

《我们都没病》

图书基本信息

书名：《我们都没病》

13位ISBN编号：978730237015X

出版时间：2014-9-1

作者：文子绘,路小得著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我们都没病》

内容概要

挤痘痘强迫症？限量疯狂抢购症？水仙花症？……没错，这些都是病！

《我们都没病》，年度最爆笑最有料最治愈的励志心理学漫画！

本书通过幽默有趣的漫画，讲述了发生在文子、胡子、女王、饼饼等人身上的众多趣事、糗事、萌事，呈现当下人们常见的80个心理问题——各种恐惧症、依赖症和综合征，直指现代人的痒处、痛处、难处，处处拆穿，逃无可逃！

令人捧腹爆笑的同时，又让人警醒——那些生活中被我们忽略的小问题，原来都是心理“病”！本书不仅指出了这些病症，同时也提供了有效的解决之法，既治愈又温暖有爱！

编辑推荐

挤痘痘强迫症？限量疯狂抢购症？水仙花症？……没错，这些都是病！

“生活百般压力，人生需要怪癖”，颠覆病与非病的理念，照见自己，更臻完美！

年度最爆笑最有料最治愈的励志心理学漫画！

80个生活常见心理问题，拆穿你苦B的人生！尼玛，别以为你没有病！

媒体评论

颠覆，似乎已经成为这个时代的标志性符号，伴随互联网的发展，迅速占领着生存的每个角落。从创业到娱乐，从工作到生活，从思维到语言，随处可见颠覆的痕迹，甚至让人感觉，在这个后现代的生活语境里，不颠覆，不能活。这本有趣的心理漫画书颠覆了我们关于病与非病的理念，在轻松的阅读中，让我们不经意间触碰到了这个时代人们内心普遍的焦虑，也意外地获得解决之道——病，在人心；路，在脚下。

林紫心理机构总经理——薛伟

“亚健康”这名词几乎可以冠在每位成年人身上，意味着不管从生理上或心理上，我们都有些地方不正常！而最好的应对之道除了预防及治疗之外，就是幽默以待。作者巧妙地揉合心理学与人生观察，以漫画幽默的表现方式让我们瞬间觉得自己似乎正常点了，是我所推荐的自疗方式。毕竟“生活百般压力，人生需要怪癖”。

（著名两岸媒体心理学家、畅销书《不生气地工作》作者）——邱永林

非常喜欢的一本漫画书，画风可爱有趣，很贴近生活，同事间已经传遍了。当然，令人捧腹爆笑的同时，也给我们非常好的借鉴意义。生活中，我们可能忽视了太多重要的东西，包括健康、规律的生活等等，满分推荐这本书！

著名心理学家——刘晏华

这本有趣的书简直像一面镜子，映照出现代人生活中的种种：挤痘痘强迫症、晚睡强迫症、限量疯狂抢购症……这些在我们生活中司空见惯的问题，原来都是“病”，当然书里面也提供了非常专业的心理学解决之法，非常实用。

畅销漫画书《一定可以嫁出去》作者——橘子

《我们都没病》

作者简介

@文子

80后美女漫画师，从事广告行业，网络漫画形象“庄博士”创作者；长期在微博、豆瓣上从事心理学类及经济学类连载漫画。画风诙谐幽默，善于收集身边的小故事，用生动的画面诉说时事观点。

@路小得

国家二级心理咨询师、EAP项目负责人、心理咨询师督导、“幸福魔法”心理咨询师，并参与两岸发展心理学类课程及教材研发。擅长生命价值观教育，亲子关系、两性关系心理咨询，青年职场辅导，游戏体验式教学研究。

书籍目录

- 生活 人艰不拆
- 挤痘痘强迫症/ 004
- 密集恐惧症/ 006
- 选择性障碍症/ 008
- 反复检查强迫症/ 010
- 节后综合征/ 012
- 晚睡强迫症/ 014
- 百度疑病症/ 016
- 失歌症/ 018
- 拖延症/ 020
- 单曲循环症/ 022
- 行李恐慌症/ 024
- 易干扰强迫症/ 026
- 选择性视觉障碍/ 028
- 失眠胡思乱想症/ 030
- 特定恐惧症/ 032
- 幽闭恐惧症/ 034
- 酒精依赖症/ 036
- 行程恐惧症/ 038
- 星座入迷症/ 040
- 旅行计划综合征/ 042
- 经济 不明觉厉
- 理财综合征/ 048
- 类似选择购物症/ 050
- 购物后悔症/ 052
- 限时焦虑症/ 054
- 疯狂收藏症/ 056
- 囤积强迫症/ 058
- 循环购物症/ 060
- 小资生活综合征/ 062
- 抠门儿症/ 064
- 追求名牌综合征/ 066
- 投资后悔症/ 068
- 限量疯狂抢购症/ 070
- 月光族/ 072
- 盲目购物综合征/ 074
- 淘宝依赖症/ 076
- 送礼综合征/ 078
- 海淘综合征/ 080
- 信用卡综合征/ 082
- 投机综合征/ 084
- 炫富癖/ 086
- 情感 不作不死
- 爱心泛滥症/ 092
- 大龄女综合征/ 094
- 爱心装备控/ 096
- 盲目美容失控症/ 098

自信心缺乏症/ 100
记忆混淆症/ 102
处女座综合征/ 104
神经性贪食症/ 106
水仙花症/ 108
自恋症/ 110
自成一派症/ 112
抓不住重点症/ 114
婚前恐惧症/ 116
季节性情绪失调/ 118
狂躁症/ 120
心口不一症/ 122
被害妄想症/ 124
高效工作狂/ 126
矫情症/ 128
情绪延迟症/ 130
社会 喜大普奔
穿越妄想症/ 136
手机社交惊恐症/ 138
返乡恐惧症/ 140
失写症/ 142
低头族/ 144
微博强迫症/ 146
孩子教育忧虑症/ 148
考试综合征/ 150
接电话恐惧症/ 152
交流恐慌症/ 154
下班沉默症/ 156
神经性工作紧张症/ 158
广告人作息混乱症/ 160
朋友圈综合征/ 162
网络依赖症/ 164
客户沟通综合征/ 166
禽流感恐惧症/ 168
江南Style跟风症/ 170
社交恐惧症/ 172
我们都有病综合征/ 174

《我们都没病》

精彩短评

1、书中提到的各种病症几乎都有，是不是无可救药了？

2、2014.09.25

3、23岁就大龄女综合征了。焦虑的世界，抑郁的时代

4、一本轻松的漫画心理手册。在这个快节奏的社会，“蛇精病”已经成了大多数，身体的“亚健康”，影响了心理的“不正常”。当“正常”逐渐成为稀罕物，我们就必须学会与“不正常”相安无事，无疑，幽默与自嘲就是最佳方式。《我们都没病》——当“病”成为常态，我们就都是“健康人”。所以，在会心一笑的同时，我们顿时可以释然，“原来这样的人绝非只有我一个”。这是一些无伤大雅的小怪癖，偶尔会对生活有所影响，但还不至于造成困扰。所以，你可以选择的是自己对待这些小怪癖的态度，就像我们对生活的态度，如果我们无法改变，那就换一个心态去接受，适时放下心中的重担，生活其实就没有那么糟糕。《我们都没病》的文字作者路小得，是国家二级心理咨询师及心理咨询师督导，而漫画作者文子则长期在微博上发布心理学类连载漫画。心理咨询师和漫

1、虽然书名叫《我们都没病》，但是当你打开目录看着那整整两页的小题目，忍不住会想起一句话“牙疼不是病，疼起来真要命。”关于生活，经济，情感，社会四个方面，近百种现代社会才产生出来的新症状，一个个简单的漫画小片段，在宛尔一笑之际又不禁悚然一惊“天，我们都是有病的人。”虽然书名叫做我们都没病，这说法就和前面提到的牙疼不是病一样，它不需要医生动手术甚至吃药都解决不了，只能等它慢慢消失，但它确实确实令你的生活一团糟。书里为我们详细地分析出来一条又一条你甚至以为不是毛病的毛病，它们是那么强大地出现在你的生活中，但你却并不觉得自己有病，你可能还会觉得大家都这样生活，这很正常啊，可是仔细一想，这些小问题，还真是改变了你生活的每一天。在生活篇里“节后综合症，百度疑病症，行程恐惧症，星座入迷症……”等等许多小问题，也许你都是在无意识的状态下去不停地去做的，但通过漫画，不禁才明白，原来我们有那么多小问题，它就像是隐藏在生活角落里的灰尘那样平常，但我们竟然不自知。比如“百度疑病症”，现代人身体出现问题第一反应不是去治疗，而是先百度，过度依赖网络，但百度还真是解决不了内心深处真正的焦虑，最终还是要去医院，这小症状确实在影响着我们的日常生活。经济篇里提到的一些购物症囤积症，月光族，淘宝依赖症等，我们许多人也许都确实存在这些问题，情感篇社会篇里也一样，一条一条看下来，都是现代社会独有的症状，人们生活过于忙碌与网络化，丧失了人与人之间单纯的交流。这些症状悄悄偷走了我们的时间，我们的安静，我们的灵魂高度，让我们孤独、焦虑、恐慌，但是如果你能够读一下这本书，那些小病其实都是可以治愈的，它们本来就不是毛病，当你能够平心静气地面对并重新调整生活的态度，一切皆可迎刃而解。问题是你要先发现才能去解决。我想书名起名为“我们都没病”，应该是隐含着一个小道理，如果你肯让自己疼一下，努力改变旧的思维模式，那我们就都没病。

2、我们真没病《我们都没病》呵呵说是没病，其实整整一本书都是在讲各种各样的心理疾病，打开以后，每一个对开页都是一种病，看看都有什么病吧，有密集恐惧症、反复检查强迫症、酒精依赖症、幽闭恐惧症、节后综合征、听着挺专业的哈，不过看看剩下的就没那么专业了，除了这几个还像点心理疾病以外，更多的是挤痘痘强迫症、单曲循环症、穿越妄想症、江南style跟风症、抓不住重点症、购物后悔症……这……这……这也是心理疾病？看看目录就能看出来门道了，这些病拢共分四个部分，一部分是生活，一部分是经济，一部分是情感，一部分是社会，呵呵，这哪里是对疾病进行分类啊。怎么样，看明白了吧！要是看到这还没看出门道来，那你可真的有点病了，那就是看文章不懂病，哈哈哈。其实作者给生活中的各种问题都贴上了病的标签，并不是真的说我们都有病，正如题目所言，作者想告诉我们的是，其实我们都没病。你会觉得广告人作息混乱症是一种病？你觉得接电话恐惧症真是一种病？你觉得朋友圈综合征真的需要去看心理医生？不，不会，你肯定不会的，你一看就知道这是作者在戏说，把自己的毛病缺点都贴上各种症状的标签，好了，这可不是我的问题了，你们看清楚了吧，我这可是一种病啊，我这是写文章自言自语症！呵呵，这下你就明白了吧，这点小问题还用看医生啊，你都不好医生叫做病，所以明白了吧，我没病，就是有点啰嗦后遗症。看看这本书的确挺治愈的，我老婆就总是出门前反复检查电源，弄得我不胜其烦，看看这本书就明白了，原来是反复检查强迫症。另外她还有单曲循环症，不，应该准确的说是单句循环症，每首歌她只唱一句，就一句，没完没了，挺前一百遍的时候我还能忍受，到后来她一张嘴，我就受不了了，这小毛病也够人受的。看看，原来不是她的问题，是她换上了不同的心里症状，怪可怜的，不过好像还没达到要吃药看医生的程度，哎，那就只好同情加忍受了。听听，现在她就开始唱了，好了我也快患上了听单句循环综合征了。这些小毛病，看看漫画，一笑而过，也不错。干嘛那么较真，她唱就唱吧，就当没听到得了，我争取患上耳朵麻木听力丧失症。

3、这年头大概是社会压力过大，“心理学”突然成为各类畅销书的噱头，就连漫画也不放过它。这不，80后漫画家与心理咨询师的结合，就产生了这本励志心理学漫画——《我们都没病》。打开目录，我为绘者和作者的苦心孤诣而感慨，书本内容从生活、经济、情感、社会四个方面，总结出80种心理现象和症状，通过幽默搞笑的漫画，来拆穿每个自以为正常的人生。诚然，书本的出发点是好的，以有趣轻松的风格来揭穿人们下意识的强迫症、恐惧症等，但从励志层面上而言，我想至多达到缓解压力的目的，真正想要拯救人生，可能还是力有不逮的。因此，该书的推荐词“爆笑、有料”应该是名符其实的，但“治愈”的只是一时的压力，而非内在的心理。文/卢育涛 2014.08.31

《我们都没病》

《我们都没病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com