

《怎样的青春不迷茫》

图书基本信息

书名：《怎样的青春不迷茫》

13位ISBN编号：9787557003128

出版时间：2016-3

作者：田先

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《怎样的青春不迷茫》

内容概要

如果你正当青春，我特别想要提醒你，请做好人生竞争的心理准备，这种竞争，也许比高考的竞争来得更激烈！

如果你初入职场，我也特别想要提醒你，请珍惜今天来之不易的工作机会！也许现在你还能回忆起来，你曾经是如何在那拥挤的人流当中步履维艰、争先恐后，或兴奋、或激动、或失落、或郁闷。

《怎样的青春不迷茫》

作者简介

田先

“中国式精英教育”创始人

师范毕业，后陆续进修湖南师大汉语言文学、人民大学工商管理、中科院心理所医学心理学；18年来一直致力于精英教育与管理的双向研究，结合国学传统文化与西方精英教育精髓，创立“中国式精英教育”体系，出版著作多本；立志倾毕生之力，将西方精英教育“中国化、平民化”，帮助孩子们学会“生存、做人、做事、幸福”，进而在长大后实现“立身、立德、立家、立业”；演讲足迹遍布全国各地，受益学员数十万人；

现为三合源精英教育研究院院长，儿童教育专家，8090后成长教练，国学素养导师，清华、北大、复旦、国家广电总局特聘专家；中国教育电视台、北京电视台青少频道、湖北卫视、辽宁电视台、吉林教育广播等多家媒体常年特聘专家；优听radio亲子脱口秀《宝贝养成计》独家主播，家长平台及微信公众号“精英父母帮”创始人。

主讲课程：“8090后员工心理与管理”“8090后员工职业化”“魅力情商——情绪压力与阳光心态”“身心疗愈——幸福工作坊”“国学智慧与精英素养”“国学智慧与父母之道——亲子工作坊”

书籍目录

自序 幸福人生的相似路径

第一章

清楚你在哪里——适应比改变更重要

无法选择环境，但可以选择适应环境

赢了舆论，输了工作——“最牛女秘书”的反思

适应环境是改变环境的开始

职场新人适应环境三部曲

改变习惯，职场新人超级适应力修炼

第二章

明确你要过怎样的生活——厚度比长度更重要

努力工作，追求幸福人生

幸福人生的第一个密码——明确目标

幸福人生的第二个密码——量力而行

幸福人生的第三个密码——把握当下

幸福人生的第四个密码——全力以赴

第三章

知道你为什么工作——品牌比薪水更重要

你为谁工作

踏实工作，让回报最大化

金钱以外的第一个工作动力——自我实现

金钱以外的第二个工作动力——人脉积累

金钱以外的第三个工作动力——技能提升

金钱以外的第四个工作动力——心智历练

金钱以外的第五个工作动力——打造个人品牌

职业生涯的今天明天后天

第四章

接受所选择的企业——终点比起点更重要

为企业创造“功劳”是员工存在的唯一理由

提升价值：拿两千元的薪水，要有赚一万元的范儿

打稳地基：口袋空穷一时，脑袋空穷一世

良禽择木而栖：接受企业，就是接受自己

要么爱，要么放弃：聪明的员工懂得和企业双赢

五多五主动，修炼老板精神

职业生涯是一场马拉松，笑到最后才是赢

后记 打开幸福成功人生之门的钥匙

《怎样的青春不迷茫》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com