

《街头花式篮球三对三篮球/校园体》

图书基本信息

书名：《街头花式篮球三对三篮球/校园体育》

13位ISBN编号：9787546352619

10位ISBN编号：7546352614

出版时间：2011-6

出版社：郑磊、王荣波、尹峰、张斌 吉林出版集团有限责任公司 (2011-06出版)

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《街头花式篮球三对三篮球/校园体》

内容概要

校园体育：街头花式篮球三对三篮球，ISBN：9787546352619，作者：郑磊 等编

《街头花式篮球三对三篮球/校园体》

书籍目录

第一章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复
养护第二章 街头花式篮球概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第三章 街头花式篮球
场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 街头花式篮球基本技术
第一节 运球 第二节 传接球 第三节 投篮第五章 街头篮球基本招式 第一节 “大红灯笼高
高挂” 第二节 “海豹戏球” 第三节 “游龙戏珠” 第四节 “神猴献桃” 第五节 “绣球
过桥” 第六节 “穿越流星” 第七节 “轮盘旋转” 第八节 “怀中揽月” 第九节 “韩信
点兵” 第十节 “十指弹点” 第十一节 “蝴蝶穿花” 第十二节 “足踏球花” 第十三节
“流星闪动” 第十四节 “背后交叉” 第十五节 “咸鱼翻身” 第十六节 “过山车” 第十
七节 “背越穿梭” 第十八节 “反弹琵琶” 第十九节 “大鹏展翅”第六章 三对三篮球概述
第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第七章 三对三篮球场地、器材和装备 第一节 场地
第二节 器材 第三节 装备第八章 三对三篮球基本技术 第一节 基本招式 第二节 基本功
练习 第三节 进攻技术 第四节 防守技术第九章 三对三篮球基础战术 第一节 进攻战术 第
二节 防守战术第十章 三对三篮球比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

《街头花式篮球三对三篮球/校园体》

编辑推荐

盛世奥运举国同辉。北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《校园体育丛书》。希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。《街头花式篮球三对三篮球》为该运动系列丛书之一，主要介绍了街头花式篮球、三对三篮球，由郑磊等编著。

《街头花式篮球三对三篮球/校园体》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com