

《腸保年輕腸內掃毒大作戰》

图书基本信息

书名：《腸保年輕腸內掃毒大作戰》

13位ISBN编号：9789572076422

10位ISBN编号：9572076426

出版时间：2004年01月01日

出版社：多識界

作者：後藤利夫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《腸保年輕腸內掃毒大作戰》

內容概要

腸內分部著天文數字般的細菌，
可分成良性菌，
惡性菌及見機行事三種。
進行反覆發酵和腐敗的工作，
我們則因這些細菌的作用而有保有健康的身體。
一旦這三種細菌失衡，惡細菌佔優勢，
將產生有害物質及毒氣，
危害身體，引發各種疾病，而這些和我們平時的飲食，生活習慣息息相關。
本書將告訴您這些細菌如何運作？
該如何痴才能讓腸暢通無阻，
不再為便秘所苦，
進而提升免疫力，
常保肌膚美麗健康

《腸保年輕腸內掃毒大作戰》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com