

# 《无正见，不解脱》

## 图书基本信息

书名：《无正见，不解脱》

13位ISBN编号：9787504758175

作者：传明

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《无正见，不解脱》

## 内容概要

禅修的方法和次第

# 《无正见，不解脱》

## 精彩短评

1、跟着师父按照书中的方法练习了快三年。身心改变很大。身体越来越强健了，内心越来越安定，专注力也比以往有了极大的提升。工作与生活越发顺利安逸。而对经书的读诵理解也越来越容易。强烈推荐给向往禅修学习佛法的朋友们！

2、真的非常好的书，说清楚了禅修是怎么回事，以及禅修过程中各项要素如何抉择，使绝大多数人都可以籍此开始禅修。而且其中开显出来的正见，同样是研习佛教的读者迫切需要且非常难得的学习资料。希望所有读者都能从中受益。

3、禅修指南。我自己还是最喜欢直接之道那本书。

4、虽然，上千年来禅宗祖师们留下了大量的经典；虽然，如今禅茶、禅乐、禅商、太极禅等各式“禅概念”已经为我们耳熟能详。但是，由于古今语言及生活环境的巨大变迁，我们一方面难以领悟甚至读懂祖师大德的著作，另一方面更难以在应对高节奏生活的同时，凭借一己之力建立对禅修的正确认知并摸索出有效的禅修方法。

《无正见不解脱》以适合当代生活环境的角度，结合作者个人三十年的禅修实践经验以及二十多年的禅宗专业教学经验，用现代语境下的语言，系统化地介绍了佛门禅修的核心原理、实操方法。同时，也对如何应对禅修过程可能发生的各种状况、如何衡量禅修进度等方面进行了细致的介绍。

毫无疑问，这是一本当代难得的禅修实修指南。

5、实修好书

6、赞叹此书，更能引人入行，正见直达信仰，深深打动心玄。深感不带信仰的修行，是外、是歪、是魔。唯在信仰下，正见抉择心念，慈悲喜舍，立——正见于定上；观人生宇宙，不喜不悲、不怨不悔、不粘不拒；观天地之苍茫、沧海于一粟；观生命之有限、脱困仅限于修，起修之心油然而升，是为皈依之后的提升。

7、内容很精致

# 《无正见，不解脱》

## 精彩书评

1、初读此书，极为吃惊。如此多的干货，如此丰富的内涵，如此透彻的论述，如此符合现代人的思维方式，实在是叹为希有。传明法师将绝大部分我所迷惑的，不能作出抉择的点统统都说清楚了。让我们面对世面上许多的禅修方法，都能“别具只眼”。同时，里面连带出来的佛法正见，又是完全适合了我们受过教育的现代人能够理解，并能在思维上、行动上找到着力点。这与我们看其他很多佛教书，看得云里雾里，仍有诸多不明之处的感觉完全不同。希望大家能有机会阅读这本心血之作。开启自己真正的心灵旅程，弃恶从善，依正见与禅定，走向烦恼的解脱。

# 《无正见，不解脱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)