

# 《阿嬌尚青》

## 图书基本信息

书名：《阿嬌尚青》

13位ISBN编号：9789865883010

10位ISBN编号：9865883015

出版时间：2012-12-19

出版社：推守文化創意股份有限公司

作者：阿嬌

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《阿嬌尚青》

## 內容概要

【QRCode影片】本書收錄8道阿嬌做菜精華影片，使用智慧型手機讀者掃描書內QRCode，就可一邊看一邊跟做菜，讓美味立即上桌！「阿嬌」謝雅琳活躍在螢光幕前，但很少人知道她出身自台南香腸世家，阿嬌的外祖父母日據時代靠人力車伕和幫傭打掃養家活口，其後，憑著在市場上開小小的豬肉攤，兼賣肉鬆、肉脯、香腸，一家十六口人得以溫飽。阿嬌的舅舅們長大後都做香腸生意，其中四舅舅所創立的「黑橋牌」香腸，更在多年的打拼後，成為伴隨著台灣人長大的香腸第一品牌，從小在香腸堆中長大的阿嬌，練就了一身對味覺極其敏感的好本領，竟然吃得出各家舅舅所做、差異極其細微的差別，香腸，成了阿嬌料理上的啟蒙導師。除了香腸料理，從小跟著阿公阿嬤長大的阿嬌，最愛吃「醃腸阿公的手路菜」，這些工序繁複的古早味，原本是愛作菜的阿公，專門做給辛苦一輩子阿嬤的愛情料理，阿嬤往生後，阿公就只做給阿嬌這位小孫女吃，也讓阿嬌習得阿公一手正宗台南味的「家常手路菜」，本書透過阿嬌的家族故事，介紹出46道台味小吃、辦桌大菜、中西混搭輕食，看似簡單的作法，其實都是經過千嚙百煉，從阿公阿嬤傳承給阿嬌的料理精粹，其中蘊含了暖暖的人情、濃濃的思慕，邀你一同品嚐。

## 書籍目錄

推薦文 / 胡天蘭

自序

第1篇：香腸香，貧窮教我們的人生百味

1. 香腸炒粉條
2. 香腸炒鳳梨
3. 香腸潤餅
4. 香腸豬油炒飯
5. 香腸大蒜佐巴薩米可醋
6. 香腸番茄溫沙拉
7. 法國土司洋腸捲
8. 香腸炒鮮菇
9. 香腸蛋包飯
10. 香腸焗烤pasta

第2篇：燒灶做菜，阿公的豬肚湯與肉丸子

1. 阿公的手做肉丸子
2. 正港八寶豬肚湯
3. 阿嬤的八寶麵
4. 家鄉味魯麵
5. 豆豉炒大腸
6. 台式炒米粉
7. 豆芽拌麵
8. 土魷魚茶泡飯
9. 手工自製蝦捲
10. 高麗菜粥
11. 炸高麗菜丸
12. 蒜頭炒飯
13. 黑橋五香粉醃肉片
14. 飯糰兩吃

第3篇：思鄉味，濃濃台味的經典好食

1. 台南風味肉燥飯
2. 台南人一定要會做的扁魚白菜滷
3. 台南獨特鍋燒意麵
4. 念念不忘鱈魚意麵
5. 蝦仁飯 + 台南鴨蛋湯
6. 鴨肉飯
7. 改良式台南棺材板
8. 梅子虱目魚
9. 虱目魚佐破布子

第4篇：下酒好，配飯香的絕妙小菜

1. 辣炒小魚乾
2. 乾煎魚腸
3. 魷仔魚佐山茼蒿 / 魷仔魚拌炒青蒜
4. 花枝快炒澎湖角瓜
5. 香煎薑絲紅條
6. 碳烤義式香草花枝
7. 啤酒蛤蜊

8. 醃製小黃瓜
9. 涼拌豆干絲
10. 腐乳味噌四季豆
11. 蔬菜海鮮麵粉煎
12. 咖哩雞翅
13. 香草燉牛肉

尾聲：代代傳承的親子溫心美味  
香草燉牛肉

# 《阿嬌尚青》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)