

《给孩子一个伴儿——二胎养育之道》

图书基本信息

书名：《给孩子一个伴儿——二胎养育之道》

13位ISBN编号：9787555214636

出版时间：2015-3-1

作者：凌子谦

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《给孩子一个伴儿——二胎养育之》

内容概要

二宝出生后，大宝为什么动不动就尖叫、哭闹呢？

为什么两个宝宝会争风吃醋，甚至为了一点小事而闹得不可开交，互不相让呢？

父母已经做到公平对待两个孩子了，可孩子为什么还感到父母偏心呢？

每一个孩子呱呱坠地时都是一张无瑕的白纸，成长就是染色的过程，

如何把他们塑造成一幅完美而独特的作品呢？

本书中拥有众多的二胎养育案例，将为您深度剖析上述育儿难题，有理念，更有实用的方法。

《给孩子一个伴儿——二胎养育之》

作者简介

作者凌子谦，毕业于北京师范大学中文系，曾任台湾远文国际文化公司总编辑，现任北京金哈达文化公司副总编辑。

书籍目录

"第一章 二胎，到底要不要生？..... 13

随着国家“单独二胎”政策的开放，很多符合条件的家庭在感到高兴的同时，却禁不住要问：二胎，到底要不要生？因为谁都知道，要想生二胎，完全不是添一双筷子那么简单，这里面有太多的因素需要考虑。比如，你养得起吗？生了老二后，老大的心理会不会出问题？你有精力同时照顾两个孩子吗？如果没有事先考虑好这些问题，或者在没有任何准备的情况下，就仓促地生下老二，显然是不负责任的。所以，到底要不要生二胎，这是一个很严肃的问题，要么不生，要生就必须做好面对各种问题的准备。

生二胎，经济条件允许吗.....	14
生二胎，你还有精力带吗.....	20
生二胎，大宝同意吗.....	23
生二胎，夫妻双方做好沟通了吗.....	27
生二胎，要趁早.....	29

第二章 生二胎的N个理由..... 33

生二胎原本是不需要什么理由的，因为每个孩子生来都应该拥有兄弟之情，姐妹之爱，这是完全合乎情理的。只是在经历了三十多年的计划生育之后，二胎政策一旦开放，却让早就习惯了只生一个的家庭，一时之间不知所措，于是就像当初为什么要实行计划生育一样，要不要生二胎，也需要找一些理由。那么，在当今社会的家庭中，生二胎都有哪些好处呢？又有哪些不容拒绝的理由呢？

家有两孩，家庭更和谐.....	34
家有两孩，父母更轻松.....	38
家有两孩，父母能更好地处理“独子难教”的难题.....	40
家有两孩，孩子的成长环境更好.....	46
家有两孩，大宝会更自由.....	50
家有两孩，孩子一起成长会更快乐.....	53

第三章 父母要学会放下的困惑..... 57

三十多年来，最让父母们感到困惑的一个问题，就是在家只有一个孩子的情况下，该怎样对孩子进行教育。今天，很多的父母又面临着新的困惑，那就是在家里有两个孩子的情况下，该怎样去面对他们。更为关键的是，这些新的困惑并不是你不想面对，它就不存在，比如愧疚、均等、比较、紧张等。这些新的困惑会随着小宝的到来而悄悄地埋藏在你的心里，而且会时不时地钻出来干扰你，使你失去理性。所以，这些困惑是需要你去面对，并学会放下的。因为只有放下这些困惑，我们才能够清除掉那些对自己和孩子都不利想法和情绪，才能以一种健康、成熟的心态去教育好孩子。

放下对大宝的愧疚心理.....	58
不要事事追求“均等”.....	61
老大就应该更懂事吗.....	64
不必让大宝事事让着小宝.....	67
走出“长兄如父”的误区.....	71
打破“会哭的孩子有奶吃”的思维.....	73

第四章 二宝出生后，大宝的问题也来了..... 77

二宝出生后，全家忙得不亦乐乎。妈妈则忙着坐月子照顾小宝宝，而大宝却快乐不起来，而且还出现一些怪异反常的行为，动不动就尖叫、哭闹，有时趁着爸妈不注意偷偷捏自己的弟弟妹妹，甚至要求像弟弟妹妹一样包尿布、用奶瓶，状况百出，整天找麻烦，妈妈面对上述状况简直要崩溃。妈妈们很不理解，有些妈妈甚至会抱怨说没有二宝时，大宝的很多事情都可以自己做，二宝出生后反而退化不会做，甚至还会唱反调，问题特别多。到底问题出在哪，又该如何妥善处理呢？

二宝出生后，大宝的问题也来了.....	79
二宝出生后，大宝受委屈啦.....	82
二宝出生后，大宝为什么会产生各种问题.....	86
二宝出生后，大宝来争宠.....	89
二宝出生后，不可忽略大宝的感受.....	93
二宝出生后，安抚大宝心灵的小秘诀.....	96
二宝出生后，安抚大宝情绪的策略.....	101
二宝出生后，不要给大宝太多压力.....	105
二宝出生后，尽量不要扰乱大宝的生活.....	108
二宝出生后，体谅大宝的“退步”.....	110
二宝出生，如何让大宝快乐的接受二宝.....	113

第五章 相爱简单，相处不难..... 119

兄弟姐妹都是同一个父母所生，古人将其比喻为手足，也就意味着是有血缘之亲的人。家有两个孩子的家庭能否幸福和睦，兄弟姐妹之间的相处占据着举足轻重的地位。然而，家有两孩的父母，往往都会遇到这样的情况，那就是两个宝宝经常会争风吃醋，甚至为了一点小事而闹得不可开交，互不相让。诚然，兄弟姐妹天天生活在同一个屋檐下，出现矛盾和纠纷是在所难免的。这个时候，父母如何处理，就显得极为关键了。父母如何才能让兄弟姐妹间做到互相关爱，互相帮助，在产生矛盾时能够做到互相体谅，互相谦让呢？父母如何才能避免将小事弄大，避免伤害他们的手足之情呢？这就需要父母了解手足之间的相处之道，让手足之间相爱简单，相处也不难。

专家解读手足争吵案例.....	120
手足间常见争吵原因.....	123
4 技巧3 心态有效减少手足争吵.....	128
减少手足间争吵的必备招数.....	131
平衡孩子的心态.....	135
学会安抚大宝，有效减少手足争吵次数.....	138
如何面对小宝的告状.....	142
让小宝甘居“老二”的位置.....	147
培养兄弟间的手足之情.....	149

第六章 爱要说，爱在做..... 153

孩子的内心是脆弱敏感的。在孩子成长的道路上不能离开爱而生存的。如何让两个孩子都能感受到父母的关爱是每个父母都应该思索的问题。孩子不会像大人一样，会用心体会含蓄的爱，他们都只能用眼睛所见、耳朵所听、身体所感受到来感知父母对自己的爱。而让孩子感受到，听到、看到、触摸到父母的爱，就需要父母大声地说出自己爱，更要大方的做出来，父母应该拿出实际行动传递你对两个宝宝无限的关爱。让大宝小宝能够同时感受到你内心的温暖，内心的爱。

爱要注重表达的方式.....	154
追求相对公平的爱.....	157
有时适当“偏心”，才会更平衡.....	160
学会笼络每个孩子的心.....	163
溺爱谁，就是害了谁.....	167
学习日本妈妈的育儿经.....	170

第七章 一视同仁，用爱心激励孩子..... 175

在这个世界上，从来就没有过十全十美的人，就算是那些为人类做出过卓越贡献的伟人、大师、天才，他们的身上或多或少的存在着一些缺点。所以，我们也没有必要因为自己的孩子身上有一些缺点而过度焦虑，因为每一个孩子都会拥有属于他的天赋，关键要看你是否能够发现并加以正确引导。退一万步说，就算这个世界上没有别的人看得起我们的孩子，我们也要眼含热泪地欣赏他、拥抱他、赞美他，这是我们创造的生命，所以我们应该为此而感到自豪。

家有两孩，家庭教育如何升级.....	176
--------------------	-----

《给孩子一个伴儿——二胎养育之》

家有两孩，有爸爸陪伴会更优秀.....	180
学会放手，让孩子自己成长.....	183
承认孩子个体的差异性.....	187
每个孩子都有无限的潜能.....	190
“聪明”孩子与“笨”孩子.....	193
放下比较，夸出好孩子.....	198
孩子再坏也要表扬.....	201
优势互补，善于发现孩子的闪光点.....	203
一视同仁，用爱心激励孩子.....	208
因材施教，才能让孩子更出色.....	210
第八章 如何成就孩子成长的过程.....	213
每个孩子来到这个世界上，都带着天使般的使命，都是爸爸妈妈的心头肉，都有属于自己的人格特质和独一无二的存在感。家里的多个孩子，各自都必须去学习和解决人生的课题。不论父母当初对生育问题的考虑如何，对待每一个孩子都应该用最正确的态度和方法。每一个孩子呱呱坠地时都是一张无瑕的白纸，成长就是染色的过程，如何把他们塑造成一幅完美而独特的作品，才是父母真正要去努力学习的课题。现代孩子所面临的世界是父母不曾面对的新面貌，父母该如何陪伴孩子面对这新颖的未来世界？	
“预测”一下两个孩子的未来.....	214
有竞争，才有进步.....	217
让孩子学会分享.....	221
让孩子在游戏中学会合作.....	226
延迟满足，让孩子学会等待.....	229
让孩子学会全力以赴.....	234
做个好孩子，就是上帝最高的奖赏.....	237

《给孩子一个伴儿——二胎养育之》

精彩短评

1、送给朋友的书，自己先读了一遍，有启发！

1、文/岸晓风可以预见，生二胎将成为今后中国年轻家庭的常态。那么，政策是完全放开了，我们的思想准备、知识准备、资金准备跟上了没有呢？这个恐怕对于很多人来说还是个问题。毕竟经过这么多年的计划生育，生二胎对于很多人开始变得陌生，不仅是对于孩子，也是对于父母，对于爷爷奶奶。在这样的背景下，《给孩子一个伴儿——二胎养育之道》就是一本生二胎的百科全书，就是一个生二胎的免费顾问，就是一个生二胎的良师益友。这本书的作者叫凌子谦，中文系毕业，曾任台湾远文国际文化公司总编辑，现任北京金哈达文化公司副总编辑。这本书具体内容包括解决父母自己的问题、解决大宝的问题，还有解决大宝和二宝的问题。生二胎，已经不是以前的想生就生、想什么时候生就什么时候生的时代了，生二胎，首先要考虑经济条件是否允许，尤其是对于生活在一线城市、大城市的家庭来说，这是一个充分条件，其次是是否有精力带，另外，还要实现做好大宝的工作。当这些都处理好后，作者简单明了的告诉我们：“生二胎，要趁早”。书中提到女子最佳生育年龄是25-30岁，过了35岁之后，无论是头胎还是二胎，受孕的机会都变小，怀孕后，胎儿发育也存在一些不利因素，是需要引起足够重视的。当然，生二胎也是有很多的有利因素的，不然，也不会有这么“强大的需求”，作者总结了几点，包括家有两孩，家庭更和谐，父母精神更轻松，父母能更好地处理“独子难教”的难题，孩子的成长也更快。有了这些条件，当二孩出生后，也要解决一些困惑，比如要放下对大宝的愧疚心理，“只要好好陪着大宝，爱着大宝，和他/她一起去面对生活的变化”就是对其最好的呵护”，同时不要事事追求均等，也要走出“长兄如父”的误区。当然，书中对于如何处理大宝和二宝的关系，也提出了许多的方式方法，比如减少相互比较、给予温暖的爱意、将冲突化为向上的动力、减少不必要的情绪反应，避免体罚或者情绪性的处罚等等。可以说，一书在手，生二胎不愁。愿天下的家庭美满幸福！

2、用爱心激励孩子—读《给孩子一个伴儿——二胎养育之道》随着国家二胎政策的全面放开，有越来越多的家庭纠结是否要生二胎。《给孩子一个伴儿——二胎的养育之道》给我们分析了生二胎的N多的理由。也许有人纠结主要是因为经济问题，别担心，书里提出了一个“延期支付”的理念，大家往往只注意到了眼前的投入，却忽视了未来的“延期支付”，前期投入的床，玩具衣服等，二胎继续可以使用，所以二胎的支出往往比第一个孩子会减少不少，二胎的育儿成本会出现1+1<2的结果。出生在二孩家庭，我还有个弟弟，比我小5岁，可能因为相差的年龄稍微大了点，还有小时候父母不懂得合适的引导，和弟弟的关系处理的不是特别好，所以我很在意自己2个小孩（大宝3周岁10个月，小宝6个月半）的教育和引导，希望可以培养出他们良好的手足之情。《给孩子一个伴儿——二胎养育之道》通过众多的二胎教养案例，分析了二宝出生后，大宝会产生各种问题，并教给读者“让大宝快乐的接受二宝”的方法。书里提到的“孕育二宝时就要开始做前期的教育和引导，打消大宝的危机感”这一理念特别的重要和有效。在我怀二宝的时候，回去乡下，总有邻居会给大宝说，“妈妈生了小弟弟就不要你了。”我和大宝总是会提前说，假如别人和你这么说了，“他们都是和你开玩笑的，妈妈最喜欢你啦，不要相信别人的玩笑话。”这句话特别管用，大宝因此不会因为肚子里的小宝宝而觉得失落。二孩家庭，不可避免的是2个小孩子的争吵，本书中专家解读了众多的争吵案例，分析了争吵的原因，提出了众多减少手足争吵，培养手足之情的各种方法。正如书中说的，“孩子的内心是脆弱敏感的”，在二孩家庭，我们应该让每个孩子都感受到父母独一无二的关爱，正如作者提出的要追求相对的公平，不能顾此失彼。我们要一视同仁，用爱心来激励孩子，放下比较，才能夸出好孩子。有在纠结或者犹豫要不要生二胎的爸妈，又或者，生了二胎不知道如何教育二孩的新爸妈们，都可以读读此书，必定会让你脑洞大开。也许你在想为什么小宝出生之后，大宝玻璃心了，为什么小宝出生之后，大宝更粘人了，书里都有答案。政策要跟上，我们的教育理念也一定要跟上。

《给孩子一个伴儿——二胎养育之》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com