

# 《《因为痛，所以叫青春》修订版》

## 图书基本信息

书名：《《因为痛，所以叫青春》修订版》

13位ISBN编号：9787555103974

出版时间：2015-4-20

作者：[韩]金兰都

页数：272

译者：金勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《《因为痛，所以叫青春》修订版》

## 内容概要

此书为《因为痛，所以叫青春》的修订版（第二版）。原书（第一版）于2011年出版，在5年时间内，版权售出9个国家，在全亚洲重印700次，帮助全球1000万年轻读者找到人生方向。第二版是在第一版的中文简体版销量100万册之后的内容修订版。

第二版与第一版的修订之处在于，通过4年时间勘误了第一版内容、译者注的修订，同时作者通过4年潜心修订，增加了多篇新内容（如《活在朋友圈的“赞”里》《考证书：做鸭还是做鹰》等），此外改善了版式设计并附赠礼物。

本书写给找不到人生方向的年轻人，在一个激烈竞争的时代，要拼什么才能拼出未来？当学业、工作、爱情，处处选择，处处被世界碰得生疼，我们如何找到属于自己的人生方向？我是谁？我到底适合做什么？我能做什么？

# 《《因为痛，所以叫青春》修订版》

## 作者简介

金兰都

亚洲最受年轻人欢迎的人生导师。首尔大学教授，博士生导师，消费者研究系主任，韩国总统办公室、三星集团、爱茉莉太平洋集团等企业的专业顾问。

“其实我也考过公务员，考过研究生。经历过你们正经历着的一切，爱情、梦想、挫折、迷茫、择业……25岁那年我刚毕业，父亲癌症突然晕倒住院时，又传来了乡下奶奶过世的消息，同年爷爷过世……那段不堪回首的岁月，11个月内我主持了三次葬礼……

这就是我的青春。”

——成年人 金兰都

## 书籍目录

序 写给独自站在人生路口的你

第一章 我们的希望在哪里

我们二十出头的年纪，虽然已被社会认定为成年人，但剥去表面的成熟，我们并未做好由里到外变成成年人的准备。我们被社会上那股必须要成功的强迫感裹挟，哪怕是停下来喘口气都觉得不安，因而无法发现自己身上的无限可能。

你的人生此刻停留在几点

学历对你的影响会有多久

活在朋友圈的“赞”里

考证书：做鸭子还是做雄鹰

如何身体健康并挣很多的钱

择业十诫——与内心的渴望同行

人生没有最佳新人奖

我们是否选择了正确的路

抓住你身边的时间小偷

现在就开始理财还为时尚早

用最真挚的眼神反省下自己

尽情羡慕才能赢在人生路

只是懒惰——写给低迷期的你

第二章 年轻，所以伤得起

这种来自对悬而未决的未来的不安，才是人生中最本质的问题。青春施加给人生的真正压力，并非那些需要积累的证书和业绩，而是看不到未来的不安感。因为看不清，因为对未来一无所知，所以时时感到迷茫和恐惧。

这是对年轻的最好祝福

请自信松开手中的绳索

全面撒网重点培养的悲剧

孩子，爱情的字典里没有真理

你拥有人生的记错本吗

20岁，就是用来迷茫不安的

你今天的辛苦对他人却是奢望

烫手的梦想——写给自己的信

痛苦不专属于一个人——写给分手后的你

第三章 奇迹是靠点滴积累而成的

只要认真计划一件事情，并且一边坚持一边调整，往往会完成得十分出色。懈怠的情绪谁都会有，不要担心自己比别人走得慢，也不要因暂时的挫折心灰意冷，只要不断调整心态，不停下脚步，最终都能抵达终点。

不要奢求一次决心完成所有事情

除了证书，还能从大学带走什么

梦想成为决策者吗，读读报纸吧

做任何工作都需要具备的能力

何不对自己的专业加以改造

重新设计自己的未来吧

不要以稳定和高收入来选择职业

鼓励成就的社会，成功等于幸福吗

给自己设计些规则去遵守

“1+1原则”可以改变世界

第四章 我们该用青春追寻什么

## 《《因为痛，所以叫青春》修订版》

别把自己卖给简历，企业需要的是实实在在的能力。简历只不过是在无法判断一个人的贡献能力时，对其打分的一种代理指标而已。

跳过父母给设计好的未来吧

把命运交给未来赌一把

靠学习之外的能力打天下

别把自己卖给简历

20岁，比钱更重要的东西

人生也许是一场偶然——关于目标

人生最重要的不是第一份职业

先成功后幸福的想法是危险的

思考人生的巅峰——写给自己的信

修订版后记 现实，为你留着一种最美好的可能

# 《《因为痛，所以叫青春》修订版》

## 精彩短评

- 1、像个朋友讲故事吧，鸡汤。
- 2、这书买完还没看就给谁了？
- 3、跟朋友一起读的他觉得很不错，但我觉的很一般，深度不够！
- 4、只有懒惰才会低迷，今天行动就能今天走出去！

# 《《因为痛，所以叫青春》修订版》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)