

《重庆登山步道指南》

图书基本信息

书名：《重庆登山步道指南》

13位ISBN编号：9787562481016

出版时间：2014-5-1

作者：重庆市体育局

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《重庆登山步道指南》

内容概要

《惠民小书屋丛书·行万里路系列：重庆登山步道指南》精选重庆市内最有特色的30条登山步道和徒步线路，主城区为主，区县为辅，对广大市民的登山健身提供详实、科学的指导。全书以随笔形式写作，游记风格朴实清新，专业知识深入浅出，突出指南作用。除对步道的自然、人文景观进行解读外，根据步道的难度对不同的人群分别推荐，切实反映登山途中的各种难点、提出应对方式和注意事项，提供详尽的徒步指南如何处可以歇脚、何处风景绝佳、何处适合看日出等等，对市民进行登山运动具有较强的指导意义。

书籍目录

北碚区
缙云山健身梯道(环道)
大学城登山步道
北部新区
照母山登山步道
巴南区
丰盛镇全民健身登山步道
建文峰全民健身登山步道
大渡口区
双山公园登山步道
中梁山登山步道
江北区
铁山坪铜锣峡登山步道
九龙坡区
尖刀山全民健身登山步道
金凤镇森林旅游登山步道
南岸区
黄桷古道登山步道
龙脊山健身步道
沙坪坝区
歌乐山人生路登山步道
曾家镇虎峰山登山步道
渝北区
玉峰山龙门登山步道
黔江区
峡谷公园登山步道
西山公园登山步道
石柱县
旗山全民健身步道
秀山县
凤凰山公园登山步道
酉阳县
翠屏山登山步道
金榜题名登山步道
万州区
太白岩健身登山步道
云阳县
龙脊岭登山步道
万里长江第一梯登山步道
大足区
北山登山步道
插旗山登山步道
长寿区
菩提山万寿天梯东线
合川区
钓鱼城登山步道
铜梁洞登山健身步道

《重庆登山步道指南》

南川区
花山公园登山步道
永川区
茶山步道

《重庆登山步道指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com