

《性卫生保健知识150问》

图书基本信息

书名：《性卫生保健知识150问》

13位ISBN编号：9787508257822

10位ISBN编号：7508257820

出版时间：2009-9

出版社：金盾出版社

作者：董汉良

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《性卫生保健知识150问》

前言

人的性活动是一种自然功能，也是一种本能。科学、健康、艺术的性生活是家庭、生理、伦理的滋补品，能使男女双方身心健康，心情愉快，心灵净化，人格升华。我国由于受到漫长的封建社会落后思想的影响，对性讳莫如深，出现了性科学的死角。新中国成立后，曾有一段历史时期，由于极“左”思想的泛滥，把爱与性同时指责为资产阶级颓废的表现，直至20世纪80年代，若夫妻在公共场所牵手，还会成为公众瞩目的焦点等。结合当前性保健中出现的新问题，编纂了《性卫生保健知识150问》一书，此事得到大家的大力支持，拭去其尘垢，显现其光彩，并奉献给大家。 据报道，周末赴医院做人工流产手术的女性中，高中生所占的比例高达80%。随着人们收入的日益增加，物质生活水平愈来愈高，城市居民已经不再单纯为了生存打拼，而可以追求更多享受。

《性卫生保健知识150问》

内容概要

《性卫生保健知识150问》以通俗易懂、深入浅出、简明实用的问答形式，介绍了从青年、壮年直至老年和残疾人的性卫生与保健常识，同时结合性卫生知识阐述了如何避孕、节育、优生、优育的具体方法，并提出了性保健的新课题，最后对当前出现的性病如淋病、梅毒、尖锐湿疣和艾滋病的防治提出了新的见解。内容丰富，科学实用，中西医结合，药食兼备，是有益于广大读者生活与健康的必备读物，也是基层医务人员的参考书。

《性卫生保健知识150问》

作者简介

董汉良，1943年12月生，浙江绍兴市人。1968年毕业于浙江中医学院医疗系，从事中医临床、教育40余年。现任浙江中医药大学教授、浙江中医药大学教学医院绍兴市中医院主任中医师并任绍兴市中医院内科主任、医院专家顾问组顾问、医院学术委员会委员。曾任浙江省医学会理事、

《性卫生保健知识150问》

书籍目录

1. 为什么要学习性知识
2. 人类怎样崇拜性器官
3. 人类怎样摧残性器官
4. 人类婚姻怎样由低级向高级发展
5. 男性生殖器有哪些组织结构及功能
6. 女性生殖器有哪些组织结构及功能
7. 精子是怎样产生的？正常精子标准有哪些
8. 精子不能达到标准的原因有哪些
9. 月经是怎样产生的？如何注意经期卫生
10. 男女性征有何区别
11. 怎样才能使性交和谐
12. 性交的过程和技巧有哪些
13. 常见性交的姿势和方法有哪些
14. 阴茎的大小与性满足有关系吗
15. 包皮过长怎么办
16. 阴道松弛如何调整
17. 什么是手淫？手淫有害吗
18. 常见的性变态有哪些
19. 婚前发生两性关系有害吗
20. 蜜月经常发生的苦恼是什么
21. 为什么说“夫妻小别胜新婚
22. 性快感男女有差异吗？如何协调
23. 如何过好新婚之夜
24. 如何安排适宜的性生活
25. 月经期为什么要禁止性交
26. 妊娠期能过性生活吗
27. 饮酒对性生活有影响吗
28. 女性性冷漠是怎样产生的？如何改善
29. 哪些药物可以增强性欲
30. 中医壮阳疗法如何治疗性欲减退
31. 为什么说性交不能禁绝也不可放纵
32. 性交时古今有何禁忌
33. 中医称的肾精是什么？遗精是否有害
34. 养生功与性生活对立吗
35. 为什么房中养生功有益于身体
36. 什么叫房室养生功
37. 性交体位与房室保健有何关系
38. 古代人在性生活中如何益寿延年
39. 古代房室保健的“七损八益”有何意义
40. 古代性交“七问”内容如何认识
41. 男性更年期的性适度怎样调节
42. 女性更年期的性征有何变化
43. 中年后如何保精养精
44. 中年肾虚如何防止阳痿发生
45. 绝欲是老年人养生之道吗
46. 为什么说节欲是老年人性生活的关键
47. 老年人亦有性冲动吗
48. 为什么说性爱老人不可少
49. 为什么说老年人适当性交有益健康
50. 老年人过好性生活应如何进行药食补养
51. 为什么说老年夫妻多长寿
52. 怎样认识老年养病与性爱
53. 冠心病患者如何恢复性生活
54. 高血压病患者可以性交吗
55. 前列腺炎患者如何节制性生活
56. 肾炎患者怎样控制性生活
57. 糖尿病患者是否禁止性生活
58. 肝炎患者为何尤需禁房事
59. 残疾人能过性生活吗
60. 当今国内个避孕方法有哪些
61. 避孕是否影响性生活
62. 哪些人不能结婚和生育
63. 避孕套避孕影响性快感吗
64. 安全期性交如何准确推算
65. 阴道隔膜是临时性避孕的好方法吗
66. 输精管结扎能影响性快感吗
67. 同房后发现避孕套破损、脱落如何处理
68. 新婚夫妇如何选择避孕方法
69. 哺乳期妇女是否需要避孕？如何选择避孕方法
70. 更年期为什么要避孕？可选择哪些避孕方法
71. 避孕失败后怎么办？多次人工流产对人体有何影响
72. 哪些妇女不宜服避孕药
73. 最新避孕药有哪些
74. 何谓不育不孕
75. 男女不育应检查哪些方面
76. 不育不孕应该如何治疗
77. 什么是绝对不孕症和相对不孕症
78. 男性不育在育龄夫妇中所占比例有多少
79. 男性性功能障碍是怎么回事？治疗原则有哪些
80. 阳强如何治疗
81. 不射精、逆行性射精、遗精如何治疗
82. 男性不育症的治疗药物有哪些
83. 阴冷、阳痿、早泄如何防治
84. 性病是怎样发生与传播的
85. 什么叫性病？如何防治
86. 淋病是怎样发生的？如何治疗
87. 何谓尖锐湿疣？如何防治
88. 艾滋病是怎样一种性病
89. 梅毒是怎样一种性病
90. 男人也会传染上滴虫病吗？如何防治
91. 防治阴虱的方法有哪些
92. 防治疥疮的方法有哪些
93. 什么叫生殖器疱疹
94. 生殖器感染真菌怎样防治
95. 怎样对待性功能衰退
96. 怎样延缓男性性器官的衰老
97. 青年男性怎样保持睾丸的正常功能
98. 怎样延长、提高阴茎的勃起力
99. 哪些食物能改善男性性功能
100. 哪些食物能提高女性性功能
101. 更年期女性性欲减退怎么办
102. 为什么不可滥服“春药”
103. 哪些中药可影响性欲
104. 淫羊藿为什么能增强性功能
105. 怎样用鹿茸、鹿角增强性功能
106. 哪些中成药有补肾益精之功效
107. 哪些食物有补肾壮阳之功效
108. 怎样做温补肾阳的药膳
109. 哪些食物有补肾益精之功效
110. 怎样做补肾益精的药膳
111. 怎样安排益精壮阳的一周菜谱
112. 人参壮阳茶如何制作
113. 服用补肾药酒应注意什么
114. 如何选择房事后的调补品
115. 神效童子鸡为什么能治疗阳痿不举
116. 人参鹿尾汤为什么能治疗男性不育症
117. 金樱子膏为什么可治疗梦遗早泄
118. 龟鹿二仙膏为什么能治疗精子不足症
119. 中医药如何治疗强中症
120. 中医药如何治疗性厌恶症
121. 中医药如何治疗性交痛
122. 中医药如何治疗阴道痉挛
123. 中医药如何治疗老年性阴道炎
124. 中医药如何治疗卵巢囊肿
125. 中医药如何治疗无排卵型出血
126. 中医药如何治疗排卵型月经过多
127. 中知药如何治疗黄体不全的月经过多
128. 中医药如何治疗排卵期出血
129. 中医药如何治疗输卵管阻塞
130. 中医药如何治疗乳腺小叶增生症
131. 女人不会梦遗吗
132. 热带女孩的月经来得比较早吗
133. 月经期不应该运动、洗澡吗
134. 没有处女膜就不是处女吗
135. 禁欲的人最健康吗
136. 性腺功能减低意味着性生活结束吗
137. 低等动物和人类一样行经吗
138. 怀孕时要自始至终避免性生活吗
139. 子宫会吸进精液吗
140. 每个人的性行为次数都无限吗
141. 结扎会使人性欲降低吗
142. 男女同时达到性高潮才能受孕吗
143. 性交后排尿或站着性交都能避孕吗
144. 两次性交才会生出双胞胎吗
145. 睾丸或卵巢决定胎儿的性别吗
146. 女人决定胎儿的性别吗
147. 服用避孕药会延迟停经吗
148. 性教育只会增加性问题吗
149. 婚前性行为与性教育有关吗
150. 接受性教育会增加性病吗

《性卫生保健知识150问》

章节摘录

3. 人类怎样摧残性器官？ 去势是与性器官的崇拜正好反其道而行之的，它是将男性（亦有女性）的生殖器官割除的一种毁伤性手术，又称阉割。我国古代宫廷中的太监就是男性去势者，是人类摧残性器官之一。 自古以来，世界各国都有去势的习俗。去势之后是永远不能生育的，故亦是绝育方法之一，但与当今绝育概念又有所区别。现在计划生育中所推行的绝育，照样能进行正常性交，只是在性交中没有精子或卵子相结合，而去势者一般没有性行为，更不能性交。去势是将睾丸或外生殖器割除，其残酷和痛苦是难以言表的。去势的情况大致有以下几种： （1）因宗教信仰而去势者：信奉基伯律女神的僧侣们为实行去势的宗教团体。基伯律为小亚细亚弗里吉亚国所崇拜的生产受胎的女神。据神话传说，基伯律女神是乌拉诺斯的女儿，和她有密切关系的为阿提斯男神。加拉提亚传说宙斯神在一天睡眠中遗精液在地，从精液中出现了一个具有阴阳两性的怪物阿格德第斯，神感到憎恶，割去了他的男性生殖器。基伯律信徒去势，就是根据这个传说而来的。俄罗斯南部与罗马尼亚的斯科普津宗信徒，也因宗教信仰而行去势，如所谓“一身兼具耶稣与信徒保罗”的塞里瓦诺，这一宗派的信徒，是根据在太传中的文句而行去势，他们相信基督自身也是去了势的，文句中说“因为有生来是阉的，有被人阉割的，有因为天国自己不要的”。基督的这些话，首先使神父柯利斯自行去势了。

《性卫生保健知识150问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com