

# 《家事女王開班囉！！居家微整型》

## 图书基本信息

书名：《家事女王開班囉！！居家微整型》

13位ISBN编号：9789575659592

10位ISBN编号：9575659597

出版时间：2013-2-27

出版社：台視文化事業股份有限公司

作者：中村美香

页数：128

译者：梁曙宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《家事女王開班囉！！居家微整型》

## 內容概要

家是我們的城堡，是放鬆身心，與家人、與自己愉快共處的空間。

只要費點心思和時間，做好收納、整理、清潔，用一點巧思為屋子增添美麗優雅，生活就能更便利，心情也會更愉悅。

因此，日本的家事女王出動了！

她在自家成立家事沙龍，傳授學員關於清潔打掃、整理收納，及布置家裡的祕訣。她的家，有如樣品屋一般潔淨美麗，但更多了幾分優雅、溫暖。

她的收納技巧，是打開任何一個抽屜、任何一扇櫃子門，都能覺得裡頭很漂亮、整齊。

她的布置巧思，能讓家裡既溫馨，又充滿小驚喜。

春天即將來臨，在迎接溫暖的同時，開始跟著家事女王幫你的家做點「微整型」吧！

# 《家事女王開班囉！！居家微整型》

## 作者簡介

中村美香

日本「美屋計畫」負責人

美屋計畫師

整理收納專家

家事沙龍「Dolce Tempo」負責人

就讀音樂大學時，開始在自宅設立鋼琴教室，畢業後繼續鋼琴教學並兼開樂器行，同時從事文化中心鋼琴老師的工作。第2個孩子出生後，在擔任全職媽媽的4年期間學習生活藝術，2009年11月開始在位於相模大野的家中成立家事沙龍，同時提供整理收納的服務業務。

她提供了許多有效率的家事方法，這些方法對於維持家中美麗的擺設不可或缺。她也提出不受雜物支配的整理觀念以及追求完美的收納技巧。部落格「優雅生活的本質」也大受好評（[ameblo.jp/homeplanningideas](http://ameblo.jp/homeplanningideas)）。她同時也是兩個小學生的母親。

## 書籍目錄

### STEP1 好好整理幸運的入口~玄關

從打掃玄關開始

鞋子的整理方法

玄關有了它，生活會更便利

讓玄關看起來更美的方法

STEP 1 總結

課後的餐桌饗宴「女兒節午餐」

洗過的拖鞋

STEP2 家事時間效率化

提早完成家事的方法

徹底貼標籤以提升效率

輕鬆做家事的要訣

小型大掃除的建議

STEP 2 總結

課後的餐桌饗宴「復活節午餐」

用少量清潔劑和方便的工具就能輕鬆打掃

STEP3 要記住衛浴空間是公共空間

廁所裡需要和不需要的物品

打掃別只靠芳香劑

打造如飯店般的洗臉台

實際所需的毛巾數量

該亮的地方就讓它閃閃發亮

STEP 3 總結

課後的餐桌饗宴「春天的中式午餐」

用方便工具輕鬆打掃

STEP4 廚房要像駕駛艙一樣舒適

廚房用具的整理收納

廚房不同區塊的收納案例

打造美麗廚房的方法

餐具的收納方法和所需數量

冰箱的整理收納

廚房打掃只要每天5分鐘

收納的美化工夫

STEP 4 總結

下課後的餐桌饗宴「初夏的午餐」

在課程中引起極大迴響的塑膠袋摺法

STEP5 整理衣櫃和臥室要從整理衣服開始

不亂塞衣櫃的方法

管理衣服的方法

立刻幫你完成打扮的衣櫃

讓包包整齊清爽的方法

打造30秒就能整理好的臥室

STEP5 總結

課後的餐桌饗宴「盛夏的番茄午餐」

我最喜歡的課程（1）

STEP6 客廳收納，要讓家人方便使用並感到舒適

打造理想的客廳

# 《家事女王開班囉！！居家微整型》

客廳小東西的整理收納

打造如樣品屋一般的客廳

與家電共同生活

改變客廳的感覺

善用家居用品量販店

STEP 6 總結

課後的餐桌饗宴「萬聖節午餐」

備品、雜物的收納

STEP7如果連紙類都能整理好，美麗的家也就不遠

紙類的處理方法

管理孩子帶回來的學校文件

保證書、重要文件等的收納

與書籍的相處方式

照片的整理方法

STEP 7 總結

課後的餐桌饗宴「聖誕節午餐」

我最喜歡的課程（2）

STEP8 就算有先生和孩子，房子也能一直保持美麗

教育不收拾東西的丈夫

教孩子整理收納

整理收納的最終結果

不拿孩子當藉口

結語

## 《家事女王開班囉！！居家微整型》

### 精彩短评

- 1、每天做，就不难。难的是改观念，要觉得做家务不是老妈子
- 2、从图片的反馈看 私以为有了宜家和无印良品 家就可以美美的了
- 3、被家务困扰很久总算找到学习的对象了

# 《家事女王開班囉！！居家微整型》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)