

# 《好爸爸的懒哲学》

## 图书基本信息

书名：《好爸爸的懒哲学》

13位ISBN编号：9787111419211

10位ISBN编号：7111419219

出版时间：2013-5

出版社：机械工业出版社

作者：杨峥

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《好爸爸的懒哲学》

## 内容概要

写给忙得没时间管孩子的懒爸爸们  
写给有时间管却找不到方法的迷茫爸爸们  
写给认同父教不能缺失的好妈妈们  
好爸爸，就是要懒！懒不是不做，而是巧做和会做！  
懒爸爸才能成就好孩子！  
智力的发展  
独立性的培养  
规则的树立  
个性品质的形成

.....  
父亲在孩子的成长中扮演着重要角色  
资料显示：  
70%的爸爸没有足够的时间陪伴孩子  
低于20%的孩子对爸爸陪伴自己的时间表示满意  
在追求事业与教育孩子之间  
很多爸爸难以平衡，陷于纠结中  
十多年跨国文化交流的积累  
上千位精英忙爸爸的教子经验  
作者从众多规律中化繁为简  
总结出三个工具  
帮懒爸爸们毫不费力  
成为好爸爸  
一个观点  
三个秘密  
三个工具  
40分钟即可读完  
3个工具应用到底  
1年累计90个小时实操  
爸爸们懒懒地也能成就好孩子！

# 《好爸爸的懒哲学》

## 作者简介

杨峥  
独树一帜的家庭教育专家，中国高端家庭教育论坛特邀嘉宾，搜狐、新浪、北青在线等多家网络媒体教育频道特邀嘉宾，北京互惠生国际文化交流中心创始人。多年旅居德国和美国进行跨文化理论研究，再加上对国内家庭教育的多视角思考，形成了一套独特的家庭教育理念：重成人不忽视成才，重长远不忽视眼前，用现在配合未来。

插图作者 陈红喜

知名的聋人画家，“爱与志”漫画大师，“爱与志美术助残行动”发起人，资助并培养了众多残疾孩子，被央视誉为2012年最美乡村教师。现任教于湖南省安乡县特殊教育学校，系湖南省十大教育新闻人物之一，其博大无私的爱与坚韧，让无数人人为之鼓舞和感动。

# 《好爸爸的懒哲学》

## 书籍目录

推荐序 与众不同的懒爸爸  
自序 当爸爸，懒就对了  
为什么当爸爸一定要懒  
家庭教育的困惑：从三类爸爸说起  
我是懒爸爸：三个国家的秘密  
懒爸爸的懒哲学：秘密中的秘密  
我们的口号：当爸爸一定要懒  
懒爸爸的三个工具  
第一个工具：一只小手举起来  
第二个工具：两种说话方式  
第三个工具：天条勿犯  
懒爸爸的高招：如何“懒”对九个最常见的问题  
家庭教育的核心：如何与孩子沟通  
“鼓励式”溺爱：钱商的培养  
从小自己睡：成长不受累  
如何让孩子面对负面信息  
真的需要锻炼孩子“吃苦”吗  
“玩外语”和“底线外语”  
当孩子犯了错如何惩罚  
阅读的重要性：Reader is leader  
警惕“学而不留”：关于出国这件事  
双剑合璧，天下无敌：谈父母的配合  
附录A 孩子的生理问题也可以“懒”  
附录B 好主意从“懒”中来  
附录C “懒”可以让你不再纠结  
懒懒的父爱

# 《好爸爸的懒哲学》

## 精彩短评

- 1、好爸爸其实不应该懒，应该勤奋思考如何与小朋友相处，作者给了三个联系，1、培养孩子积极的态度；2、正确的方式，归纳和比喻；3、有原则的责任感。最终的目的还是激发孩子独立思考和学习的能力，最终培养出一个自信、独立的孩子，先成人，后成才。2016-2-15
- 2、读完这本书，心中感慨万分。爸爸给我的印象都是沉默寡言，不太管我，可是爸爸给我的榜样气质却影响了我一生。现在我初为人母，能读到这样的书，觉得受益匪浅。自己更理解我的爸爸曾经的一片良苦用心，也希望和我的老公能成为一对明智的好父母，培养出一个健健康康，积极向上，快快乐乐的好宝宝！
- 3、跟以往我读过的教育书籍不大一样，以往总是通过不同的角度去审视中国的教育方法和理论，同时也看到了西方教育的优势所在。每一个国家都有自己独到的教育视角，而真正最好的就是学会融合。那才是教育的精妙所在
- 4、不光小孩有用，大孩子们也可以学习，非常非常有意思。懒爸用苦良心，背后全是感动
- 5、看了太多家庭教育方面的书，抄袭者很多。而杨老师这本书绝对是逆袭者！
- 6、适合上班族爸爸妈妈看。

- 1、听过杨老师的讲座，印象很好，觉得标新立异。可能是在国外多年读书的原因，杨老师的很多观点和自己所想很贴切。对于现在的中国式家庭教育，或许我们应该更多地思考，是继续传统教育，还是结合西方文化，齐头并进。看到了杨老师的新书，“懒哲学”的概念很是感兴趣，如何懒懒地做好家长，想必是我近两年要荣升为准妈妈的一项重要功课。
- 2、不仅思想非常有新意，也有很多可以实践的好方法，是一本家庭教育的好书！不仅带给人理念，让人思考，还能让人学会如何真正陪伴和教育孩子的方法，值得学习。作者从自己的生活经验中总结出教育孩子的精髓，给了父母很多具有实际操作意义的指导，看完以后，能学到很多东西，也能让我们进一步思考。
- 3、描述家庭教育的书，琳琅满目，在朋友的推荐下，我看了一下《好爸爸的懒哲学》...看后感觉真不错，观点独树一帜！当做礼物送给老公！这杨老师要是再出本‘好妈妈的懒哲学’就更好了，当妈妈的也能轻松一下了...力荐这本《好爸爸的懒哲学》
- 4、看了太多家庭教育方面的书，抄袭者很多。而杨老师这本书绝对是逆袭者！看得出多年中西方文化交流积攒的经验，非千篇一律，也不脱离实际。开始只是信手翻翻，后来就读完了。对parenting book已经失去兴趣的父母们，不妨一读。
- 5、好书，薄，容易看完，书里没废话，冲这一点本书就很适合懒爸爸阅读。通过这本书，告诉爸爸们，懒爸爸和好爸爸是不矛盾的。只要爸爸们愿意，用对方法和策略，懒爸爸也可以成为合格的好爸爸。孩子的成长离不开爸爸的陪伴，诸位“忙得没时间管孩子的懒爸爸们”、“有时间管却找不到方法的迷茫爸爸们”、“认同父教不能缺失的好妈妈们”赶紧行动起来吧，不要以“不知道跟孩子玩什么”为理由将孩子推给妈妈或者老人。“一个观点、三个秘密、三个工具”，告诉爸爸们教育孩子不怕懒，而是要懒得有方法。“好爸爸，就是要懒！懒不是不做，而是巧做和会做！”只要掌握了“好爸爸的懒哲学”，懒爸爸既能成为好爸爸，也能成就好孩子，不怕懒。懒爸爸的三个工具很有新意：第一个工具，一只小手举起来；第二个工具，两种说话方式；第三个工具，天条勿犯。这三个工具看着挺简单，引导孩子效果很明显，具体怎么做，请看爸爸和孩子的事例吧，相信很多家长都会如我一样从中受到启发。不过，再好的方法也要结合自己孩子的实际情况来操作，不断在实践中总结经验和教训，修正懒术。短时间内可能见不到懒爸爸的妙方法带来的影响，但是坚持下去会有收获。值得提醒的就是，不管懒爸爸有多少时间可以为孩子奉献出来，都尽可能的在那个时段内拿出诚意来专一的对待孩子。如果爸爸的付出打折扣，孩子的成长也会受影响。言传身教是柄双刃剑，家长是孩子的一面镜子，孩子会有样学样，不可不防。爸爸们，不管你们懒不懒，尽管你们都很忙，但是希望大家都能抽出一些时间来看看这本薄薄的小册子，然后多陪陪孩子，多关注孩子的成长，我相信，你们都是亲爹！
- 6、从小就听到一首歌，世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝。但我觉得妈妈跟爸爸起着同样的作用。妈妈是在心灵上的开启者，而爸爸则是人生中的领航者。。所以当爸爸要比当妈妈更不容易，当爸爸可以非常懒，但是一定要做到精细，会当爸爸，因为爸爸跟孩子在一起的时间，只有做到高质量，高时间，这样才能对孩子起到教学作用。
- 7、我看这书最初纯粹是因为我要给我家那个懒人看看好好学习一下。没想到书拿回来，自己先被书中这位懒爸爸感动了。懒得有方，懒得有效，懒得用心良苦。这样的懒何乐而不为。希望再出一本《好妈妈的懒哲学》就好了，也让我们这些忙了工作忙家庭，忙了外面忙里面，整日不得闲的人轻松一下。懒，不是借口，而是方法。并非是懒得什么都不做，而是做得少而精，并能对症下药。这位懒爸爸的许多想法有新意，而且值得借鉴。书不算厚，非常容易读，甚至作者贴心地说，若是读者忙的话，完全可以从最后一章开始读起，作者杨峥根据多年的家庭教育经验，再加上多年旅居德国和美国进行跨文化理论研究，在对世界家庭教育的多视角反思之后，形成自己的简易又独特的杨氏家教：三个工具。第一个工具：一只小手举起来；第二个工具，两种说话方式；第三个工具，天条勿犯。具体内容就不多说了，蛮有意思。作为一个懒爸，他的口号是“当爸爸一定要懒”，其实刚开始看得我直皱眉头，这还了得，这不是给当爸爸的更找了一个理由合理偷懒吗？家里家外的事情那么多，如果当爸爸的都偷懒，把家事和教育小孩子的责任都压在妈妈一个人身上，这妈妈该有多累啊。尤其是当家长作主的妈妈不光身累，更心累，若是还被家人怨得满头包，那真是悲屈。这本书里的许多理念，让我想起小时候我爸妈对我的教育方法，那个时候他们要忙工作，又特别操心哥哥姐姐，基本没管我什么。

## 《好爸爸的懒哲学》

老爸属于那种比较严格的老派家长，于是哥姐多被他管教，而我因为人小又听话，所以是漏网之鱼，免去许多管教，想想也正是在这种环境下，我反而自由自在的按自己的心意成长起来了。爸爸的教育是苦口婆心，言传身教，也很尊重我们的意见，他通常会将事情的轻重利弊和我们说清楚，只要我们自己做好决定，一般都不会横加干涉，想想，这在当时是非常开明和有智慧的方法。再看现在许多父母，为了不输在起跑线上，业余时间强迫孩子报各种培训班。搞得许多孩子怨声载道，后来厌学弃学。看到那些青少年校园悲剧，真是难过。父母的过分操心，过分帮助，不但不能帮到他们，反而害了他们。孩子不会和我们一辈子，与其授之以鱼，不如授之以渔，而他们按自己的意愿尝试碰撞的经验也会印象深刻许多，家长不能代替孩子完成一个完美的人生，家长也只能是一个旁观者，在他们还小的时候，帮助他们慢慢根深叶茂。在这个想法之下，懒，其实更费人思量。懒得有方，懒得有理，懒得有成果，这样的懒哲学，也颇多启发。中国的父母太累了，若都能懒一下，就轻松许多了。

8、提前书透一下：1.这是一本没有注水的书，很容易读完读懂的书；2.这本书会引起争议和不满，它颠覆了一些“权威”的教育理念，甚至触碰了一些人的饭碗；3.读的过程中就会有复杂的繁分式化简后的感觉。综上，推荐。妈妈们也可以看看。

9、看了一部分杨老师写的这本书，把教育方面写的是淋漓尽致。原于老公工作忙此书很适合他。而且他也非常喜欢看，非常值得推荐。将懒哲学进行到底。

10、有些类似“高效能人士的七个习惯”的风格。这是我对这本书的概括。本书很薄“175页”左右。内容实用，简单，适合长期使用和磨练。不过，需要结合自家孩子的实际情况，然后一边操作，一边总结和改善。总之，值得购买，经常阅读。

### 1、《好爸爸的懒哲学》的笔记-第25页

在读完书后，我突然有一种感觉，就是感觉我小时候，我爸爸好像对我也没怎么管过。妈妈呢对我也是尊重的方式让我成长。虽然小时候学习成绩一般，但到了高中的时候学习方面特别是英语方面超出意料的比别人好很多，并且得到了三好学生称号。想想这些都是自己童年的记忆，而在这记忆中，我接受的中西文化影响非常大，因为之前的老师都是外教，在加上我们有着非常专业化的中文老师。而到如今，中西文化的互相融入已经变得非常普遍。更多的父母掏空了心思让自己的儿女去学习英文。想想也真是，现在最大的文化就是交流，而交流的定义是什么？它可能对于我们来说太广义。而文化的基础则在于语言。

我记得我学习英文的时候好像没怎么费劲，当时看到别的同学都背背背的，而我呢，基本上很少背单词，只是看一些我喜欢的美剧和外教经常泡在一起。最后导致了这帮老外都成了我的哥们儿，所以不管是老师也好，朋友也罢。语言的交流实在重要！

这本书很指的一看，价格也不错，虽然自己还没结婚，可能不能完全体会为人父母的内心。但是我觉得适合给我以后的老公看。



# 《好爸爸的懒哲学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)