

# 《禅是什么》

## 图书基本信息

书名：《禅是什么》

13位ISBN编号：9787544366510

出版时间：2016-7-20

作者：[日] 铃木大拙

页数：188

译者：张乔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《禅是什么》

## 内容概要

本书是“世界的禅者”、日本当代禅宗大德铃木大拙先生所著禅学经典著作之一，主要探讨禅的本质。首先介绍作为宗教体验的禅是什么，然后介绍禅在佛教及东方文化中的位置，引导读者思考禅在当今世界的存在价值。在本书中，铃木先生以自身对禅的深切体会为基础，借助西方现代思想方法深入透彻地解答了“禅是什么”，有助于现代读者走出心灵的困境、摆脱俗世的纷扰，找到最真实的自己。

# 《禅是什么》

## 作者简介

铃木大拙（1870～1966）世界禅学权威，日本著名禅宗研究者与思想家。曾任东京帝国大学讲师、大谷大学教授、美国哥伦比亚大学客座教授等职。在镰仓圆觉寺从著名禅师今洪北川开始学禅，曾从事佛教典籍的英译和西方哲学、神学著作的日译，熟悉西方近代哲学、心理学等方面的成就。多次到美国和欧洲各国教学、演讲。晚年赴中国进行佛教实地考察。

一生著述宏富，除日文著作外，并用英文写作了大量有关禅宗的著作，在西方思想界引起了强烈反响，被称为“世界的禅者”。其研究内容除禅宗思想外，还包括华严、净土等佛教思想。

由于他对禅学的宣扬，使得西方世界开始对东方本佛教产生兴趣，也刺激了东方人对佛教的再度关注。他对于禅学最大的贡献在于编辑与翻译禅宗著作，并在自己论禅的作品中把禅学与科学、神秘主义相联系，从而激起西方世界对禅学的普遍兴趣。

我社已出版的著作有《禅学入门》《禅生活》《禅与精神分析》，今后还将陆续出版《禅的思想》《禅论集》系列等。

## 书籍目录

- 编者序 // 001
- 新版序 // 003
- 序 // 005
- 第一编 宗教体验的禅 // 001
- 第一讲 什么是宗教体验
- 我想谈谈观察宗教的角度和立场 / 004
- 那么，宗教体验是什么呢？ / 006
- 宗教意识是如何产生的 / 008
- 宗教的真正价值在哪里 / 009
- 理性宗教与感性宗教 / 010
- 第二讲 什么是佛教生活
- 禅宗是佛教吗？——禅宗可以称为佛教 / 013
- 佛教到底是什么？ / 015
- 什么是佛教生活 / 023
- 佛教生活的内容有什么 / 025
- 第三讲 佛教的一些基本概念
- 佛教是理性的，但又离不开修行实践 / 033
- 若没有情感，宗教就无法发挥作用 / 036
- 成佛不是一生就能成就的 / 038
- 菩萨与罗汉 / 040
- 佛教终归要回归到家宗 / 042
- 大智大悲是佛教的真正目的 / 045
- 第四讲 证三菩提的禅
- 何谓“三菩提” / 052
- 知的三菩提 / 054
- 为什么宗教离不开直觉？ / 057
- 印度禅与中国禅的关系 / 060
- 宗教一直引导人类开拓属于自己的世界 / 062
- 第五讲 从心理学角度看禅
- 从禅在中国的起源与发展来看禅 / 065
- 禅的极致一定在心理上 / 071
- 禅以心理为基础，而非逻辑 / 074
- 第二编 禅在佛教中的位置 // 079
- 第一讲 宗教经验的诸多要素
- 经验，是人类独有的特权 / 081
- 从宗教不安中产生宗教经验 / 083
- 如何看待自己当下的宗教体验 / 091
- 个人的宗教体验包括三大要素 / 092
- 宗教教育可培育我们对宗教的感知与情感 / 094
- 传承宗教是要传承精神而非仪式 / 096
- 第二讲 宗教体验的各种形态
- 宗教最初的表现形式大多是仪式 / 101
- 思考使宗教的知性因素进入头脑 / 102
- 佛教中的“分别”会产生什么结果？ / 104
- 宗教总会伴随着迷信 / 110
- 宗教不单单包含感情，还有知性的元素 / 112
- 努力寻找宗教被误解的方法 / 115

## 第三讲 作为宗教的佛教

只有加入神秘情感，宗教才具有鲜活的生命 / 117

佛教中还应加入情感的因素 / 120

真宗强调情感，而禅宗则强调智慧 / 124

宗教的被动性 / 130

宗教行动上展现出的个人色彩 / 133

## 第四讲 《楞伽经》大意

——楞伽经与禅宗在历史和内容方面的关系

《楞伽经》的大义及其版本 / 137

这部经书是如何传承的呢？ / 140

《楞伽经》为何与禅宗有如此紧密的关系？ / 146

## 第五讲 神秘主义的禅

达摩来中国后传播的禅到底是什么？ / 153

日本禅与中国禅有什么不同？ / 164

从禅宗“十牛图”得到的启发 / 166

解说 // 171

# 《禅是什么》

## 精彩短评

- 1、好书，没有像其他佛学书写的神乎奇神的。而是通过哲学，心理学的角度分析宗教体验是什么样子。也将禅的意义写的很明白。
- 2、喜欢！简单素雅，循序渐进。
- 3、《禅是什么》书籍短小精悍，在短短两章的篇幅中包含了：佛家经典、哲学、心理学等众多方面，能够令读者轻松的运用多学科知识解决一学科问题，形象的知晓禅在生活中表现的各个方面
- 4、本以为对禅有所了解 看完本书顿时觉得以前自己真是什么都不懂
- 5、入门级图书 冲着铃木大拙来的 读罢全书会对禅有一个较为系统的认知。薄薄的一本 要言不繁。禅学入门者建议购买，有一定基础的慎选。
- 6、以前看过铃木大拙禅师的书，希望这一本也不会让我失望。
- 7、本书是了解“禅是什么”入门级图书，本书详细的解释了禅的基本概念，是初学者必备禅宗入门典籍。由“宗教体验的禅”和“禅在佛教中的位置”两部分构成。主要讲述，佛的基本概念，佛教生活的各个方面，宗教经验和宗教体验，也包括从“证三菩提的禅和《楞伽经》”等佛教经典的角度进行解读，还涉及心理学、哲学、宗教学等相关学科。禅是什么，是生活的各个方面。
- 8、佛禅类图书，算是最基本的吧。
- 9、这本书翻译的很好 读起来很顺畅
- 10、众所周知唐朝除了西游的玄奘还有一位东渡的鉴真大师。玄奘是将天竺的佛学带回中国，鉴真却是将佛学传播到日本。本书就是在鉴真东渡千年以后日本当代的佛学大师所著的入门典籍，非常适合初次接触禅学的人。

# 《禅是什么》

## 精彩书评

1、 内容：本书是了解“禅是什么”入门级图书，本书详细的解释了禅的基本概念，是初学者必备禅宗入门典籍。由“宗教体验的禅”和“禅在佛教中的位置”两部分构成。主要讲述，佛的基本概念，佛教生活的各个方面，宗教经验和宗教体验，也包括从“证三菩提的禅和《楞伽经》”等佛教经典的角度进行解读，还涉及心理学、哲学、宗教学等相关学科。禅是什么，是生活的各个方面。感悟：这本书可以说是我第一次接触佛禅类的东西，以前对这些东西完全是充耳不闻的。上大学时，闺蜜信佛会给我或多或少的灌输一些普度、真我之类的词汇。我其实是决绝的。甚至认为她在特定的日期叩拜上天或者每日按时搜读经书都是无稽之谈。对，当时我只是在宿舍撸剧、吃零食、放声大笑而已。就这样，我们渐行渐远了，因为毕业如期而至。后来，机缘巧合我接触到了这样一本书，只是被它素雅的装帧所吸引。闲暇时间翻一番内容，竟也是有三分道理。后来我决定真正的看一看这本书。我认为我们不应该去潜意识的拒绝任何能打动我们的东西，就算起初真的拒绝了，也应该迷途知返。在书中我发现了异于从前的广袤天地。说是入门级的书，这完全不错。在这之前我对“佛”“禅”的认知是模糊的、混为一谈的。通过细读才知宗教是博大精深、逻辑性非常之强的学问。对于一门学科而言逻辑性是非常重要的。尤其是对这种精神层面的学科，区别于那些可证可验的科学知识，宗教文化更需要思维逻辑十分之精密。但说句公道话，这本书确实像作者所言，本书的前后的连贯性并不是很强但属于一个大的体系。为了解释这一方面，作者说“禅所指的顿悟不是在逻辑推理下产生的结论，而是量的积累下瞬间的质变，没有人会告知你这一刻在哪，有的人也许永远都不会悟。”所以，就安静的去看就好了，不仅是文字更关照你我。

# 《禅是什么》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)