

# 《跟著大腦去旅行》

## 图书基本信息

书名：《跟著大腦去旅行》

13位ISBN编号：9789863501220

出版时间：2015-12-7

作者：麥可·C·柯博利

页数：200

译者：吴孟儒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《跟著大腦去旅行》

## 內容概要

我們總是被教導，分心不好，專心才對，甚至因分心而被處罰，然而，分心神遊真的一無是處嗎？

日常生活需要集中精神、專心一意的場合太多了，諸如上課、讀書、聽演講、開會、交際應酬，甚至和三五好友聚餐閒嗑牙；然而，您是否曾在這些需要專心的時候出神，飄飄然如入仙境？

以往認為分心是壞事，我們從小也如此被教導，一旦分心就會被責罰，彷彿自己犯了什麼錯；但近期的研究發現，有創造力的人多半愛做白日夢，人們在恍神之餘反倒能增強記憶力。長期來看，偶爾神遊一下似乎有益無害，能讓我們過得更好。

本書作者麥可·C·柯博利以幽默的筆觸，帶領讀者踏入心理學的大門，從「分心」這件事開始，逐步探究大腦的「記憶力」、「空間／時間感」、「同理心」、「創造力」等功能，一窺其堂奧。在讀完本書之後，或許您對自己的思緒遊蕩這件事能釋懷，又說不定能從中找到調適的方法，增加一些生活情趣。

### 名人推薦

吳佳璇（臺大醫院腫瘤醫學部兼任主治醫師 遠東聯合診所身心科專任主治醫師）

黃從仁（臺灣大學心理學系助理教授）

楊政達（成功大學心理學系副教授）

蔡振家（臺灣大學音樂學研究所副教授）

謝伯讓（杜克 - 新加坡國立大學醫學研究院助理教授、腦與意識實驗室主任）

### 出神推薦

動漫中的熱血少男碰到難關之際，時間彷彿瞬間停止；緊張的局面雖是分秒必爭，但主角偏偏在此刻分心，往事湧上心頭，一發不可收拾！從兒時的天真願望一直想到並肩作戰的好友、共同的信念，想通之後力量倍增，眼下的困難也迎刃而解。從日本動漫的這個敘事套路來看，恍神確實能排除萬難，效果驚人，誰還能說發呆無濟於事呢？ 蔡振家（臺灣大學音樂學研究所副教授）

分心真的一無是處嗎？分心的能力，主要是來自於大腦對於多方資訊的同時關注能力。除了專心於當下最重要的資訊之外，大腦也要同時留意其他次要的資訊，因為在瞬息萬變的環境中，這些次要的資訊可能隨時會竄升成為最重要的資訊。在殺機處處的原始叢林中，如果我們想要存活，就必須在專心和分心之間找到適當的平衡點。 謝伯讓（杜克 - 新加坡國立大學醫學研究院助理教授、腦與意識實驗室主任）

# 《跟著大腦去旅行》

## 作者簡介

麥可．C．柯博利（Michael C. Corballis）

紐西蘭奧克蘭大學榮譽教授，研究興趣為認知神經科學及語言的進化，不但是優秀的心理學家，亦是傑出的科學傳播者。《美國科學家》與《紐約時報》書評曾稱讚其著作兼具「知識與趣味」、有其「獨特的魅力」。著有《心智迴圈：人類語言、想法與文明的起源》（暫譯 / The Recursive Mind: The Origins of Human Language, Thought and Civilization；普林斯頓大學出版社，2011）和《你的大腦真的只發揮了10%嗎？窺見大腦運作的21次科學漫步》（木馬文化，2015 / Pieces of Mind: 21 Short Walks around the Human Brain；奧克蘭大學出版社，2011）。

# 《跟著大腦去旅行》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)