

《你的爱情有多甜蜜?》

图书基本信息

书名：《你的爱情有多甜蜜?》

13位ISBN编号：9787313094766

10位ISBN编号：7313094760

出版时间：2013-3-1

出版社：上海交通大学出版社

作者：（英）苏菲·凯勒（Sophie Keller）

页数：131

译者：唐梦佳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《你的爱情有多甜蜜?》

前言

任何地点，任何时间 你可能在任何地点、任何时间遇见你一生的伴侣：还记得你把自己关在家里为一段逝去的感情悲痛欲绝：还记得已经受够了一直这样形单影只的日子：还记得你在很久以前就已经准备好投入一生的感情，只是那个他/她迟迟不肯出现。你们可能会在商场、音乐节或是过马路的时候擦肩而过，可能是由朋友们介绍相识，也可能在图书馆、课堂或是健身场馆偶然相遇。你们相遇的可能性无穷无尽，而那正是缘分的美妙所在。你永远不知道那个注定你命运的時刻何时来临，因为遇见你的伴侣是你人生中无法掌控的事情之一，往往会在你最不经意的时刻从天而降。当这一天到来的时候——你终于踏上红毯，走向你未来的丈夫或妻子，你会想，之前自己为何要浪费那么多的时间来担心或是怀疑这一天是否真的会来临，其实，类似的经历很多人都有过，将来还会发生在更多的人身上。所有遇见自己终身伴侣的人都可以证明，这往往就是一瞬间的事，和世上所有其他的事情一样，关键在于合适的时机。你要准备好，你的另一半也要准备好，然后冥冥之中有一种力量也会准备好。不管你怎么看待这种力量，不管你是否相信神的相助、上天的安排或是纯粹的运气，当你遇见你的终身伴侣时，往往你会意识到时机已经成熟。可能六个月前，你还居住在另一个城市，或者还纠结于另一段感情之中，或者你的另一半还在忙着享受单身生活。不管当时是什么情况，反正这三个要素之一还没有准备就绪，所以往往要事后你才会意识到合适的时机真的很关键。举个例子，就说我自己的故事吧。2003年8月11日，水果音乐节(Fruitstock Music Festival)在伦敦的摄政公园(Regent's Park)举行。那个下午，我正好和我哥哥还有他的几个朋友在那儿野餐。当时，我现在的丈夫奥利弗(Oliver)正从他在梅达韦尔(Malden)的家里走出来，去他妈妈家喝下午茶。就在他要跨上摩托车的时候，他的邻居莉安娜(Leanne)正好从家里出来，如果早一分钟或者晚一分钟，他们就碰不到对方了。“嗨，奥利”，她说，“我们要去摄政公园的音乐节，你也一起来吧？”“不好意思，我恐怕去不了”，奥利说，“我正要去妈妈那里喝下午茶。”“来吧”，莉安娜说，“就半个小时。你的很多老朋友也在那儿呢！尼克(Nick)，查理(Charlie).....”“好吧”，奥利说，“我就去15分钟。”那时我正和一群人坐在草坪上，远远地看到一个男人，从大概50码远的地方向我们走来。我几乎是情不自禁地站了起来，不等他走近就向他走了过去。“嗨”，我说，“我叫苏菲。”“嗨”，他说，“我叫奥利。”我们4个月后就订婚了。这就是我们相遇的经过，就像一瞬间从天而降一样。这在任何地点、任何时间都有可能发生。今天你还是单身，说不定明天你就遇见了你的终身伴侣。这个故事还没有结束。我和奥利有6个月分隔两地。虽然我是英国人，但我生活在洛杉矶，而他在伦敦。当我第二年的4月回到伦敦筹办婚礼的时候，我们去他姨妈家吃晚饭。姨妈说：“苏菲，我有几张你小时候的照片呢。”她从书架上取下一本老影集，翻到其中的一页，是她女儿的生日聚会，而我就在照片里，还是个小婴儿——和奥利在一起！或许你已经遇见了你的终身伴侣，只不过自己还不知道，也或许你还在等待你的真命天子出现：可能你感觉自己已经单身了好多年，也可能你刚刚走出一段感情纠葛，而沮丧地发现至今还没有遇见那个特别的人；也可能你正在和某人约会，但不确定他/她是否真的就是那个对的人。如果你有以上任何一种情况，那么这本书就是为你写的。这本书中的每一个建议，都是要帮助你创造更加美好的爱情生活，都是要让你转变观念，引领你到达一个对于你自己充分满意的境界，帮助你弄清楚你苦苦寻觅的究竟是个什么样的人，这样你就可以去吸引那个人的到来。一旦你遇到了一个可能的人，书中也有些建议来帮助你判断他/她是否真的就是那个对的人。你要做的就是不断深入了解自己，想清楚你的需求，然后走出家门，让奇迹发生，因为它真的会发生。我遇到了，每天有上百万人遇到了，你也一定会的。同时，好好享受这本书吧，希望它会是您人生旅途中的一位好伙伴。等你遇见了你的终身伴侣，别忘了告诉我哦！爱你们的苏菲

《你的爱情有多甜蜜?》

内容概要

《幸福生活50招丛书·你的爱情有多甜蜜：50招让你的爱情更甜蜜》主要介绍了爱情中两性相处的50个技巧，内容包括为爱做准备，寻找爱情，创造持续一生的爱情三个部分，为爱情中两性的和谐相处提供了很多切实可行的建议。

《幸福生活50招丛书·你的爱情有多甜蜜：50招让你的爱情更甜蜜》的开头有一个测试爱情甜蜜度的问卷，读者可自行测试并根据测试结果选择相应章节阅读。

《幸福生活50招丛书·你的爱情有多甜蜜：50招让你的爱情更甜蜜》适合在爱情关系中的两性以及恋爱婚姻咨询师阅读。

《你的爱情有多甜蜜?》

作者简介

作者：（英国）苏菲·凯勒（Sophie Keller）译者：唐梦佳 苏菲·凯勒，《赫芬顿邮报》主笔的“快乐专栏”广受欢迎，荣获“快乐专家”称号。她曾担任健康女性时尚杂志WholeLiving的生活教练，并因其鲜明的特色而闻名。此外，她还是Sirius电台的特约专家，也时常出现在KTLA5台的早间新闻以及其他电视节目中。唐梦佳，2007年毕业于华东理工大学管理学专业，辅修英语。译有《聆听维也纳》。

《你的爱情有多甜蜜?》

书籍目录

小测试：你的爱情有多甜蜜？

第一部分：为爱做准备

- 1 记住：世界一直在洗牌
- 2 由内而外地了解自己
- 3 释放你心底的秘密
- 4 从过去的感情中汲取经验
- 5 评估你的友情
- 6 治愈家庭旧伤
- 7 摆脱阻碍成功的错误观念
- 8 汲取经验，把失败留在过去
- 9 发掘自身更多的潜能
- 10 健康地走出失恋阴影
- 11 抹掉你的过去，为将来腾出空间
- 12 清楚地知道你想要的
- 13 没有情人的假期（尤其是情人节）怎么过
- 14 爱自己，才能遇见爱你的人

第二部分：寻找爱情

- 15 多跟感情美满的人相处
 - 16 看看你父母的优点
 - 17 走出家门
 - 18 让想象帮你如愿以偿
 - 19 相信世界是丰富多彩的
 - 20 了解你的约会对象
 - 21 不要期待完美
 - 22 找一个愿意改变的人
 - 23 所见即所得
 - 24 注重内在品质
 - 25 单身的转运风水
 - 26 让你的卧室做好准备，迎接新的爱情
 - 27 不要欲擒故纵
 - 28 不要急着上床
 - 29 展示自己最出色的一面
 - 30 全力以赴去恋爱
 - 31 让自己看起来最美
 - 32 确保你们步调一致
 - 33 第一次约会的禁忌
 - 34 约会中应该做的
 - 35 学会与人闲聊
 - 36 对于网恋的建议
 - 37 了解约会对象的七个主要问题
- 第三部分：创造持续一生的爱情
- 你的爱情有多甜蜜？
- 致谢

《你的爱情有多甜蜜?》

章节摘录

版权页：没有人是一座孤岛，人们往往会跟周围的人一起经历人生的蜕变。人们会随波逐流，如果你的朋友们在约会，那意味着你也会在这个浪潮中遇到自己心仪的对象。跟朋友们在一起你常常会发现：一群朋友中有一个结婚，然后似乎其他所有人都会开始结婚。同样道理，当一个朋友有了孩子，其他人也就离这不远了。懂得了随波逐流这个道理，如果你在寻找一段美好的爱情，那就多和那些已经拥有美满爱情的人多多相处吧，这会对你产生潜移默化的影响。留心观察你的朋友们有多幸福。如果你周围有很多人都处于不正常的关系当中，那么要小心，不要牵扯进同样不健康的关系中去。如果你发觉你的情况正是如此，那就得多花点时间跟那些在感情关系上能为你做出榜样的人在一起。看看你父母的优点 信不信由你，你理想中的伴侣往往跟你的父母有很多相似的优点。如果你的未来伴侣是男性，那就写下5个你父亲最好的优点；如果你的未来伴侣是女性，那就写下5个你母亲最好的优点（如果你是单亲家庭或者只有一个监护人，那就写下他/她最好的优点，不管什么性别）。从列举出的优点中，你会得到很好的启示，了解自己可能会跟什么样的人相处融洽。比如说，我父亲最好的品质跟我丈夫是一致的。他们都是温暖、文雅、懂得付出和敏感的人，他们都很容易与人相处。当我写到这里的时候，我丈夫还帮我指出，他们俩都对冰淇淋毫无免疫力！另一方面，如果在约会的时候，你发现自己会不自觉地去寻找一个有着一些你父母最好品质但同时也具有他们性格中很多缺陷的人，那也不是件好事。让我举个例子。假设你是位女士，你父亲酗酒无度，所以你发现自己老是被一些嗜酒或是对某些事物成瘾的男人所吸引。或者你父亲总是离家工作，你就会容易被那些在异地工作或是因为某种原因经常不在身边的人所吸引。这不会给你带来长久美满的感情关系，你应该采取行动来治愈你与父母关系中的创伤，这样你才会不再吸引那些有着同样缺点的人。

《你的爱情有多甜蜜?》

编辑推荐

《你的爱情有多甜蜜?:50招让你的爱情更甜蜜》适合在爱情关系中的两性以及恋爱婚姻咨询师阅读。

《你的爱情有多甜蜜?》

精彩短评

1、就个人而言,很喜欢这本书.作者是以自己的亲身经历告诉我们,无论何时,都不要放弃希望.她和先生就是在一个音乐节上认识的.在此之前,她经历了多次恋爱,才找到自己的真命天子.这本书应该是她自己多年经验和学习的总结.书的前面有一个小测试,可以帮助你更好地了解自己的爱情观,并可以对应到相关技巧学习.虽然书不厚,但真的很有帮助!

《你的爱情有多甜蜜?》

精彩书评

章节试读

1、《你的爱情有多甜蜜?》的笔记-第109页

女人通过倾述内心的想法来释放压力，但男人会谈论他们的问题来找到解决办法。这种差异会让很多情侣沮丧不已，因为如果男朋友只是想办法去“解决”她的问题，而不是充满同情的听她说，女性会觉得她没有被倾听；而男人会无法理解为什么女朋友不接受他的建议，而事实上，她只是想找人倾述而已。

通常男人会默默地解决自己的问题，而不会跟女人去讨论。他可能会在自己解决了问题之后才聊起它们，所以作为女人，你要给他空间让他自己去处理问题。如果你想要帮忙，就给他买一扎六罐装的啤酒，或是他最爱的曲奇饼干，好让他带进属于自己的小天地里，等待他想出解决方案、王者归来那一天。

女人一定要记住跟男人之间的这些区别，懂得如果自己需要一场深入而持久的交谈，那么打电话给闺蜜才是聪明的选择。千万不要试图把自己的另一半变成闺蜜。

男人们也要理解，当女人说话的时候，她深层的动机是要与你建立起亲密的关系，不管你认为她所谈论的话题是否重要。所以男人可以跟你的女朋友更多地分享自己的经历，与她用一种亲密的方式交谈，倾听她的想法，这样她的需要会得到满足，会感受到你对她的爱。

不管和男人相处的有多好，女人都需要和闺蜜们聊天；不管和女朋友的关系有多好，男人也需要跟自己的兄弟们一起活动。认识到你们有着不同的需求而对方并不能够一一满足，反而最终会成就一段健康的感情关系。

2、《你的爱情有多甜蜜?》的笔记-第111页

你要一直让对方知道，你非常感激他为你所做的一切，让他知道他多了什么让你很高兴。让他知道他在床上有多棒，告诉他你觉得他有多迷人，以及你有多钦佩他和他所从事的工作。你的伴侣没法猜中你内心的想法，他会希望知道你需要他。而且，尽量用行动来向他证明你对他的慷慨有多感激。你可以帮他跑跑腿办点事，给他的吐司面包涂上黄油，按摩一下他的肩膀，或者给他买最爱吃的巧克力。你做这些小事就能表明你已经注意到了他对你的大度和宽容，这会大有成效。

如果你曾面临过这样的状况，你的伴侣说：“我觉得自己从来都没法让你开心”，那就是因为在他让你高兴的时候，你没有给他足够的赞美，或者向他表达出足够的感激。这种迹象表明，如果你再不注意的话，他就会去寻找那些跟他在一起能快乐并且他能给对方快乐的人。所以一定要时时刻刻记住用语言和行动来表达你的感激。

《你的爱情有多甜蜜?》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com