

《女人身体使用手册》

图书基本信息

书名：《女人身体使用手册》

13位ISBN编号：9787506012331

10位ISBN编号：7506012332

出版时间：1999

出版社：东方出版社

作者：美国《预防》杂志编辑部编著

页数：488

译者：赵恢武

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《女人身体使用手册》

内容概要

这里有当今的一流专家对至关重要的女性健康问题的见解，它们有助于使你的健康、精力和活力永葆。它们来自女性健康领域最新研究成果，以及对成百上千位资深女性权威的采访。该书会告诉你：

- 保护好你的生殖系统
- 减少患乳腺癌的危害
- 苗条及健美锻炼
- 避免起因神秘的背痛
- 增强你的骨骼
- 防止你的皮肤出现老化的迹象
- 让你的性生活充满生机
- 怎样避免不必要的医学治疗
- 减轻每月周期性发生的乳房触痛

.....

《女人身体使用手册》

作者简介

作者：(美)美国《预防》杂志编辑部 译者：赵恢武

《女人身体使用手册》

书籍目录

了解自己的身体构造 跟腱 肾上腺 踝关节 阑尾 动脉 背 肚脐 节育 膀胱 血液 体型 脑 乳房 子宫颈
分娩 循环系统 阴蒂 消化系统 耳朵 肘 情绪 内分泌系统 精力 食管 眼睛 输卵管 脂肪 双足 生育能
力 胆囊 妇科检查 心脏 髌 激素 肠 颌 关节

《女人身体使用手册》

章节摘录

插图

《女人身体使用手册》

编辑推荐

一本保持健康和快乐的书，一本从头到脚的健康指南。如人如花，女人似玉，纵然天生丽质，也需精心呵护……这里有当今的一流专家对至关重要的女性健康问题的见解，它们有助于使你的健康、精力和活力永葆。它们来自女性健康领域最新研究成果，以及支成百上千位资深女性权威的采访。该书会告诉你：
保护好你的生殖系统 减少患乳腺癌的危险 苗条及健美锻炼 避免起因神秘的背痛
增强你的骨骼 防止你的皮肤出现老化的迹象 让你的性生活充满生机 怎样避免不必要的医学治疗 减轻每月周期性发生的乳房触痛……

《女人身体使用手册》

精彩短评

- 1、工具书，全面但一般
- 2、送关心的亲人佳品，比如妈妈
- 3、比起上一单订单，速度是快了四倍。从封面和纸张来看，怎么看都有被人使用过的痕迹。整本书维持着八成新的品相。因为这是唯一一次不是由自己亲自签收，而是由同事代收。要不然，当场会拒收疑似二手的这本书。非常不满意这次购买的书。
- 4、好书！绝对受用~要好好爱自己
- 5、买了送人，已经买了三本了。
- 6、书太厚,没来得及细看.

《女人身体使用手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com