

# 《假如给我三天光明》

## 图书基本信息

书名：《假如给我三天光明》

13位ISBN编号：9787802032682

10位ISBN编号：7802032687

出版时间：2006-6

出版社：中国妇女出版社

作者：海伦·凯勒

页数：155

译者：肖遥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《假如给我三天光明》

## 内容概要

《假如给我三天光明》收录的《我的生活故事》是海伦·凯勒的一部伟大的自传作品，它记录了一个盲聋哑人凭借自己惊人的努力改变自己苦难命运的经历。她考上了哈佛大学，并在全美国创办了数以百计的慈善院。她用一己之力帮助成千上万的盲聋哑人找到了幸福与光明。在有生之年，她被美国权威杂志《时代周刊》选人20世纪美国十大英雄偶像之列，她一生创作的十四部作品都成为最激励美国人的优秀读物之一。而她曾在《大西洋月刊》上发表的散文《假如给我三天光明》，更因其孤独的旷世之美征服了全世界的读者。

# 《假如给我三天光明》

## 作者简介

作者：(美国)海伦·凯勒 译者：肖遥 海伦·凯勒 (Helen Keller 1880年6月27日-1968年6月1日)，是19世纪美国盲聋哑女作家和残疾有障碍的教育家。1880年6月27日出生于亚拉巴马州北部一个小城镇——特斯开母比亚。她在19个月的时候被猩红热夺去了她的视力和听力。不久，她又丧失了语言表达能力。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息，并在她的导师安妮·莎利雯的努力下，海伦用顽强的毅力克服生理缺陷所造成的精神痛苦。她热爱生活并从中得到知识，学会了读书和说话，并开始和其他人沟通。而且以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院，成为一个学识渊博的人，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。她走遍美国和世界各地，为盲人学校募集资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她赢得了世界各国人民的赞扬，并得到许多国家政府的嘉奖。 海伦认为视力和听力丧失的悲剧往往发生在那些因贫困而无法给予孩子及时治疗的家庭。为了消除社会不平等引发的罪恶现象，海伦加入了美国国家社会党 (Socialist Party of America) 和国际产业工人协会 IWW (Industrial Workers of the World)，成为一名激进的社会主义者。曾著有《我是怎样成为一名社会主义者的》[1]和《我为什么要加入 IWW》[2]两篇文章解释自己的行为动机。但西方历史教科书往往褒扬海伦·凯勒早年与疾病抗争的故事，而其成年后作为一名社会主义者的事实被故意忽略了。在《老师告诉我的那些谎言-美国历史教科书犯下的错误》[3]一书中曾提到这一点。 海伦·凯勒的主要作品有《假如给我三天光明》[4]、《我的生活》、《我的老师》等。海伦·凯勒一生一共写了14部著作。《我的生活》是她的处女作。作品一发表，立即在美国引起了轰动，被称为“世界文学史上无与伦比的杰作”，出版的版本超过百余种，在世界上产生了巨大的影响。本书由海伦·凯勒的《我的生活》《走出黑暗》《老师》三本书以及发表在美国《大西洋月刊》上的著名散文《假如给我三天光明》编译而成，完整系统地介绍了海伦·凯勒丰富、生动、真实而伟大的一生，许多文字还是第一次与中国读者见面。《假如给我三天光明》为苏教版五年级下册第8课，也是试用本六年级下册第九课。 20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界，她——海伦·凯勒，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子。 然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院；并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。 创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗找到了人生的光明面，最后又把慈爱的双手伸向全世界。 海伦·凯勒 (Helen Keller) (1880年6月27日-1968年6月1日)，是美国20世纪著名的盲聋女作家和演讲者，她凭借坚强的意志考入哈佛大学的拉德克里夫学院，成为世界上第一个完成大学教育的盲聋人，曾入选美国《时代周刊》评选的“人类十大偶像”之一，被授予“总统自由奖章”。 《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的散文代表作，她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。此外，本书中收录的《我的人生故事》是海伦·凯勒的本自传性作品，被誉为“世界文学史上无与伦比的杰作”。 海伦·凯勒自幼因病成为盲聋哑人，但她自强不息，克服巨大困难读完大学。一生写了十几部作品，同时致力于救助伤残儿童，保护妇女权益和争取种族平等的社会活动。1964年获得总统自由勋章。 海伦·凯勒诞生在美国阿拉巴马州的塔斯比亚城。她天生聪明伶俐，出生不到六个月，便能清楚地说出「tea」（茶）等几个单字，对周围事物的感受性更是敏锐。 刚满周岁那年，一天傍晚，母亲趁太阳西下以前，放了一盆热水为海伦·凯勒擦洗身子。可是，当母亲自浴盆把海伦·凯勒抱了起来，放在膝盖上，正想拿条大毛巾替她包裹身子的时候，海伦凯勒的目光，突然被地板上摇晃不定的树影给吸引了过去。她好奇地看著，看得很入神，眼珠子动也不动一下，而且还忍不住伸长小手扑了过去，好像非得揪住它不可。 当时，母亲虽然已经注意到海伦·凯勒的眼神，但是看在母亲的眼里，树影不过是平常又自然的现象，没什麼好大惊小怪的。所以，她万万没有想到海伦凯勒会使出这麼原劲儿往前倾，结果不小心一溜手，竟让海伦·凯勒滑倒在地，哇哇大哭个不停。母亲知道女儿受了惊吓，飞快地将海伦·凯勒搂进怀里，连哄带骗了好一阵子，海伦·凯勒才安静了下来。 事隔不久，母亲一个人静静回想这件事情发生的经过，她发现海伦凯勒的观察力似乎特别灵敏。通常一个周岁大的婴儿，应该是懵懵懂懂的，对什麼事情都没有企图深入了解的倾向，可是海伦凯勒却别有细腻的之思，甚至於想用自己的肢体去感受变化的奇妙。当然，跟大人比起来，海伦凯勒的表现并不成熟，如果跟其他的婴孩相比，可就不能不算特殊了。 而为人父母的，能幸运地生下一个天赋优异

## 《假如给我三天光明》

的小孩，当然是得意洋洋啰！每逢亲朋好友到家里做客，不谈起女儿也就罢了，一旦话题转到海伦凯勒身上，母亲心满意足的喜悦，就会自然而然地从言谈中流露了出来。但是这份喜悦到底能持续多久呢？当父母亲正兴高采烈畅谈海伦凯勒美好未来的当儿，海伦凯勒却莫名其妙生了一场大病，这场大病不但夺走了父母心中的希望，更使海伦凯勒变成一个看不见、也听不见的小女孩，而且她脾气更暴躁起来！可怜的海伦凯勒，该如何去面对一个没有光线，没有声音的世界呢？这真是一个令人头痛的问题。通常教育一个五官健全的孩子，已经不是一件轻而易举的事了，更何况海伦凯勒又瞎又聋！也许，父母亲他们可以猜测、也可以想像海伦凯勒的心情，但是他们绝对无法体会，就如同海伦凯勒无法体会正常人的生活一样，他们真的无从体会。

起先，父母亲采用实验的方法，一次又一次地尝试，虽然他们失败过无数次，但是日子久了，也摸索出不少要领，他们除了被动地猜想海伦凯勒的比手画脚，有时也教导海伦凯勒凭藉肢体动作，表达喜怒哀乐。另外，海伦凯勒也学习运用触觉去感受周遭的事事物物。就这样一点一的累积，四、五年以后，大凡孩子们用眼睛、耳朵能感受的，海伦凯勒都能以触摸的方式领略。只是父母亲不是残障教育的专家，所以海伦凯勒学到的肢体语言，只有父母才看得懂，至于外人可就很难说了。

向来关心女儿的父母亲，也一直挂心这个问题，尤其他们想到自己终有年老体衰的一天，到时候要是海伦凯勒仍然不能跟外人沟通，那海伦凯勒往后的遭遇，将是非常悲惨的。於是，在海伦凯勒七岁那年，他们从外地请来一位受过专门训练的莎利文老师。莎利文老师跟海伦凯勒很投缘，她们认识没有几天就相处融洽，而且海伦凯勒还从莎利文老师那里学会了认字。

一天，老师在海伦凯勒的手心写了「水」这个字，海伦凯勒不知怎麼搞的，总是没法子记下来。老师知道海伦凯勒的困难处在哪儿，她带著海伦凯勒走到喷水池边，要海伦凯勒把小手放在喷水孔下，让清凉的泉水溅溢在海伦凯勒的手上。接著，莎利文老师又在海伦凯勒的手心，写下「水」这个字，从此海伦凯勒就牢牢记住了，再也不会搞不清楚。海伦后来回忆说：“不知怎的，语言的秘密突然被揭开了，我终于知道水就是流过我手心的一种物质。这个喝的字唤醒了我的灵魂，给我以光明、希望、快乐。”

不过，莎利文老师认为，光是懂得认字而说不出话来，仍然不方便沟通。可是，从小又聋又瞎的海伦凯勒，一来听不见别人说话的声音，二来看不见别人说话的嘴型，所以，尽管她不是不能说话的哑巴，却也没法子说话。为了克服这个困难，莎利文老师替海伦凯勒找了一位专家，教导她利用双手去感受别人说话时嘴型的变化，以及鼻腔吸气、吐气的不同，来学习发音。当然，这是一件非常不容易的事，不过，海伦凯勒还是做到了。盲人作家海伦凯勒，除了突破官能障碍学会说话，更奉献自己的一生，四处为残障人士演讲，鼓励他们肯定自己，立志做一个残而不废的人。海伦凯勒这份爱心，不但给予残障人士十足的信心，更激起各国人士正视残障福利，纷纷设立服务机构，辅助他们健康快乐的过生活。

海伦·凯勒的散文代表作《假如给我三天光明》，她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。此外，本书中收录的《我的人生故事》是海伦·凯勒的本自传性作品，被誉为“世界文学史上无与伦比的杰作”。1968年，海伦89岁去世，她把所有终生致力服务残障人士的事迹，传遍全世界。她写了很多书，她的故事还拍成了电影。莎利文老师把最珍贵的爱给了她，她又把爱散播给所有不幸的人，带给他们希望。死后，因为她坚强的意志和卓越的贡献感动了全世界。并且各地人民都开展了纪念她的活动。

海伦·凯勒，自幼因病成为盲聋哑人，但她自强不息，克服巨大的困难读完大学。一生写了十几部作品，同时致力于救助伤残儿童、保护妇女权益和争取种族平等的社会活动。1964年获总统自由勋章。她的事迹曾两次被拍成电影。

海伦·凯勒生平 1880年6月27日出生在美国亚拉巴马州塔斯喀姆比亚。1882年1月因患猩红热致盲致聋。1887年3月安妮·莎莉文·梅西成为凯勒的老师。1899年6月考入哈佛大学拉德克利夫女子学院。1902-1903撰写出版《我的一生》（有的译作《我生活的故事》）。1904年6月以优异成绩大学毕业。1908-1913著《我的天地》（又译作《我生活中的世界》）、《石墙之歌》、《冲出黑暗》。1916年遭受婚姻不幸。1919年应邀去好莱坞主演电影。1924年成为美国盲人基金会的主要领导人。1929年著《我的后半生》（也译作《中流——我以后的生活》）。1930年旅游英国。1931-1933年荣获坦普尔大学荣誉学位。访问法国、南斯拉夫、英国。1936年10月20日老师安妮·莎莉文去世。1942-1952年出访欧、亚、非、澳各大洲十三国。1953年美国上映凯勒生活和工作的记录片《不可征服的人》。1955年著《老师：安妮·沙利文·梅西》荣获哈佛大学荣誉学位。1959年联合国发起“海伦·凯勒”世界运动。1960年美国海外盲人基金会颁布“海伦·凯勒”奖金。1964年荣获总统自由勋章。1968年6月1日与世长辞。海伦·凯勒好像注定要为人类创造奇迹，或者说，上帝让她来到人间，是向常人昭示着残疾人的尊严和伟大。她一岁半

## 《假如给我三天光明》

时突患急性脑充血病，连日的高烧使她昏迷不醒。当她苏醒过来，眼睛烧瞎了，耳朵烧聋了，那一张灵巧的小嘴也不会说话了。从此，她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷进了痛苦的深渊。1887年3月3日，对海伦来说这是个极重要的日子。这一天，家里为她请来了一位教师——安妮·沙莉文小姐。安妮教会她写字、手语。当波金斯盲人学校的亚纳格诺先生以惊讶的神情读到一封海伦完整地地道的法文信后，这样写道：“谁也难以想象我是多么地惊奇和喜悦。对于她的能力我素来深信不疑，可也难以相信，她3个月的学习就取得这么好的成绩，在美国，别的人要达到这程度，就得花一年工夫。”这时，海伦才9岁。然而，一个人在无声、无光的世界里，要想与他人进行有声语言的交流几乎不可能，因为每一条出口都已向她紧紧关闭。但是，海伦是个奇迹。她竟然一步步从地狱走上天堂，不过，这段历程的艰难程度超出任何人的想象。她学发声，要用触觉来领会发音时喉咙的颤动和嘴的运动，而这往往是不准确的。为此，海伦不得不反复练习发音，有时为发一个音一练就是几个小时。失败和疲劳使她心力憔悴，一个坚强的人竟为此流下过绝望的泪水。可是她始终没有退缩，夜以继日地刻苦努力，终于可以流利地说出“爸爸”“妈妈”“妹妹”了，全家人惊喜地拥抱了她，连她喜爱的那只小狗也似乎听懂了她的呼唤，跑到跟前直舔她的手。1894年夏天，海伦出席了美国聋人语言教学促进会，并被安排到纽约赫马森聋人学校上学，学习数学、自然、法语、德语。没过几个月，她便可以自如地用德语交谈；不到一年，她便读完了德文作品《威廉·退尔》。教法语的教师不懂手语字母，不得不进行口授；尽管这样，海伦还是很快掌握了法语，并把小说《被强迫的医生》读了两遍。在纽约期间，海伦结识了文学界的许多朋友。马克·吐温为她朗读自己的精彩短篇小说，他们建立了真挚友谊。霍姆斯博士在梅里迈克河边幽静的家里为她读《劳斯·豆》诗集，当读到最后两页时，霍姆斯把一个奴隶塑像放在她手中。这个蹲着的奴隶身上的锁链正好掉落下来，霍姆斯对海伦说：“她是你思想的解放者。”博士指的是安妮小姐。海伦的心中一阵激动，人世间美好的思想情操，隽永深沉的爱心，以及踏踏实实的追求，都像春天的种子深深植入心田。海伦从小便自信地说：“有朝一日，我要上大学读书！我要去哈佛大学！”这一天终于来了。哈佛大学拉德克利夫女子学院以特殊方式安排她入学考试。只见她用手在凸起的盲文上熟练地摸来摸去，然后用打字机回答问题。前后9个小时，各科全部通过，英文和德文还得了优等成绩，海伦怀着热切的心情开始了大学生活。1904年6月，海伦以优异的成绩从拉德克里夫学院毕业。两年后，她被任命为马萨诸塞州盲人委员会主席，开始了为盲人服务的社会工作。她每天都接待来访的盲人，还要回复雪片一样飞来的信件。后来，她又在全美巡回演讲，为促进实施聋盲人教育计划和治疗计划而奔波。到了1921年，终于成立了美国盲人基金会民间组织。海伦是这个组织的领导人之一，她一直为加强基金会的工作而努力。在繁忙的工作中，她始终没有放下手中的笔，先后完成了14部著作。《我生活的故事》《石墙之歌》《走出黑暗》《乐观》等，都产生了世界范围的影响。海伦的最后一部作品是《老师》，她曾为这本书搜集了20年的笔记和信件，而这一切和四分之三的文稿却都在一场火灾中烧毁，连同它们一起烧掉的还有布莱叶文图书室、各国赠送的精巧工艺礼品。如果换一个人也许心灰意冷，可海伦痛定思痛，更加坚定了完成它的决心，她不声不响地坐到了打字机前，开始了又一次艰难的跋涉。10年之后，海伦完成了书稿。她很欣慰，这本书是献给安妮老师的一份厚礼，老师安妮也为此而感到无比骄傲。1956年11月15日，竖立在美国波金斯盲童学校入口处的一块匾额上的幕布，由海伦用颤抖的手揭开了，上面写着：纪念海伦·凯勒和安妮·沙莉文·麦西。这不是一块普通的匾额，而是为那些在人类文明史上写下了突出篇章的人们所设立的。的确，海伦把一生献给了盲人福利和教育事业，赢得了全世界人民的尊敬，联合国还曾发起“海伦·凯勒”世界运动。1968年6月1日，海伦·凯勒——这位谱写出人类文明史上辉煌生命赞歌的聋哑盲学者、作家、教育家，在鲜花包围中告别了人世。然而，她那不屈不挠的奋斗精神，她那带有传奇色彩的一生，却永远载入了史册，正如著名作家马克·吐温所言：“19世纪出现了两个了不起的人物，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。”《我黑暗中的光明》是关于人类精神升华的一本书。生来既聋又盲的海伦·凯勒早年生活在与常人隔离的孤寂境况中，而这对一个人精神的发展是如此重要。在全人类的神的爱护下，她得以同他人接触。精神上的发展带领她走上了写作生涯。海伦·凯勒被视为本世纪最富感召力的作家之一。

# 《假如给我三天光明》

## 书籍目录

上篇：我的生活故事 初生的光明 童年纪事 父亲母亲 希望的旅行 老师安妮 到自然中去 爱是什么 如此有趣的学习 圣诞节礼物 神奇的波士顿 在海滨 山里的秋天 第一次说话 霜王的阴影 博览会见闻 艾伦先生 赫马森聋哑学校 嗜书如命的读书生涯 在剑桥 走出人生的逆境 初入哈佛 大学生活 我的演讲生涯 拜访马克·吐温 纪念贝尔博士 慷慨的卡内基先生 杂剧院生涯 像阳光一样的手掌 为残障人的巡回募捐 我所结识的伟大人物

下篇：假如给我三天光明 第一天 第二天 第三天

# 《假如给我三天光明》

## 章节摘录

上篇：我的生活故事初生的光明1880年6月27日，我出生于美国南部的阿拉巴马州塔斯甘比亚镇。我的祖上是瑞典人，移民美国后住在马里兰州。令人难以置信的是，我的祖先中竟然有一位是聋哑教育专家，我因此常常忍不住感慨无常的命运。我的祖父在阿拉巴马州的塔斯甘比亚镇买了一片土地，整个家族就在这里定居了。当时的塔斯甘比亚镇是一个偏僻的地方，祖父每年都要从镇上骑马到760英里外的费城购置生活用品。他每次去费城的途中，总要写一些报告平安的书信，信中对旅途中所见的人、事及景观，都有详细生动的描述。那些书信至今仍是大家反复翻看的读物，仿佛一部精彩的小说，其中充满惊险和奇趣，总让人念念不忘。我的父亲亚瑟·凯勒曾任过南北战争时的南军上尉，我的母亲凯蒂·亚当斯比他小几岁，是他的第二任妻子。在我还没有丧失听力和视力的时候，我记得我们家的屋子很小，总共才两间，一间正方形的大房子和一间供仆人住的小房子。按照当时南方人的习惯，他们应该在自己的家旁边加盖一间屋子，以备不时之需。南北战争结束后，父亲就盖了一间这样的屋子，和我母亲结婚后，他们住进了这个小屋。这幢小屋上爬满了葡萄藤、蔷薇和金银花，从园子里看去，像是树枝搭成的房子。小阳台也被蔷薇和茯苓花丛掩盖着，这是蜂鸟和蜜蜂的乐园。由于我们家隐藏在茂密的树木和藤蔓之中，所以被邻居们称为“绿色家园”。它是我童年时的天堂。我的家庭教师莎莉文小姐到来之前，我经常独自摸着围成方形的黄杨木树篱，慢慢走到庭园里，凭着嗅觉寻找刚刚开放的紫罗兰和百合花，在清香的空气中深深地呼吸。有时候遇到心情不好，我也会独自到这里来寻找安慰，我把发烫的脸埋在树叶和草丛中，让沁人心脾的清凉气息渗进我烦躁不安的心。

# 《假如给我三天光明》

## 媒体关注与评论

我当然受到过这些伟大作品的滋养。 ——石康（著名作家，代表作有《晃晃悠悠》《一塌糊涂》）  
这本书正合我的口味，有趣且深刻的那一类。 ——魏薇在西方，这本书其实是严肃的成人读物，影响过无数卓越人物的成长。 ——李冯（著名作家，代表作有《英雄》《十面埋伏》）



# 《假如给我三天光明》

## 编辑推荐

《假如给我三天光明》收录的海伦·凯勒的处女作《我的生活故事》一经出版即在美国引起了轰动，被誉为“世界文学史上无与伦比的杰作”。该书出版的版本超过百余种，在世界上产生了巨大的影响。而她的散文《假如给我三天光明》，更是以其孤独的旷世之美征服了全世界的读者，成为广为传诵的经典名篇。海伦·凯勒的经历告诉我们，勇敢地接受命运的挑战就能够赢得生命中的光明。海伦·凯勒19个月大时由于发烧失去了听力和视力。她在莎莉文老师的帮助下，克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业。海伦始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终她成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。在海伦·凯勒生命的88个春秋中，有87年的岁月是在无光、无声、无语的孤独中度过。这样一生活在黑暗中柔弱女性，却给世界的人们带来了无穷的光明与希望。

## 《假如给我三天光明》

### 精彩短评

- 1、经典励志自传。
- 2、学校布置的暑假作业，要读后写读后感。买来给他时已经快开学了，有点来不及读完啊
- 3、书不是很大。没有想象的好哦。
- 4、很好，可以买来读一读
- 5、书还是挺不错的，孩子特别喜欢。值得买

# 《假如给我三天光明》

## 章节试读

### 1、《假如给我三天光明》的笔记-杂

我知道一个人要得到真才实学，就必须自己去攀登奇山险峰。既然人生的道路上是没有任何捷径的，我就得走自己的迂回曲折的小路。我滑落过好几次，跌倒，爬不上去，撞着意想不到的障碍就发脾气，接着又制伏自己的脾气，然后又向上跋涉。每得到一点儿进步，便受到了一份鼓舞。我的心越来越热切，奋勇攀登，渐渐看见了更为广阔的世界。

世界上的任何事情无所谓难和易，只要你用心去学习，定可以了解。

身体上的不自由终究是一种缺憾。文凭不敢说自己没有沮丧的情绪，但我也知道这样根本无事于补，因此我总是极力控制自己，使自己不要去招惹这种坏情绪。我时常自勉的一个目标是：在我有生之日，要极力学会自立，在能力范围之内尽量不去增添别人的麻烦。宗教上的说法是：带着笑容背负起自己的十字架。这并不是对命运的投降，而是面对命运，并设法掌握它。

这种事说来容易，做起来困难，它需要很深刻的信仰、坚强的毅力，再加上温暖的友情。

# 《假如给我三天光明》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)