

《過無常的生活》

图书基本信息

书名：《過無常的生活》

13位ISBN编号：9789574705078

10位ISBN编号：9574705072

出版社：人本自然

作者：前角博雄

译者：廖世德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《過無常的生活》

內容概要

本書是前角博雄老師(1937-1995)法教的第一部重大集結，內容以激發人心的短文，簡單有力的語言闡述禪修，論及的題目包括坐禪、公案參究、如何明白自己的生命即是佛的生命，以及根本的生死問題。

前角禪師在人生的後三十年內教導了數千名西方人，並在歐、美、墨等地創立了禪修中心。本書傳達了他獨特的精神、傳法風格，以及對於禪修歷久彌新的領會。他拒絕滿足於觀念的傳達，轉而利用禪七時的提唱激發學生自性中的問題。他堅持學生必須在自己的生活中處理這些問題。他常說：「要和自己的生命親近。」

本書各篇不是傳統意義上的法教，而是前角禪師生平提唱的謄稿，活生生呈現了他的禪悟經驗。他的提唱澄淨的體現了他的禪修，能夠超越理性的「知道」，直達學生最深的根性。

《過無常的生活》

作者簡介

禪宗西傳的重要人物，在日本得到曹洞宗與臨濟宗之衣鉢，渡海創立洛杉磯禪修中心(Zen Center of Los Angeles, ZCLA)及禪山中心(Zen Mountain Center)；並創立黑田佛學暨人本價值研究所(Kuroda Institute of the Study of Buddhism and Human Values)，致力於佛學研究。長年與夏威夷大學合作，將東亞佛學經典英譯出版，推向西方世界。

書籍目錄

推薦序

前言

編輯代序

第一部 禪的要義

明白自己

一開始便一切具足

禪門三「枕」

三法印

為何要坐禪？

練習，一再練習

彌補自己的分裂

答案很簡單

你坐禪即是佛坐禪

修行波羅蜜多

談談儀式

第二部 明白生死大事

公案是什麼？

公案與只管打坐

發菩提心

體證生活公案

痛苦、恐懼與挫折

相對與絕對契合

明白大事

度一切有情眾生

坐禪公案

清心

抄經

第三部 障礙何在

障礙何在

看見鞭影

七姐妹

過無常的生活

做佛教徒

生死

涅槃之花

不知生死

釋迦牟尼佛與我同修

附錄一：現成公案（道元禪師）

附錄二：普勸坐禪儀（道元禪師）

附錄三：參同契（石頭希遷）

《過無常的生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com