

《中学生心理健康教育.高一》

图书基本信息

书名：《中学生心理健康教育.高一》

13位ISBN编号：9787030254511

10位ISBN编号：7030254511

出版时间：2009-8

出版社：科学出版社

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中学生心理健康教育.高一》

内容概要

《中学生心理健康教育(高1)》内容简介：本套教材共6册，适用于初一至高三年级，每年级一册。在课程设计上，本套教材以教育部颁布的《中小学生心理健康教育指导纲要》为指导，借鉴了众多心理学专家、心理咨询师和中学教师的实践和教学经验，将学生的心理问题与基础，心理学知识相结合，运用心理咨询的可行性操作模式，帮学生认识心理问题、预防心理问题、分析心理问题、解决心理问题，具有针对性、实用性和可操作性。

本教材旨在普及中学生心理健康教育，实现预防心理疾病、排除心理障碍、培养健全人格、开发心里潜能、促进身心全面发展的目的。

《中学生心理健康教育.高一》

书籍目录

高一上 第一课 自我、身份与自尊 第一节 自我 第二节 身份 第三节 自尊 第二课 情绪、情感和意志 第一节 情绪、情感 第二节 意志 第三课 日出时的奔跑 第一节 高一新生四种不适应 第二节 心理上的四种“亚健康” 第三节 不能输在起跑线上 第四课 人际关系和幸福 第一节 沟通与人际关系 第二节 人际关系对高中生的影响 第三节 怎样建立良好的关系 高一下 第一课 早恋是一朵美丽的罂粟花 第一节 青春期的罂粟花 第二节 美丽的选择 第三节 谁把罂粟花制成毒 第二课 网络成瘾 第一节 网络成瘾诊断标准 第二节 高中生与网络 第三课 轻轻松松来学习 第四课 感恩

《中学生心理健康教育.高一》

精彩短评

- 1、中学生心理健康教育（高一）很好
- 2、刚刚接手心理教育工作的老师可以看看
- 3、内容很好，通过这本书可以了解到现在孩子心里的想法，针对这些现状，还提供了相关的解决方法，还提供了相关的解决方法，很不错。我觉得最好网上找一下当年重庆中考，高考第一名，李晓鹏新浪博客，结合好的学习方法，能更好的帮助孩子学习指导。
- 4、多理论知识
- 5、对于我们这种刚踏上教师的路的人 很实用
- 6、只是给学生看的普及性的书 对教师基本没什么用
- 7、能在实践中运用到。需要根据本班学生的特点改良一下。
- 8、内容清晰，较浅显，理论较多，难以指导操作
- 9、是一本学生教材，内容不错，安排的适合高中生心理发展特点，适合学生看。如果老师用的话，内容略显简单，多半是理论，活动很少。
- 10、知识性有那么一点，很多和普通心理学的是一摸一样的，不够系统，用于课堂的话，还真的基本没有用
- 11、买来送人的，一下买了三本书，收到的人说都很好，很满意。
- 12、中学生心理健康，不容忽视
- 13、不是想象的书，没有多大帮助，没有教案的
- 14、正好实习要用，书上的内容还蛮好用的
- 15、考教师资格证网上只找到这一版的心理教材了不错~
- 16、因为急着考教师资格证用，所以买了，之前在学校图书馆也找了，没看到编得好的心理健康教育课本，这个系列的算一般般，有一些理论知识，但是要给学生上课的话自己还是要查很多资料才能设计一堂课出来。
- 17、抱着试试的心态，买了本关于纠正孩子不良习惯的书，收到此书观后如获至宝。通过此本书了解到孩子目前的想法，及性格上的不足，针对这些现状，此书还提供了相关的解决方法，超值！
- 18、适合选作高中心理健康教材。

《中学生心理健康教育.高一》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com