

《自觉可以练出来：管好自己就摹

图书基本信息

书名：《自觉可以练出来：管好自己就能飞2》

13位ISBN编号：9787544835111

出版时间：2014-6

作者：吴牧天

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自觉可以练出来：管好自己就摹》

内容概要

成长畅销书《管好自己就能飞》荣登2013年全国优秀畅销书总榜，一年热销35万册！激发全国上百万青少年“自我负责、自我管理”风暴！

《管好自己就能飞》（实践版）《自觉可以练出来》披露作者如何每天进行自我管理，让你近距离学到更管用的方法，练出一流自觉来！

通过可感、可悟、可学的80篇文章，真实展现作者从“捣蛋王”到美国高材生的蜕变全过程

著名教育专家、中国青少年研究中心副主任孙云晓倾情作序并诚意推荐！

本书是成长励志畅销书《管好自己就能飞》的实践版，更是一本分享“天天见效”的自我管理方法，帮助青少年养成并强化自觉好习惯的作品。

本书以联合国教科文组织提出的“未来教育的四大支柱”——“学会生存、学会学习、学会做事、学会共同生活”为主题，从作者吴牧天每天坚持记录积累的60多万字自我管理日记中精选出80篇编写而成。其中有许多《管好自己就能飞》中没有涉及的新材料、新观点和新做法。每篇日记后均附有他的父亲、著名管理学家吴甘霖的精彩点评，将青少年成长过程中遇到的多种问题以及如何解决的智慧与方法融为一体，真实展现一个绩优生的成长历程，必定能给广大渴求更为自觉和更好成长的青少年读者以实际帮助。

《自觉可以练出来：管好自己就摹》

作者简介

吴牧天（Mutian Wu）：一个从小就接受自我管理和方法学训练的学生，并因此尝到甜头：从10岁开始在《初中生优秀作文》等报刊上发表作品；以10A成绩考上湖南重点中学长沙麓山国际实验学校；高三时作为优秀学生被选拔到美国中学交流；还有不少让人难忘的故事，如被绑架巧妙脱险，没有学过美国历史的他，却被美国历史老师任命为助教等。目前在美国重点大学、被誉为“美国航空航天之母”的普渡大学（Purdue University）学习。

2013年，吴牧天根据自我管理的亲身经历，出版了中国第一本青少年自我管理读本《管好自己就能飞》，上市不久就荣登中国优秀畅销图书排行榜总榜，被誉为“2013年家长送给孩子最好的成长礼物”，中央电视台新闻频道等全国300多家媒体进行报道。

点评者简介

吴甘霖：著名管理学专家、方法学家，也是作者的父亲，历任《中国青年报》资深记者、香港中华文化传播集团副总裁、世界青年成功学会副会长等职，所著《方法总比问题多》发行逾百万册，是国内发行量最大的原创方法学著作。同时也是培养自主型孩子的教育代表作《孩子自觉我省心》作者之一。

《自觉可以练出来：管好自己就摹》

书籍目录

导读：好方法如何练出大自觉

第一章 学会生存：当自己人生的负责人

- 1、17岁独特的生日礼物
- 2、主动不主动，相差一百倍
- 3、不试哪知行不行？
- 4、遇到危险，第一时间冷静
- 5、锻炼情商：先了解情况再表态
- 6、以最快速度融入新环境
- 7、此心安处是吾乡
- 8、在做面条中感悟“阳光心态”
- 9、与女同学“结婚”学理财
- 10、不怕丢脸，才会长脸
- 11、你不主动表现，就没人挖掘你
- 12、没学过美国历史的我，当上历史老师助教

《自觉可以练出来：管好自己就摹》

精彩短评

- 1、有点狗尾续貂，更像第一本书的附件，而且大部分自我管理日记有自夸和说教感的问题，如果选择上长短篇搭配、总结和反思等好坏各方面结果都有，可能更有借鉴意义。倒是可以看下交换生借宿的一些问题解决办法和注意问题，可在小孩以后有机会时借鉴。
- 2、真不敢相信这是一位高三学生的作品
- 3、读完之后最大的感受应该是“受教了”。其实自我管理类的书很多，有方法论也有鸡汤文学，而这本书最大的特点是真挚，赤子之心，跃然眼前。一个年纪比我小很多的男孩子，活的如此清醒自治，积极向上，对比下自己真觉汗颜。
- 4、还不错

《自觉可以练出来：管好自己就摹

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com