

# 《性知识手册》

## 图书基本信息

书名：《性知识手册》

13位ISBN编号：9787800897139

10位ISBN编号：7800897133

出版时间：1998-11

出版社：中国中医药出版社

作者：张继华,等

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《性知识手册》

## 内容概要

《性知识手册》共分五篇，基础篇、青春篇、成熟篇、中老年篇、警钟篇。依人生成长的不同阶段从性生理、性心理、性行为、性卫生及性医学等不同角度，揭示了性的奥秘。愿通过《性知识手册》的介绍，对于建立正确的性道德观，解除青少年朋友的性困惑，协调夫妻性生活，帮助老年朋友尽享晚年的幸福，起到健康、积极的作用。

## 书籍目录

### 目录

#### 基础篇

- 1.性的概念
  - 2.性学的概念
  - 3.性欲的产生
  - 4.男女性欲的差别
  - 5.男女的性功能
  - 6.女性的性敏感区
  - 7.新发现的女性性敏感区 “G点”
  - 8.男性的性敏感区
- #### 0性生活卫生
- 10.男性性器官
  - 11.女性性器官
  - 12.男性性激素的作用
  - 13.女性性激素的作用
  - 14.人类性反应周期
  - 15.性交的前奏 兴奋期的表现
  - 16.性交的关键 持续期的把握
  - 17.性快感的顶峰 高潮期的特点
  - 18.性交的尾声 消退期男女的差别
  - 19.阴茎的勃起
  - 20.射精的完成过程
  - 21.男子的遗精
  - 22.精液的组成
  - 23.精液不会枯竭
  - 24.精液化验单
  - 25.月经的产生
  - 26.女性的白带
  - 27.阴道的自我防御机能
  - 28.禁欲与健康
  - 29.纵欲与健康
  - 30.基础体温测量在不育妇女的应用
  - 31.如何判定女性是否排卵

#### 青春篇

- 32.青春期
- 33.男女的第二性征
- 34.性早熟
- 35.性成熟
- 36.青春期延迟
- 37.女性的魅力何在
- 38.男子汉的气质
- 39.青春期男女的心理特点
- 40.青春期男女的生理特点
- 41.青春期女性生殖器官的变化
- 42.手淫
- 43.女性手淫对身体的影响
- 44.戒除过度手淫

- 45.少女与“最后的防线”
  - 46.女性遇到暴力的措施
  - 47.“最后的防线”被突破后的措施
  - 48.未婚女性做人工流产手术的危害
  - 49.未婚女子突发下腹痛不要对医生隐瞒性交史
  - 50.月经初潮和少女行经特点
  - 51.少女的妇科检查
  - 52.经前期紧张综合征
  - 53.痛经
  - 54.少女经期可以参加适当体育活动
  - 55.推迟经期的方法
  - 56.青春期功能性子宫出血
  - 57.青春期功能性子宫出血可以作刮宫治疗
  - 58.出血过多可以输血
  - 59.人工周期
  - 60.防治青春期功能性子宫出血
  - 61.作好青春期保健
  - 62.青春期易患的妇科肿瘤
  - 63.遗精、尿道滴白、脓尿的不同
  - 64.不必为阴茎的长短而烦恼
  - 65.阴毛稀少不会影响婚育
  - 66.“石女”
  - 67.隐睾可能会影响生育
  - 68.包茎和包皮过长需要手术
  - 69.注意接吻卫生
  - 70.性变态
  - 71.烟酒过量可以影响性功能
  - 72.青年男子不宜常洗桑拿浴
  - 73.青年男女宜常洗外阴
  - 74.青年男女不宜常穿紧身裤
- 成熟篇
- 75.处女膜破裂与女性贞洁
  - 76.婚前检查确有必要
  - 77.最佳结婚年龄及婚期的选择
  - 78.什么人不宜结婚生育
  - 79.婚期最好避开经期
  - 80.旅行结婚应注意的事项
  - 81.新婚宜采用的避孕方法
  - 82.安全期避孕不安全
  - 83.体外排精避孕法的优缺点
  - 84.新婚之夜性生活前应做的准备
  - 85.新婚之夜消除新娘的恐惧症
  - 86.新婚之夜处女膜破裂出血的处理
  - 87.新婚酗酒对性生活的影响
  - 88.房事晕厥症
  - 89.发生包皮嵌顿的处理措施
  - 90.精液过敏症的处理
  - 91.第一次性生活失败的处理办法

92. “新婚蜜月病”
  93. 性生活的频度
  94. 常用的性交体位
  95. 性高潮与性满足
  96. 性生活中勿紧搂对方颈部
  97. 性生活后不宜立即洗冷水浴或喝冷水
  98. 男子作爱后勿匆匆入睡
  99. 小别胜新婚
  100. 女性的性交痛
  101. 女性会发生阴道痉挛
  102. 男性性功能障碍及其分类
  103. 阳痿
  104. 早泄
  105. 性欲亢进
  106. 男性性冷淡的常见原因
  107. 女性性冷淡的常见原因
  108. 吸烟对性功能的影响
  109. 影响性功能的药物
  110. 生育的最佳年龄
  111. 最佳受孕季节
  112. 性生活越频繁与易怀孕
  113. 生男生女谁决定
  114. 胎儿性别能预测
  115. 人工控制胎儿性别的方法
  116. 您能知道自己怀孕了
  117. 第一次怀孕做人工流产的利弊
  118. 多次人工流产对身体的危害
  119. 药物流产
  120. 中期妊娠引产及其并发症
  121. 妊娠期性生活的安排
  122. 产后开始过性生活的时间
  123. 会阴切开术对性生活的影响
  124. 产后选择避孕的方法
  125. 上环最合适的时间
  126. 上环术后应注意事项
  127. 不宜上环的女性
  128. 子宫切除后是否影响性功能
  129. 绝育术与阉割的不同，对性生活的影响
- 中老年篇
130. 防止性衰老
  131. 中年人的性生活
  132. 更年期
  133. 更年期综合征
  134. 更年期妇女也需避孕
  135. 男性也有更年期
  136. 老年人性生理特点
  137. 老年人的性生活
  138. 老年人性生活与健康
  139. 高血压患者的性生活

- 140.预防房事时心绞痛发作
- 141.前列腺疾病与性生活
- 142.更年期后易发生骨折
- 143.更年期功能性子宫出血处理
- 144.绝经后阴道出血是个危险信号
- 145.绝经后需定期作妇科检本
- 146.更年期妇女常见的生殖系统肿瘤
- 147.老年妇女阴道干涩的预防治疗
- 148.发生老年性阴道炎的治疗方法
- 警钟篇
- 149.性病与性传播疾病
- 150.性传播疾病的传播方式
- 151.不洁性交
- 152.性病的预防
- 153.口淫与鸡奸可传播的疾病
- 154.淋病
- 155.梅毒
- 156.软下疳
- 157.性病性淋巴肉芽肿
- 158.生殖器疱疹
- 159.非淋菌性尿道炎
- 160.尖锐湿疣
- 161.滴虫病
- 162.生殖器念珠菌病
- 163.艾滋病
- 164.艾滋病的诊断
- 165.与艾滋病病人一般性接触不会传染  
艾滋病
- 166.输血或血液制品会传播艾滋病
- 167.孕妇患性传播疾病后的措施
- 168.乙型肝炎患者要安排好性生活

# 《性知识手册》

## 精彩短评

- 1、我看过这本书的最早版本。前言是周恩来写的。
- 2、性知识手册
- 3、时间久了，大学的第一本性教育书。推荐我自编的2011性知识手册

# 《性知识手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)