏), 荷兰莱登大学哲学博士, 灵性导师。小时喜读圣经和耶稣生平故事。对超自然现象感兴趣。经历过离婚和几次感情创伤后, 从纯粹的学术研究转向为灵性修习。三十二岁遇到一位灵性导师, 发生深刻蜕变, 开始进行灵性传导。她的传导已经翻译成英语、法语、德语、意大利语、西班牙语、葡萄牙语、希伯来文和波兰文。

书籍目录

第一部分 光之工作者来到地球

第一章 三次坠落

离开天堂成为“我”——第一次坠落

经历亚特兰蒂斯的黑暗——第二次坠落

光之工作者被抛弃——第三次坠落

第二章 基督意识的诞生

什么是提升？

光之工作者的轮回之痛

柔顺的人将会继承大地

第三章 “天使我”与内在小孩

臣服之路上的阻碍：三个伪神

与激情共舞

第四章 新时代的合作方式

史上的灵性群组和团体

被拒绝的心理创伤：

灵魂个体在地球上的诞生

新时代的灵性网络

与灵魂家族重聚时的情感陷阱

成熟的关系

第二部分 灵魂的实体化

第五章 爱自己

第六章 敞开心灵

第七章 接受你之所在

第八章 让你的光闪耀

第九章 拥抱你与他人的不同

第十章 给情感一些空间

第十一章 接纳灵感

第十二章 成为未来的自己

第三部分 女性能量的再生

第十三章 成为“灵性母亲”

第十四章 养育新时代儿童

新时代儿童的特征

新时代儿童面临的问题

指引新时代的儿童

处理你孩子的痛苦

第十五章 女性能量的尊严

男性精神能量的统治地位

对女性的性伤害

男性统治的源由

对男性统治的宇宙影响

通往自我疗愈的喜悦之路

要有耐心

分离不再：玛利亚和抹大拉的玛利亚

第十六章 天使与冒险家

第十七章 男性与女性能量之间的平衡

第四部分 问答篇

第十八章 约书亚的解答

第十九章 玛利亚的解答

《约书亚的传导》

章节摘录

版权页： 即使你感到封闭和孤独，你仍对自身的能力以及在整个社会中的价值充满了自信。对你们来说理所当然的一切随着亚特兰蒂斯的沉没也走到了尽头。这一古老文明的没落不仅结束了所有宏大的影响深重的意识试验，也结束了你们理所当然的自信。亚特兰蒂斯的沉没在你们的意识层面上带来了很大的刺激，你们开始意识到来地球轮回的目的并不在于控制和操纵生命。在亚特兰蒂斯时期你们开发了在生物层面上操纵生命的技术，你们自以为可以成为生命的创造者和操纵者。这一幻觉见证了“自傲”——如古希腊人所言：一种挑战命运并最终引起远超过自身能力的反力的鲁莽和自信。你们在精神层面上的能力很高，知道如何运用精神能量来获得当代技术依然无法达到的成就。你们来到地球的目的其实是让自己理解真正的创造只能源于内心。技术性的创造（无论是唯物论还是万物皆有灵的泛神论）不是源自内心的创造。技术性的创造无法公平对待每个生命形体中独特的灵魂，以操纵生命为出发点的技术性创造无法提升生命。只有创造者和受造者平等时，创造出的实相才能茁壮成长为一个特有的、唯一的和独立的生命形式。平等意味着爱、尊重和信任。想一想将孩子带到这个世界上的父母，只有父母信任孩子的生命力和独特性并在孩子希望脱离父母护佑的双翼时放开孩子，孩子才能够长成一个稳定、独立的成人。上帝也如此创造了你们。带着与众生平等相处的愿望，他以独特的生命之光、自由意志和发现自己体验自己的渴望创造了你们。这是你能够送给“你之所造”最大的礼物。与此同时也要求你能够放开你之所造，信任并尊重他们特有的成长之路。在亚特兰蒂斯时代，你们用头脑进行技术性的创造，这一试验被大地母亲一扫而尽。你们为此感到茫然。

《约书亚的传导》

后记

很难言说编辑这本书时的感受。一年多以前，无意间接触到约书亚的信息，至今仍记得当时的震动。埋在心内多年的困惑厘清了。身为女性，为何当我目睹其他女性被伤害被虐待的事件时，情绪会有极大的激荡，身体也会出现剧痛？藉由约书亚和玛利亚，我察觉到在我内在上演了男女两性能量争斗的战场。彼时我正因情感剧创接受心理治疗。心理咨询师为我咨询时，我看到了我内在的男性将一柄锋利的宝剑刺入我的胸膛。他以这种极端的方式来表达对女性能量的又爱又恨。而这一切，都在“约书亚的传导”中有清晰的叙述。怎样才能让更多的人感受到约书亚和玛利亚的能量呢？当时并未想到将接触到的信息出版成书，因为我尚未进入图书出版业。不过有时候上天会响应你的意愿。等我真的成为图书编辑之后，我立刻给素不相识的帕梅拉发了一封邮件，她欣然同意此书在中国大陆出版。编辑《约书亚的传导：灵性人生》的过程，是自我疗愈的过程。细读每篇字句，我能感受到约书亚和玛利亚的爱，还有远在荷兰的帕梅拉的爱。有一晚，我在梦中去了荷兰与帕梅拉相会。约书亚的能量明亮、有力，仿佛照耀内心黑暗的太阳；而玛利亚的能量温柔喜乐，有一些调皮，对女性情感一面有更加细腻的觉察。在我编辑书稿的那几天，就是我最愉快的时刻，我被光和爱围绕。本书有两个译者。其中《三次坠落》、《“天使我”与内在小孩》、《成为“灵性母亲”》、《养育新时代儿童》和《男性与女性能量之间的平衡》五个章节由赵晓悦从英译版译成，其他十四个章节由艾琦从荷兰语译成。两位译者的译本各有特长，都从不同的层面闪耀出约书亚和玛利亚传导的光辉与特质。

《约书亚的传导》

媒体关注与评论

每次读完约书亚的讯息，我都有一种被“加持”的感觉，内在会充满信心与喜悦，因为他是那么懂得我们的心，也知道如何适当地给予我们激励，让我们在这条困难的灵修道路上，感受到爱与支持。
——张德芬

《约书亚的传导》

编辑推荐

《约书亚的传导:灵性人生》编辑的过程，是自我疗愈的过程。细读每篇字句，我能感受到约书亚和玛利亚的爱，还有远在荷兰的帕梅拉的爱。有一晚，我在梦中去了荷兰与帕梅拉相会。约书亚的能量明亮、有力，仿佛照耀内心黑暗的太阳；而玛利亚的能量温柔喜乐，有一些调皮，对女性情感一面有更加细腻的觉察。在我编辑书稿的那几天，就是我最愉快的时刻，我被光和爱围绕。

《约书亚的传导》

精彩短评

- 1、《灵性炼金术》和《灵性人生》是我读过的两本最深刻向内的智慧之书，其中蕴含着最慈悲宁静的能量，它为光之工作者带来清晰与希望，带领我们走进以心为中心的生活，强烈推荐！书的作者帕梅拉老师十月份将会访问上海，开办工作坊，有兴趣的朋友可以在百度上搜索“约书亚灵性炼金术工作坊”就能找到详细信息，祝愿有缘的朋友们我们大家到时候见~
- 2、灵修书系中最为推荐的一本
- 3、作者写的每个句子都感同身受，看完的确有被加持的感觉！
- 4、震撼一生的。
- 5、Very High Value. Worth reading
- 6、有很多章节都非常有启发性。尤其平衡自己内心的男性能量和女性能量部分。
- 7、集道家，禅宗，密宗，基督思想及理论于一体。非常好。
- 8、很好，我们需要这样的书籍净化心灵，感悟生命
- 9、如果你想了解人生的真相，读这本书就对了。
- 10、我的蓝色星球的兄弟姐妹，我们应该连接在一起！
- 11、如同《灵性炼金术》一样，令我感到十分有共鸣的文字。解读了很多内心深处的疑问，喜欢。
- 12、内容神奇宁静。很喜欢的一本书
- 13、真是神的真言啊！看十遍都不能看够！太喜欢了，枕边书常翻常看，超级有能量！
- 14、虽然我是佛教徒，但这本书真的很好，很多自己走不出的轮回它都能给我很圆满的解释。看完真有一种被加持的感觉。
- 15、充满了智慧和爱 感觉很平静温暖
- 16、喜欢约书亚循循善诱的教导，有灵魂被洗涤的感觉
- 17、正版 推荐 对灵性有向往的童鞋 赶紧买吧
- 18、@Mindfulness_W
- 19、看不懂..看得懂才怪==
- 20、有一种被深深理解的感觉。虽然不能与人分享，但终于发现自己不在孤独。
- 21、男/女性能量那段有收益
- 22、对于男性能量与女性能量的阐释对我极有帮助，感恩在这样的时刻读到这本书
- 23、知晓一种不同的世界观，仍不能尽心当着故事读，便有诸多疑惑于保留
- 24、不知所云 希望以后提升后的自己能看懂
- 25、我本身是有基督教宗教观的，所以看了这本书后更加知晓自己这世来到世界的使命。
- 26、安慰剂与坚实后盾系列。
- 27、无法从当下的力量获取启示的我，对于这本书亦无共鸣
- 28、来自约书亚通灵信息的伟大传导！
- 29、其中关于男女两性能量的平衡，以及新时代小孩的描述，都是给了我一个全新的角度去看待世界。蛮好的一本灵性书籍。
- 30、不错的书，有启发，有收获
- 31、《灵性炼金术》和《灵性人生》是我读过的两本最深刻向内的智慧之书，其中蕴含着最慈悲宁静的能量，它为光之工作者带来清晰与希望，带领我们走进以心为中心的生活，强烈推荐！书的作者帕梅拉老师十月份将会访问上海，开办工作坊，有兴趣的朋友可以在百度上搜索“约书亚灵性炼金术工作坊”就能找到详细信息，祝愿有缘的朋友们我们大家到时候见~
- 32、真的太棒了！约一年前aileen就推荐给我，但那个时候时机还不成熟。现在看来，这一年来经历的问题受到的挑战，也都有了答案。
很多人评论说读的时候有被加持的感觉，我不是佛教徒自然也不能明白被加持说什么感觉。我的感觉是很舒服很安全，里面的每一句话都很值得信任并且温暖，好像就是在对我说。
希望更多人能读到这本书。能读到并读懂，在我看来都是福祉很深的。
- 33、是《灵性炼金术》的补充和扩展。台版名为《灵性觉醒》
- 34、读得好吃力，看不太懂，是不是因为我心还是不够静。
- 35、人从那里来，要到那里去，看了这本书就明白了。

《约书亚的传导》

- 36、完美完美，一遍是肯定不够的，诚如张德芬老师所说：每次读完，都有被“加持”的感觉
- 37、很好的灵性启蒙书籍
- 38、深具洞见的一本书
- 39、旁友，可否觉得自己总是不被别人理解？旁友，是不是有时觉得身负改造人类的重任？所以。。
。你有可能是外！星！人！哦！亚特兰蒂斯帝国时代就每天改造人类发送脑电波_(:_」)_。此书虽然以约书亚为名，但反对公开程式化宗教组织。和灵魂之旅那两本一起看别有一番风味.....
- 40、这个，给我们提供了很多借口
- 41、灵
- 42、ZG

1、这本《约书亚的传导灵性人生》二百二十四页，十六个印张，十九万五千字。约书亚，圣经中的人物，是继摩西后，以色列人的首领。他的主要事迹记载在旧约《申命记》、《约书亚记》等章节中。但是这本《约书亚的传导灵性人生》中的约书亚明显不是此意。按照作者所说，这本《约书亚的传导灵性人生》中的约书亚指的就是耶稣，照我看来，这里应该是翻译的问题。本书的上架建议是心理学、身心灵。心理学我明白一些。什么是“身心灵”呢？简单来说，“身”就是指身体，“心”是指心理，“灵”则是指宇宙万物皆具的能量，也可称之为灵性，而“身心灵”注重的是三个层面的统一与和谐，将人视作身心灵的统合体，以寻求整体的健康与灵性的成长。身心灵极具包容性和多元性的身心灵潮流，不仅涵盖了东西方哲学、宗教、心理学的融会与发展，也在古老智慧与科学最新动态的启发下，发展出各种体系的身心灵疗愈活动，如禅修、瑜伽、占星、催眠、花精、塔罗、芳疗、能量，等等。这两个字眼都与本书沾边，身心灵可能更加确切一些。不过我个人的感觉却更像宗教。我不信宗教，对耶稣了解得不多，在此方面的知识很是有限，所以当我阅读这本《约书亚的传导灵性人生》时还是比较吃力的。我在读的时候很有一种玄幻的感觉，虽然知道作者在说什么，但是由于宗教信仰的原因，总是无法全身心的投入。个人觉得，如果你没有宗教信仰，又或者是宗教信仰略微有些不同的话，读这样一本书还是比较吃力的。不过在排除宗教信仰这个因素之外，这本《约书亚的传导灵性人生》中有很多地方讲得还是相当有道理。其实这个世界上的道理是通用的，不管你信教还是不信教，也不管你信这个教还是信那个教。不过也正是因为宗教信仰的问题，这本《约书亚的传导灵性人生》中的很多内容只能有所选择的看，要不然有很多还是会与自己某些思想产生碰撞和抵触。对于那些主流价值观和世界观尚未完全形成的准成年人来讲，这本《约书亚的传导灵性人生》的影响还是会比较大的。建议谨慎阅读。不过如果能够有所选择的阅读这本书，绝对是一个对你的内心进行“加持”的好机会，也算是个不错的洗礼。

2、我是谁？我从哪里来？我往哪里去？大约在2009年下半年，这三个问题在我脑海里萦绕了很久。无意中我在网上读到了“约书亚的信息”，很快就惊到了。我从哪个神圣意识来。那个神圣意识是“全一”，祂创造了“我”，“我”是祂的一部分，祂藉由我来体验自己。约书亚在第一章的“三次坠落”讲清了这一“事实”。第一次坠落是“我”的诞生；第二次坠落是“我”在地球上投身为人，失去了与心灵能量的联结；第三次坠落是“我”重返地球，力图将光和爱带向地球。约书亚——耶稣就是第一个“光之工作者”。这些想法非常吸引人，在头脑层面上接受也不难，然而要在生活中做到并不容易。约书亚说：“光之工作就是存在着，做你本来的自己。保持内心的宁静，并将宁静辐射给他人。”天知道，仅仅是存在着就是多么难的一件事情。在信息爆炸的当今社会，我们都太容易被他人的思想、情绪影响，我们找不到自己。还好，约书亚教导的方法是有效的。在第二章里，他讲的“爱自己、敞开心灵、接受你之所在、拥抱你与他人的不同、给情感留一些空间”既是那么鼓舞人心，又是那么实用。“女性能量”的再生的那一章很容易为男性朋友忽视。因为女性意识是以无意识的状态居于男性的意识内的。也许因为我是女性，所以我特别喜欢这一章。这一部分大部分是玛利亚传导的，历史上基督教对玛利亚有很多误读，最大的误读在于将女性分为贞洁的圣母玛利亚和放荡的抹大拉的玛利亚。玛利亚和约书亚告诉我们：我们的社会阴阳能量失衡了，我们的内在也存在这个失衡。男性能量居于统治地位数千年，但实际上男性能量是女性能量的“骑士”，他的使命是为女性能量提供服务，让灵感从源头流出，显化为物质实相、行动、洞见。如果他不再感到女性能量温柔的接纳的涌动，他只会演化为残酷的极权。呼唤你的男性能量吧，让他来为内在的女性服务；呼唤你的女性力量吧，让她来为骑士提供滋养和源源不断的支持。

3、灵修书读过不少，《约书亚的传导》可以说在最爱之中，最起初读的是克里希那穆提的书，后来读佛学的书，再后来读《奇迹课程》，他们的书都有股严肃劲儿，隐隐的有种批判谴责的态度，总是说你不要怎样不要怎样，让了看了反而更加烦躁，不知如何是好了，当然这也可能完全是我的投射，《约书亚的传导》提倡的是喜悦之路，爱之路，接纳自己，每次读完之后都感到被深深的抱慰，心情很好，心中充满爱和温柔的感觉，后来看欧林的一系列书感觉也很好，因为他们走的都是爱和喜悦接纳之路，回过头来看这一路的灵修阅读之旅，我觉得应该开始的时候就应该看约书亚和欧林的书，等到自我的感觉慢慢变好了，这样有了一个稳定的根基，再去看各门各派的也更能理解。

4、豆瓣有可以不打分的设置吗？对于这本书来说，我想我打多少分都是不公平的——因为我本来就没看完也没能看懂我所看过的部分。当初要这本书，目的很简单，就是希望自己能够得到我一直想

《约书亚的传导》

要的安静和从容，能够稍稍窥测到“我”究竟是谁？又究竟为了什么而存在？当时以为它是一本宗教书籍或者是励志类的书籍，拿到手里却发现其实除了浓浓的宗教意味，还有着我无法理解的哲学意味在其中。本来么，宗教和哲学就有其相通之处。对于哲学，我一向敬而远之。不是不喜欢，而是个人水平决定无法与之亲近。而《约书亚的传导——灵性人生》中的宗教是源于西方的，它与我所期待的大相径庭。所以，对于一本我根本没能看懂的书我又如何能够打出一个它在自己心中的分数呢？关于灵性，其实我一直是无法到达，甚至都无法相望的。就像那本被无数人推荐并影响了无数人的张德芬的《遇见未知的自己》一样，我无法让自己读下去，但绝不能否认它是一本“好书”。只能说，这颗被世俗污染太多的心，早已被雾霾蒙蔽而无法与所谓的“灵性”相交，这是我自身的问题。我想，如果是一位喜欢并深受《遇见未知的自己》系列的读者的话，那么这本《约书亚的传导——灵性人生》一定也是他所喜欢，并可以使自己在“灵性”上更进一步的！因为“未知系列”的作者张德芬就为此欣然作序，并承认自己深受这本书的教诲。本书通过耶稣——约书亚盒玛利亚的灵性传导对“人类从哪里来，到哪里去？”、“人类文明的发展为什么遵循了现在的模式”、“后现代社会中人类心灵的困境的根源是什么？”分别进行了阐述。其核心在于“代表光和爱的基督意识再次降临地球，新时代来临，新地球即将诞生”——这一段是我引用封面的介绍语，而我其实并不懂什么意思。我想我只能如此，对于一个自己并不了解的事物，说得越多错得就越多，那又是一种不公平了！

5、每个人都在自己的雨露阶段生发着，那种向上的力量足以感染所有同样生发着的人，我们在感动于别人的故事的同时，也在回应自己的故事。那些撕扯着新生的肉芽的疼痛，贯彻着血泪的故事。每个人也都在寻找治愈自己的方式，我们读他人的书，从中借鉴感触颇深的言语，来填补自己内心的虚弱。而作者的故事就牵动着我们，只是那种压抑，却难以如作者那般走出来。可能因为宗教色彩浓重，有些观点并不能引起我的共鸣。而且很多定义性的解释，并不能对我有什么指点性或共识性的帮助。不过作者传达的能量确是真实存在的，因此也算是本值得一读的书。在继续阅读中。个人对作者的人生经历很有兴趣，经历丰富情感丰富写出的文字便透出了艺术。如果不是英文学的太差，一定要读一读原版的。

6、豆瓣评分如此之高，因此买了一本。坚持看了2天，感觉就是晦涩难懂，宗教意味太浓。其实灵修不就是挺简单的吗，赋予太多故事了。或许因为对自己所谓什么轮回、脉轮之类一直非常抵触。如果以后看了有新的感受再来编辑吧

7、作为这本书的编辑，有点不好意思的来自卖自夸一下。这本书我最着迷的是第一部分“光之工作者来到地球”。我大约在2009年末读到这些信息，那时候我强烈地想知道“我是谁”，“我从哪里来”，“我去哪里”这个问题。这部分回答了这个问题，作为个体灵魂，我们从“上帝”——全意识的海洋中来，我们有着身上与神俱来的神性，那是上帝的印记。上帝必须藉由我们来体验自己。这个想法非常吸引人，但要接受起来并不容易。到了3年后一个机缘我得以引进这些信息的版权，出版中文简体版，才有了更深的体悟。这本书另一处吸引人在于约书亚对男女两性力量的理解。阴阳如何运作、如何平衡的？他们的运作如何造就了现在的社会好个人的？灵性人生必须面对的是与内在的男性/女性的融合。这和荣格的阿尼玛阿尼姆斯理论暗合，但阐述更加富有灵性，更加清澈。在作者其他的书里，对这个问题有更多阐述，绝对值得阅读。“柔顺且坚强的女性将和坚强且柔顺的男性结合”，这句话看得我想流泪。希望更多的人能够藉由这本书感受到那无边无际永恒的光和爱。

8、《灵性炼金术》和《灵性人生》是我读过的两本最深刻向内的智慧之书，其中蕴含着最慈悲宁静的能量，它为光之工作者带来清晰与希望，带领我们走进以心为中心的生活，强烈推荐！书的作者帕梅拉老师十月份将会访问上海，开办工作坊，有兴趣的朋友可以在百度上搜索“约书亚灵性炼金术”工作坊就能找到详细信息，祝愿有缘的朋友们我们大家到时候见~

章节试读

1、《约书亚的传导》的笔记-第16页

臣服于未知，不想再控制和安排事物。你们的心真正地开放了，对新事物，对那些摆脱了力量控制的事物，对一切不同与过往的事物。

2、《约书亚的传导》的笔记-第39页

可能發生的情況：你探索自我，然後在物質層面上實現的自我，有你自己的韻律，它往往不符合社會的時間表。這個時間表認為你應該以何種方式、以及何時達成一些目標。你可能首先經歷一段漫長的了解自己的過程，而在表面沒有獲得或生產任何事物。

雖然這似乎是無能或不成功，但你可能會在內在非常努力，發現了關於自己的很多有價值的東西。慢慢去搞清楚你是誰，你的自然能量帶你去哪，並將它整合到你的情緒和身體裡。不要去注意外部的成功，而應該關注什麼使你感覺最好，什麼讓你感到輕鬆和鼓舞。如果你找到那樣的生活方式，並體驗到內在的和平與寧靜，你就最容易接觸到自己的原始靈魂能量。

3、《约书亚的传导》的笔记-第64页

让我来举个例子。比如你遇到一个非常平静耐心的人，一个信任人生自然韵律、平静地走自己的路的人。有可能你在人生路上偶然遇到这个人并被他的耐心和平静深深吸引，这说明你内在的某一方面等待着被唤醒。你感到被这个人吸引并找到机会与其继续保持联系，你被这个人迷住，与他/她一拍即合。他/她也喜欢你的陪伴，并从中获得灵感。你感到日益增长的情感并渐渐产生了某种程度的爱情。

事实上，产生爱情意味着你通过他人以一个全新的方式感知自己。也就是说，你通过一个全新、洁净且开放的窗口看自己。你为看到的景色欣喜！其实与灵魂伴侣相遇总会产生某种程度的爱情，因为它帮助你以更加充满爱的方式看待自己。在亲密关系中，爱情中明显含有性的成分。但是，爱情也会出现在师生关系、亲子关系以及所有会擦出火花的关系。这里说的不是性欲，而是你在他人身上体验到的全新的开放和喜悦。

4、《约书亚的传导》的笔记-第55页

如果你对内在小孩伸出手说：“来，让我们一起耐心地看看到底发生了什么事”，他就会放松，并将情感释放出来你聆听他，与此同时，放弃你将一切归罪于外在世界的需求。你不再对人生下结论，而是专注于自身的痛苦和体验，这才是你可以掌控和做主的事。

5、《约书亚的传导》的笔记-第24页

与以自我为基础的旧意识相比，这样做最大的区别在于：你的人生转以心灵意识为基础。灵性人生意味着相信直觉，聆听内心的声音，不受外界信息轰炸的影响。灵性人生意味着内心平静得可以听到直觉的声音，察知阻碍你的情感模式，找到它们，消除它们，当你感到恐惧、愤怒或悲伤时，保持意识的清醒，不再让这些负面能量冲垮你。提升意味着你越来越多、越来越频繁地与永恒、安宁和平静的内在聚合。

在走向这一意识层面的路上，你会遇到很多旧痛：愤怒、恐惧、悲伤、受挫感和失望。这些情感有被展现、被体验的需求。当你的身体感受到这些情感时，迎接并有意识地拥抱它们，就会释放它们。在这个净化情感的过程中，要对自己有耐心。浮上表面的旧痛只能通过关注和接受慢慢地消除。即使需要很多时间，甚至看起来毫无希望，你也迟早会来到痛苦基本消失的那一刻。那是你看到内在的光，

《约书亚的传导》

你的心灵开放，你接受了自己。即使仍然会有负面观念影响你的情感生活，你也会逐步解决它们，因为你已经拥有解决问题的工具
如果在受挫，或是深夜来读，我觉得会更能深入到内心。

6、《约书亚的传导》的笔记-敞开心灵

此时我想对你们讲的最重要的一点是：敢于生活。敢于再次敞开心灵，敢于信任人生，让灵感在你之内流动，充满你身体的每个细胞。现在是这一能量在地球上展现的时刻，不要再阻止它。你们所有人心中都有着对生活的恐惧。你们曾经作过自我意识很强、有权力的斗士，现在则在内心感到孤独和颓废，你心中充满了怀疑和恐惧。但是我告诉你：你们是新时代的领导者 and 导师，你们心中充满了新的力量和对人生的新理解。因着你心中的慈悲和智慧，你们可以作为他人的榜样，展示给他人什么是纵有各种脆弱却依然坚强地生活。没有无谓的心机和花样，不戴面具，真诚地作你自己，跟从内心的感受生活。

这不是去作什么英雄或大师，而是作你自己。在各个方面作你自己，包括你所有的情感，所有的脆弱、恐惧和怀疑。它们可以存在，它们如此人性，本就是作为人的一个属性。你们以为必须先克服所有这一切才能成为你所是的导师或光之工作者，其实并非如此。作为导师或光之工作者是‘作为你所是的你’，就在现在，此地和此时。曾经的我也不是完美的，完美是一个误解和陷阱。你们常常忙于‘变为’，变成被外在传统或权威称为实际责任或灵性责任的那些（形象）。这种完美形象是一个幻相，是海市蜃楼，你一碰触它们，它们就会立刻消失。这个世界需要的是有血肉之躯的人，拥有真诚之心的人。仅此而已。

因此，我邀请你们敞开心灵，不要怀疑自身的纯洁和纯真。正是这一怀疑阻止你们成为我在你们之内看得如此清楚的闪耀的天使。感受你到底是谁：内在的天使，这是你的‘高我’或‘真我’。请在内心中感受，我邀请你们今天使这一能量在地球生根。想象这一能量通过你的双脚与你脚下的大地连接。只要有意愿，你就可以做到这一点，做的时候你是否能够感到或看到什么并不重要。在内心说出这个意愿：我将我的光、我的心与地球连接。这就足够了。要知道这意味着你走上了一条新路，意味着你有了对人生、对你面前尚未被开拓的新领域敞开心灵的勇气。你们正在地球上创造新的意识实相，先在你之内，然后传播给他人。

现在我回到一个具体的话题——工作。工作是你与社会相遇的界面，在那里你遭遇阻力、旧有的恐惧以及你正在超越的权力和权威。在工作环境中，常常是旧有能量在运作，运作方式常常表现为以恐惧为基础的领导方式以及阻碍你能量自由流动的限制性的结构和规则。我不建议你抗争，这不是正确的方式。我只要求你在这种工作环境中维持心灵的能量。身处并非基于心灵的能量中，对自己的心灵能量保持忠诚，这就是光之工作。这样，你的内在不受周围环境的牵制。

这一内在的工作——维持某一意识层面——对你的工作环境和职务会产生一定的影响。一些人会受到你的触动，另一些人则很少或根本没有被触动。这没有什么，万事万物都有其特定的时间和地点。你的任务是在你目前所在之处保持这一心灵能量，有时它意味着你如此偏离周围的环境，以至于你觉得自己不再适合这一环境，你自己离职或被辞退。如果你感到工作极不开心，或觉得无法在工作中闪耀内在的光，你要在内心深处放下，信任会有去做其他事情的机遇。你真心喜欢的工作会出现，它会出

《约书亚的传导》

现在你面前。没有必要去争取或抗争，你只需听从某些信号，它们来自于你的感觉，来自于你日常生活中发生的、触动提醒你的某些事情或某次相遇，你没必要做更多。在内心深处聆听和关注，会为你展露一条新的路。你对直觉的认知和信任是吸引外在机遇的磁铁，它们会创造能够帮助你以最佳方式传播光并使光在地球上生根的机遇。

事实上，这只关乎一个决定：我要生活。生活意味着冒险，意味着以开放的态度重新信任内心。生活意味着臣服，允许你的情感被触动，允许你重陷旧痛，再次体验这强烈的感受；允许人生并不是静止和稳定的，允许人生发生改变并向前发展；允许你在一生中并非总是感到安全。接受你根本无法躲藏这一点，鼓足勇气，即使感到恐惧，还是去面对和解决问题。

生活是站在舞台中央，在聚光灯下。这需要勇气和信任，即使你害怕被伤害、击败和侮辱。正是这一勇气会把你带回家，疗愈你，使你幸福。我在你身边扶佑你，许多天使和灵魂导师都在你身边，拉着你的手。你并不孤单，永远不。你在地球上的每一分钟都不是孤单的。在我们这一次元，你被爱和温暖环绕。我们中的很多人都是你的老相识，老朋友，好朋友。没有什么比心灵的连接更坚不可破。

7、《约书亚的传导》的笔记-第33页

你們許多人無意識地認為，存在一個你應該回應或服從的高等秩序。不管是一個已經給你規定好的“靈魂使命”還是“生命之路”，一個給你任務的靈性，還是一個告訴你做什麼不要做什麼的靈性指導，在所有這些情況下，你都相信在你之上存在一個更高級的權威，而你最好乖乖聽話。但只要你相信你之外的權威，相信那個能夠提供“你在生活中應該做什麼”的指引的人，那麼我們又回到了傳統的神。根據這一形象，存在一個真相的層次，在那裡事物被固定和決定好了，你能做的一切就是是否根據它而活。這是一種假象。

當然，在你出生時你靈魂裡有一個此生的意向。有人可能稱之為此生的更高目標，但它不是你之外任何事物所規定的。正是你自己選擇了它，而且它源自於你自己的願望和希望。你生活裡的被預定的事件是你自己創造和選擇的。通過傾聽你的感覺、內心的聲音、最深切的渴望，你可以隨時連接到你的生活目的或更高的靈感。我建議你不要聽太多關於你應該如何生活的高度緊張的靈性理論。而要仔細傾聽你自己所謂的較低部分：表現在你日常生活裡的強大情緒。通過這些情緒，靈魂試圖跟你聯繫並告訴你一些東西。

8、《约书亚的传导》的笔记-第61页

一旦你发现自己对与灵魂家族——无论是生活伴侣还是其他关系——的相遇期望很高，就要自律自省，你将什么‘你认为自己没有的’投射在他人身上？通常是经由这种相遇将自己从孤独中解脱出来的暗自希望。此类愿望不是好的引导。不要逃离现实，不要将浪漫的期待投射到你遇到或希望遇到的人。这种浪漫的投射使你远离真正的目标：爱此时此地‘你所是的你’，在此时此地你生活中充满人性的、不完美的关系中体验丰盛和富足。

《约书亚的传导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com