

# 《停不了的爱》

## 图书基本信息

书名：《停不了的爱》

13位ISBN编号：9787539928630

10位ISBN编号：7539928638

出版时间：2008

出版社：凤凰出版传媒集团江苏文艺出版社

作者：孙玥

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《停不了的爱》

## 前言

刚退役时，突然没有了无休止的训练，没有了残酷的数字竞争，甚至没有了排球，生活就好像突然失去了重心，人处于失重状态，轻飘飘的。晚上常常做梦，梦到过去和未来的种种……每个女人都是做着梦长大的，就像小时候看童话时，总幻想着自己就是书中的灰姑娘，终有一天会找到自己的水晶鞋。我是其中最普通的一个。在第一次去国家队报到的火车上，邻铺一个人自称会看手相。于是，我将信将疑地伸过手递给他，问：“那你能帮我看看吗？”他仔细研究了半天后，紧皱着眉头说：“嗯，不错，你一定会美梦成真！”14年后，不经意间回想起这句话，心里有些感触。如果说登上世界最高领奖台是一个梦，那么，作为中国女排的一员，我在国际赛场上拼搏了10年，参加过三届奥运会，却没有拿到过一个世界冠军，这个梦无疑是在泪光中渐行渐远。如果说得到爱是一个梦，那么当我离开赛场后，仍有那么多朋友记得我的微笑，记得我的眼泪，在偶尔看到我的时候，会若有所思地说一句“那是11号孙玥”。当勾起一段已经远逝岁月的回忆……这个时候，我又觉得这世界远比梦更温暖。2005年底，《新体育》杂志的编辑找到我，希望我能为其“我的路”栏目写一些关于自己的文字，我欣然答应，这也更加坚定了我写这本书的决心。初衷很简单，只是想为自己、为喜欢我的朋友们留一个纪念。纪念那些寻梦的日子，纪念曾经的酸甜苦辣，并希望能给那些正在路上经历着酸甜苦辣的朋友们一点光亮和支撑。虽然我们不是灰姑娘，虽然午夜十二点，童话中的舞会注定散场，虽然没有南瓜车，没有仙女，也没有魔法棒，但我相信这世界上会有一双为每个人而准备的水晶鞋。只要你怀揣着执著的爱，不停下来，就一定能找到它。

# 《停不了的爱》

## 内容概要

她的笑容是上世纪90年代世界排坛一道亮丽的风景，她的掩面而泣见证了中国一代排球人的辉煌与遗憾，她是前中国女排队长，她是永远的11号。

# 《停不了的爱》

## 作者简介

孙玥，祖籍镇江，1973年3月31日生于南京。排球运动员（现任江苏女排助理教练），14岁进入江苏省队，18岁入选国家队。比赛训练作风顽强，有“小老虎”的美誉，是九十年代中国女排的代表人物。连续三届参加夏季奥林匹克运动会。曾获得亚特兰大奥运会亚军、世锦赛亚军、世界杯季军、亚锦赛冠军、亚运会冠军等，个人获得MVP、最佳得分手、最佳防守、最受欢迎运动员、最有价值运动员等荣誉。2000年赴意大利职业联赛打球，2004年入读南京大学新闻系，2006年任职江苏女排助理教练，2008年5月28日，担任奥运火炬传递南京站火炬手。

# 《停不了的爱》

## 书籍目录

前言 001郎平序 001陈忠和序 001第一章 我是孙玥 002第一节 充实的大学生活 003你相信么？这就是我 003考试前比参加奥运会还紧张 004有的课宁可站着也愿听 005开心的蹩脚排球赛 006第二节 依依不舍地转身 007那个夜晚，感伤的我们却笑着 007我的谢幕 010离开的时候，我不难过 011以另一种身份归来 012第三节 换位的奇妙感觉 013忙碌的2006世界女排世锦赛 013难忘多哈 014亲历奥运圣火点燃仪式 019一生难忘的60米 023第二章 初入排球世界 028第一节 球筐里的苦乐童年 029家里来了“小月亮” 029对排球最早的记忆 031山一样的父亲走了 032第二节 上学还是打球，人生第一个岔路口 035初练排球为治病 035奶奶护送，改练跳高 036重回排球场、墙壁是伙伴 037初“恋”排球因为梦想 038与妈妈配合“跳车绝技” 039用泥巴挤车，好使！ 040暗色的省体校岁月 042人生第一个岔路口 043第三节 在省队的日子 044“小老虎”的外号被叫开了 044主攻手初现雏形 046机遇来了，但有些早 047那时我不想去国家队 048第三章 中国女排11号(上) 052第一节 初入国家队 053国家队的碗可真大！ 053恨不得找个地缝钻进去 054第一次穿上了带“中国”的队服 056第一次出国崭露头角 057砸在头上的幸运 059伤城巴塞罗那 060我、我们都在等待机会 061第二节 运动生涯的巅峰时刻 063跟时间赛跑 063郎导执教之后的首次亮相 065难忘的生日聚会 066亚特兰大，我们来啦 067十六天像过了十六年 068捍卫亚洲老大的地位 069胜德国，闯入决赛 071最远又最近的梦想 073金牌不是快乐的全部 075第三节 1998世锦赛风云 077韩国队终于报了奥运会的仇 077绝处逢生 080“既生瑜，何生亮” 081韩国队，为你朝思暮想 02第四章 中国女排11号(下) 086第一节 遭遇运动生涯的转折点 087我的膝盖是“天气预报” 087大家不要怪她了 088“腿这个样子还到处乱跑！” 090诊断结果让大家都傻眼了 090坐在凳子上扣球 091错失奥运会直接入场券 093转危为安 095第二节 再见，体育馆路2号院 097奥运赛场上的三朝元老 098老对手、老朋友，再握一次手吧 099第五章 远走意大利 104第一节 初踏意大利 105“风箱里的老鼠——两头受气”？ 105接受意大利俱乐部邀请 106踏上亚平宁半岛 106圣女队的“11号” 108喜欢聊天的可爱翻译 110我们队创造了奇迹 112“玥——阿气！” 113侠女历险记 113郎导成了主教练 116“郎导，我想回家了” 118第六章 且行且珍惜 122第一节 一路上有你(教练篇) 123王建华：一个决定成就“第一主攻” 123胡进：从“恐惧”到“搭建桥梁” 126郎平：一个妈妈和14个女儿 129袁伟民：拥有大将风度的长辈 137陈忠和：“这是谁的一壶？” 140第二节 那些花儿(队员篇) 143“这小孩真有趣啊！” 143国家队的一对“活宝” 144活宝一起“点子”多 144天上掉下最好的礼物 146“小冤家”不是冤家 147从天堂到地狱 148我做你的伴娘 149壮壮，你在他乡还好吗？ 150拍拍头好拍档 152喜欢侍弄花草的彝族姑娘 153跟着壮壮游云南 153幸福的准妈妈 154难忘的年少时光 156行侠仗义闯荡江湖 157闻声识李艳 158友情的180度转弯 159第七章 爱情像那束紫色郁金香 162第一节 爱情“小九九” 163青涩的初恋 163那时我们不懂爱情 164他被吹得神乎其神 165热乎乎的“珍珠奶茶” 168澳门奇遇记 169第二节 “孙玥，我们做朋友吧！” 171打到悉尼奥运村的电话 171“孙玥，我们做朋友吧。” 172爱情力量可真大啊 173那束紫色郁金香 175第三节 牛郎织女的现代生活 176他要来上海，我却去了意大利 176短暂而快乐的意大利时光 177我就像一只狡猾的麻雀 179一封长长的信 180做个忙碌的准新娘 182生日那天我们约定 186停不了的孙玥 190第八章 孙玥小事记 194第一节 关于头发 195经典的爆炸“西瓜头” 195从“小鹿纯子头”到“一剪齐” 196“削发明志”带好运 197“土得冒傻气” 199我这些美着的朋友 200第二节 关于吃 202不经意的“素食主义者” 202对食物“开了窍” 203中国女排“编外大厨” 203吃在意大利 205家庭“煮”妇 207第三节 关于猫 208像猫一样矛盾着 208白猫“小白” 209黑猫“稀客” 211HELLO KITTY猫 212何国文后序 215孙玥粉丝团 217陈婷感言 217伍玉洁感言 221吕品感专 225孙蕙感言 227高寅感言 230球迷留言 232孙玥简介 237孙玥小事记 238

第一节 充实的大学生活 你相信么？这就是我 南京的冬天，有一种特殊的阴冷，尤其是下起小雨时，潮湿的寒气仿佛能直接渗到人的骨头缝里。早上6点20分，准时起床，步行15分钟搭乘校车，再经过半个多小时的颠簸来到学校。背着书包，捧着一杯热咖啡走在南京大学的路，我只是来来往往的大学生中极普通的一个，唯一显著的或许只有我1米86的身高。 到南大读书的第一年，有一些迎面走来的老师或同学看到我会微微一惊，我知道他们心里一定在想：“这个人很面熟，这……是女排的孙玥吗？”这时，我往往也会用微笑作答——的确是我，那个曾经身穿11号球衣、外号叫“小老虎”、爱笑的主攻手。 2005年率领江苏女排打完十运会，我便离开了陪伴自己多年I的排球，准备完成人生中一次重要的转身，或许它并不华丽，但足够优雅。我清楚从体育明星到普通学生，这其中要经历多少困难，要面临怎样的心理落差。不少朋友劝我，退役后有那么多路可以选择，为什么偏偏要来读书，而且还放着相对轻松的体育班不读，非要选择全日制本科课程，这不是找罪受么？可能我天生就是劳碌的命吧，一闲下来反而不自在，而且我从小成绩很好，上大学是我的梦想之一，虽然这个梦实现得迟了一些，但既然还来得及，有什么理由不去做呢？ 我选择南京大学新闻系，是因为新闻对于文化基础要求不是太高，学起来相对轻松一些，而且作为运动员，将来从事体育专业方面的报道，我也有独特的优势。 考试前比参加奥运会还紧张 有人猜测，拥有不少粉丝的我，一定是班级里的“明星人物”，其实完全不是大家想象的那样，除了年龄大些，个子高些，我跟大家没什么两样。刚入学时，也没有多少同学认得我，因为他们大多是1987年以后出生的，我第一次打巴塞罗那奥运会时，他们才5岁，对我自然没有什么印象。倒是他们父母的朋友们知道这个消息，经常托人来要签名。 有人猜测，我打了十几年排球，经历了大大小小无数场比赛，对于输赢一定都有免疫力了，换种说法就是麻木了，什么都不能让我紧张。其实错了，在大学里，每次考试前我都非常忐忑，那种压力一点都不逊于参加奥运会决赛。 我的基础相对差一些，所以离考试还有二十多天，我就开始找同学整理笔记、划重点、背书。最累时每天只能睡四五个小时。在这种忙碌中，我也享受着知识带来的快乐。有一段时间，我突然爱上了电脑，所以每个星期三下午的电脑操作课我总是劲头十足，但那些看似简单的excel作表和绘图，经常弄得我手忙脚乱，考试前不得不专门请电脑高手帮忙突击。 有一次在去考场的路上，身经百战的我居然被校车弄出一身汗：9点钟开始考试，校车竟然堵在了半路上，这就意味着我的考试必然会迟到。看着校车上监考老师悠然自得的神情，我心急如焚，找不着老师的电话，只能赶紧给同学发消息，请人代我向老师说明情况。 我总觉得既然选择了自己生命中的几年时间来做这件事，就要一板一眼把它做得漂亮些，就像做运动员时，无论成绩如何我对自己的付出都无愧于心。 我很享受这种感觉。 一有的课宁可站着也愿听 为了多拿学分，第二学期我选了很多课，比如星期四，竟然有十节之多，要从一早折腾到晚上10点钟才能回到家。 要说我一点都没有利用身份搞特殊，也不是事实。有的热门选修课很难选到，老师就会特意开个“后门”让我去听。比如潘知常老师讲的《美学和中国文学》就很火爆。一进门，就发现偌大的教室里黑压压挤满了人，别说坐了，站都站不进去，我挤了半天，也只站在门口，反正“海拔”高，也能听得清楚。本来我是打算听一会儿就开溜的，因为我这样站在门口确实有些突兀。不过，听着听着，我就完全沉浸其中了。老师讲得实在精彩啊，不知不觉，一站就是将近两个钟头…… 不过后来我的经验值有所增加，第二次站在了过道，第三次站在了靠墙的位置，第四次终于从同学们那学到了秘诀，提前用暖水瓶占个座…… 这种简单而充实的生活，仿佛让我年轻了十几岁，每天像个孩子一样烦恼着、高兴着。 开心的蹩脚排球赛 南京大学的浦口校区在江北，远离城市的喧闹。 刚读大一时，由于地形不熟，我经常背着包在迷宫一样的教学楼之间穿梭。有一天匆匆赶到教室，却看见黑板上写着“西方文化史课改期”的通知，于是摇摇头往回走，没走几步，突然被操场上正在上排球课的同学嬉笑声吸引住了，于是停下了脚步，只远远地看着…… 枯黄的梧桐树叶，被一阵秋风轻轻地从脚边吹过。远处是多么熟悉的场景啊！过去的十几年，我的全部生活就在围着那一个小小的球旋转，转得眩晕了，累了，于是毅然决然选择离开，然而再回头时，却发现自己很傻，原来人的情感也是圆的。 退役之后，很少摸排球了。 有一次吃过午饭，无意间经过室外排球场，新闻系和法律系的几个男孩正在商量着来一场比赛，无奈新闻系缺一个人，当其中一个男孩环顾四周突然把目光集中到我身上时，他不禁高兴地大喊：“孙玥！你来得正好啊！”对方同学一听，傻了，说你们外援水平有点高，这不公平。最后，通过协商大家达成一致，我可以上场，但是双脚不能离地、不能扣、只能垫，还只能垫一次。这场排球赛打得空前热闹，最后我们新闻系竟然还输了。

## 《停不了的爱》

虽然“队友”和“对手”们都是“三角猫”的功夫，但是看着他们开心的样子，我却很感动。在他们心中，排球只是个游戏而已。我多么希望，排球对我来说是一场游戏啊。那样我就不必不舍，不必留恋，不必在夜里总梦到一年前退役时的情景.....

# 《停不了的爱》

## 编辑推荐

《停不了的爱》是一份礼物，献给女排美女孙玥的家人、教练、队友、球迷以及所有知道她名字的朋友；这也是一份纪念，献给她自己和曾经走过的岁月。



## 《停不了的爱》

### 精彩短评

- 1、可能她球迷会觉得好看
- 2、居然是签名本=V=
- 3、也许每个人往回看的时候都有点轻描淡写的味道。
- 4、偶像的书~带我穿越到少年时光。
- 5、勇猛的小老虎，可爱的月亮！
- 6、对于一本球员自传，特别是中国球员自传，已经不错了，虽然也没有太多细节和内幕，但至少比那种“中小学优秀作文选式的”矫情写法强多了，所以多给了个星。孙玥生出来9斤半，6岁丧父，排球世家，小时候贫血，有鼻窦炎，倒立就会流鼻血。一开始厌倦排球对墙的枯燥练习，改练了两年跳高，但因害怕背跃跳法，又重新打排球。23岁在孙晋芳的牵线搭桥下与张翔初恋，当时被称作排坛金童玉女。孙挺迷信的，大概运动员都有比较强的心理暗示，比如1998世锦赛输给韩国，她认为赛前郎平晾的袜子丢了一只，是不好的预兆。

# 《停不了的爱》

## 精彩书评

1、哇，没想到竟然有这本书~一直很喜欢孙玥，说不出的喜欢。但给这本书打五星并不是因为我至今仍很喜欢孙玥，而是这本书真的写的很好，不仅超出我的想象，并且比很多写作为生自称作家的人要好很多。行文流畅，文笔优美且不矫情，趣味又带有真情实感，既充实又毫无生硬的地方，难得的没有无聊的点的传记作品，喜欢没有大道理只是如实的记录的作品并且讲故事的能力不是每个人都有的，这本书就很好。我看过很多的自传性作品，这本是我最喜欢的，喜欢到可以偶尔翻出来看看。或许是受老一辈的影响，我从小便喜欢中国女排，记得那时常随父母出差住旅馆，母亲大半夜的就会喊我起来看女排和古巴女排的比赛，一次次的和女排队员们一起失落。就是那时喜欢上了孙玥，还有吴咏梅和队长赖亚文等一众中国女排的队员。那时的中国女排孙玥无疑是最耀眼的队员，记得当时的我还喊她那个11号。她的拼劲，灿烂的笑容和永不服输的精神至今深深的感染着我。她很少更新微博，但是每次看到总是让我兴奋，不知道为什么如此喜欢她简单的言语，或许是因为简单到没有别的东西。然后我总是会到她的博客里再翻翻。喜欢这种让人舒服的性格，喜欢她为中国女排的仗义之言，喜欢她分享的酸甜苦辣。长大后，我见识过好多假装真诚实则事故的人，特别是知识分子，灵修作家，有时我奇怪和难过别人为何会被这种面具愚弄，直到我发现那些人其实也愚弄了自己。或许这是我喜欢简单的原因，如果我爱这个分离的世界，那些温暖简单的人，那温暖的一幕幕就是我爱这世界的唯一原因。ps：如果你也喜欢这本书，那或许会和我一样喜欢三毛的撒哈拉的故事。姚明的自传我翻过一些，也比较喜欢。

# 《停不了的爱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)