

《禪門》

图书基本信息

书名：《禪門》

13位ISBN编号：9789575981501

10位ISBN编号：9575981502

出版时间：20010301

出版社：法鼓

作者：聖嚴法師

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《禪門》

內容概要

禪宗的極致，以無門為門，不用任何方法禪修的觀念是：認識自我、肯定自我、成長自我、消融個我，以「有」為入手方便，以「無」為禪修方向，以努力修行的過程為永久的目標。禪修方法是：放鬆身心，集中、統一、放下身心世界、超越於有無的兩邊，能夠徹底超越，便是大徹大悟。

《禪門》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com