

# 《男人书》

## 图书基本信息

书名：《男人书》

13位ISBN编号：9787532399697

10位ISBN编号：7532399699

出版时间：2009-8

出版社：上海科技

作者：陈庆华

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《男人书》

## 前言

记得有句广告词是这样说的：“都说有家的男人真幸福，谁知养家的男人多辛苦。”的确，对于男人来说，实在太不容易了：要齐家、治国，还要平天下！那么身心健康呢？有时就只能忽视了，而男性平均寿命比女性短5岁左右就是最好的佐证。“首届亚太男科学论坛”曾指出：“男性在生殖健康方面受到的伤害并不比女性小，而且呈不断恶化趋势，全社会应更加关注男科学，关注男性生殖健康。”然而，囿于传统观念，男人们对自身的特有疾病往往难以启齿，对生殖健康的知识也常常求师无门，对婚恋之中的奥秘也难免大惑不解。有鉴于此，泌尿外科及男科主任医师陈庆华先生积40余年的临床经验，并参考了大量有关专著文献，抽暇撰写了《男人书》。该书不仅介绍了男性生殖系统的解剖、生理知识，还着重阐述了性生理与男科常见疾病，另对相关的性教育、性文化等内容也有所涉及。书稿深入浅出、通俗易懂、实用性强，是男性关注自身、女性关爱另一半的一本很好的科普读物，相信该书必将受到广大读者的欢迎。

# 《男人书》

## 内容概要

《男人书:陈医生诊余手记》作者从事泌尿外科及男性科临床工作40余年，经验丰富，文笔流畅，在繁忙的工作中将点滴感悟总结下来，可谓字字珠玑。作者在书稿中以讲座式语气娓娓道来，可供广大男性读者朋友们，以及一直在关爱他们的女性读者朋友们阅读参考。男人书，一本深入了解男人的书。书中分“男人之根、男人之欲、男人之病、男人之秘、男人之极”5部分，借助日常生活中的病案小故事，引出男子性保健知识，包括男性性生理、男科病及性传播疾病防治等内容，并对男人的婚恋、家庭及提高自身修养也详细涉及，可读性与指导性强，是一本不可多得的男性生活保健指导读物。读过此书，相信您可以“看透”男人！

# 《男人书》

## 作者简介

陈庆华，男，1945年7月生，主任医师、教授。现任上海市计划生育科学研究所直属上海计生所医院泌尿外科、男科主任。已发表医学论文及科普文章300余篇。

## 书籍目录

男人之根 1.性染色体决定性别 2.两性基本特征 3.精致的阴茎 4.善变的阴茎 5.珍贵的阴茎 6.标准的阴茎 7.多灾的阴茎 8.保护好阴茎 9.可爱的阴囊 10.神奇的睾丸 11.迁徙的睾丸 12.娇嫩的睾丸 13.脆弱的睾丸 14.保卫好睾丸 15.可敬的附睾 16.长长的输精管 17.前列腺是大功臣 18.多事的前列腺 19.含蓄的精囊腺 20.多情的尿道双腺男人之欲 21.婴儿期——一口欲期 22.幼儿期——肛欲期 23.学前期——阴茎欲期 24.学龄期——性的潜伏期 25.青春期——生殖期 26.青春期的烦恼 27.男人大都“好色” 28.一见钟情 29.坠人情网 30.偷食禁果 31.网恋与追星 32.手淫(一) 33.手淫(二) 34.手淫(三) 35.成年期 36.性欲 37.男子性反应周期 38.择偶与结婚 39.洞房花烛夜(一) 40.洞房花烛夜(二) 41.洞房花烛夜(三) 42.大学生的性需求 43.部队官兵的性需求 44.外来务工者的性需求 45.智障者的性需求 46.残疾人的性需求 47.同性恋(一) 48.同性恋(二) 49.同性恋(三) 50.情人现象(一) 51.情人现象(二) 52.情人现象(三) 53.中年及老年期 54.老年人的性需求男人之病 55.阴茎“没”了 56.阴茎小了 57.阴茎弯了 58.阴茎肿了 59.阴茎断了 60.龟头不露 61.龟头长块 62.尿道流脓 63.尿道出血 64.尿道口异位 65.尿道狭窄 66.生疮生疮 67.免疫缺陷 68.阴囊空了 69.阴囊肿了(一) 70.阴囊肿了(二) 71.阴囊肿了(三) 72.阴囊下垂 73.前列腺炎 74.前列腺增生症 75.前列腺癌 76.精囊肿瘤 77.勃起障碍(一) 78.勃起障碍(二) 79.勃起障碍(三) 80.勃起障碍(四) 81.异常勃起 82.射精过快(一) 83.射精过快(二) 84.射精过快(三) 85.不射精 86.射精痛 87.不育(一) 88.不育(二) 89.不育(三) 90.乳房大了 91.性变态 92.男人之病男科治男人之秘 93.男女有别 94.精子万岁 95.成熟的男人 96.事业与爱情 97.择偶标准 98.“保鲜”秘笈 99.男人真难 100.角色串位 101.“亚婚姻”中的男人 102.红旗与彩旗 103.打老婆的男人 104.惧内 105.讨女人喜欢 106.清纯女人可爱 107.美胸女人可爱 108.小鸟依人可爱 109.善良女人可爱 110.坚贞不渝可爱 111.分手与失恋 112.男子汉的私房钱 113.安全套与紧急避孕 114.男人绝育与复通 115.严父慈,亡 116.隔代亲男人之极 117.柳下惠没病 118.大禹无情人 119.诸葛亮诫子 120.比尔·盖茨的抉择 121.做个人 122.做个好人 123.做个好男人 124.做个健康的好男人 125.做个长寿的好男人 126.做个高尚的好男人 127.感悟男人一生后记

## 章节摘录

插图：男人之根1.性染色体决定性别记不清是谁说过：“结婚就是男女双方的合作。合作过日子，合作生孩子。”虽然俗了些，但却是大实话。生孩子是男女两个人共同的事：男人提供精子，女人提供卵子。精子与卵子结合形成合子，然后逐渐发育成胚胎。经过漫长的“十月怀胎”，最后才能“一朝分娩”。而生出的究竟是男孩还是女孩，则是由双方性染色体的搭配来决定的。那么，什么是染色体呢？大家知道，人是由无数细胞组成的。在每个细胞里，有一个圆形的细胞核。在细胞核内有一种结构极为精密的物质，极易被碱性染料染上颜色，遗传学上称之为“染色体”。染色体是由遗传物质的载体——染色质折叠形成的，其含有22对常染色体和2条性染色体。所谓常染色体就是男女都有的染色体。每条染色体上有许多按顺序排列的基因。而基因就是遗传的物质基础，能巧妙地把父母的特征传给下一代。因此，谁生的孩子就必然像谁。而性染色体，就是决定性别的染色体了。

## 后记

历时1年，终于完稿，笔者轻轻地吁了一口气。因为写作是在工作之余进行的，不能说不辛苦。但是，为了那一双双眼睛，笔者必须付出时间与精力。笔者不能忘记那一双眼睛——这是一位农民的眼睛，是一双绝望而痛苦的眼睛！笔者见到他是在20多年之前，是被几个乡亲抬到了病房的，当时他只有38岁。他眼眶深陷、眼角布满了皱纹，那目光已经黯然无神，瘦削的脸庞十分苍白，干裂的嘴唇没有一点血色。他的妻子，一位同样瘦弱的农家妇女告诉我：丈夫有病已经3个月了，开始先是“下面”肿，因为不疼不痒也就没在意。后来有点疼了，才去小诊所看。医生说里面长疮化脓了，必须开刀把脓放出来。于是凑了钱去开刀，但放出来的东西不像脓。脓，都见过呀，是黄的。但放出来的全是雪白雪白的，还好像是一丝一丝的。更怪的是，这脓怎么放也放不完，放掉了又长，每天要流出来一大碗。人也越来越瘦，腰也越来越疼。这两天咳嗽，痰里还咯出了血。“医生，你救救他吧！”她哀求道。病人则用无力而略带沙哑的声音，也在艰难地吐出不算很完整的话：“我，不能死。因为，还有，80多岁的，父母。还有9岁的，女儿。要我去，去养活，他、他们……”说着几行浊泪从那深陷的眼眶内涌了出来。





# 《男人书》

## 编辑推荐

《男人书:陈医生诊余手记》：男人之根·根繁叶茂；男人之欲·道德礼法存焉；男人之病·非等闲之事；男人之秘·成熟并快乐着；男人之极·成就极品男人。

# 《男人书》

## 精彩短评

- 1、 每一个关注男性健康的人都应该看看。
- 2、 很好的男士读物,真后悔看晚了
- 3、 在学校的时候传的很快，于是也买了一本，非常好
- 4、 其实这本就没有存在的必要。买回来用了不到20分钟看了一遍，觉得上当了
- 5、 我以为是本什么书呢...
- 6、 眼看过几天就是老公的生日了，不知送什么礼物给他才好，不经意间看到此书，看介绍觉得不错就买了，结果，这份价廉物美的礼物老公挺称心的。老公用了两个晚上看完了，直呼好书，有些内容是我俩一起看的，好似又回到了当年同窗共读的美好时光。看了此书，才觉得自己对男人还真的知之甚少，虽说已当了几年的孩子他妈。这本书已推荐给好友看了。
- 7、 那些男孩教我的事儿
- 8、 这本书没有我想象中写的号，不知道那些说好的人的目的是什么。这本书各方面的阐述都不是很清楚，我很怀疑这本书的实用性，个人觉得根本不知道买

# 《男人书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)