

# 《培养智慧女孩的方法》

## 图书基本信息

书名：《培养智慧女孩的方法》

13位ISBN编号：9787802138964

10位ISBN编号：7802138965

出版时间：2010-6

出版社：海潮出版社

作者：孙向荣

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《培养智慧女孩的方法》

## 前言

拥有一个孩子是幸福的，如果这个孩子是个女孩你就是幸运的。女孩就像一朵娇艳的花朵，既柔嫩又脆弱。在这本书里，我们既要让她绽放又要让她绚烂，培养一个美丽并且智慧的女孩才是你拥有一个公主最好的生命历程。不知从何时开始，女孩的代名词变成娇小姐。现在的父母代替了女孩的智慧 and 应有的勤劳。从公主们起床开始父母就开始忙碌了，妈妈赶紧来把被子给叠上。爸爸把牙膏挤好，把水端到跟前，把书桌上的乱七八糟的教科书都规整好放到书包里。当家长们忙得不亦乐乎的时候，他们并不知道他们的孩子面对以后的生活该怎样自理。甚至他们不知道自己的公主并没有独立完成过任何一件事。家庭作业、课外实践、甚至课外阅读都是父母通宵达旦彻夜未眠的把书读完再把内容告诉孩子，并且告诉他该怎么回答老师提出的问题。在巨大的家庭呵护下，孩子缺少了必备的知识储备，他们弱不禁风，具有很强的依赖性，遇到很小的一件事都不知道怎样处理。她们完全成了温室里的花朵。俗话说得好，“父母是孩子的第一任教师”。家庭教育既是摇篮教育。也是终身教育。家庭教育因其特殊的地位和影响，在孩子的成长中起着举足轻重的作用。有人说孩子是橡皮泥，他的可塑性非常强，家长的身体力行是他们的榜样。也许我们不经意的一种习惯将会影响孩子的一生。

# 《培养智慧女孩的方法》

## 内容概要

《培养智慧女孩的方法》通过一些贴近生活的案例和精练的要点来帮助你怎样才能培养一个智慧的女孩，怎样让我们的公主变得更完美。《培养智慧女孩的方法》与家长朋友一起分享教育孩子的心得，从各个层面阐述了一个女孩所应该有的特质和睿智，让你的孩子生活得更充实、更阳光、更快乐。给她营造一个新的空间和更广阔的天地。

在家庭的呵护下，女孩缺少了必备的知识储备，她们弱不禁风，具有很强的依赖性，遇到很小的一件事都不知道怎么处理。她们完全成了温室里的花朵。在这《培养智慧女孩的方法》里，既要让她们绽放又要让她们绚烂，培养一个智慧的女孩才是家长们期望的最好的生命历程。

# 《培养智慧女孩的方法》

## 书籍目录

第一章 自信是使女孩成长的原动力 给女孩一个重新认识自己的机会 让女儿一个人去了解更广阔的世界 教会女儿怎样“随意生活” 帮助女儿消除自卑感 让女儿摆脱虚荣心过盛的缺点 做有主见的智慧女孩 家长暗示的重要性和教会孩子学会积极的自我暗示 尊重女儿的人格 教会女孩要懂得自尊、自爱 永远说“我爱你”(安全岛和加油站) 女儿“宽心养” 别对女孩无条件满足 第二章 聪观的女孩要学会借助外力 看看你的孩子是哪种类型 不要剥夺女儿的独立思考能力 帮助女儿展开想象的翅膀 和女儿一起在书香的海洋中徜徉 “爱学出勤奋,勤奋出天才” 环境造就“天才” 能力造就智力和女儿一起DODOLOOK吧 别让女儿盲目学习 让女孩学会自己承担责任 教会女儿学会选择 让女儿成为家庭“小管家” 开拓女儿眼界,跟上孩子步伐 第三章 别忽视对女孩的素质教畜 你了解课外素质教育吗 完美家庭出行计划,提高孩子自我保护能力 教会女儿从容面对意外事故 如何“玩”着学 别让“坏女孩”丢掉善良的手帕 告诉女儿忍让是一种修养 别怕女孩个性“张扬” 让孩子变成“妈妈的乖女儿” 教会女儿说:“您好” 让女儿学会把存钱罐养胖 别忘了培养女儿的社交礼仪 宽容——让女儿一生更坦然 教会女儿理性思考第四章 学会划定适当的心理界限提高女孩子情商的十种方法 让情商在成长中发展 你的女儿心理健康吗 不做“红眼病”的娇公主 逐步培养女孩的幽默感 如何控制孩子“人来疯” “听话”的女儿心理问题多 “人之初,性本善”新解 教会女儿如何“审美” 把“艺术教育”提到教育女儿的日程上来 如何在应试教育下提高女孩的自我效能感 女孩挫折教育之我见第五章 别忽视培养女孩的表达能力 你了解怎样正确地培养女孩的语言表达能力吗 和女儿在游戏中“耍耍嘴皮子” 不要总对女儿说:“NO” 常问女儿“为什么啊” 与女儿平等交流 家庭开个竞技场,看谁说得“决、准、好” 唐诗宋词“排排坐” “装腔作势”严格要求 学做“厚脸皮”小孩第六章 培养兴趣。教会女儿开启学习之门 注重培养女儿直接兴趣,因为“书本”是甜的 换个方向思考“条条大路通罗马” 别扼杀了女儿与学习无关的好奇心 兴趣榜样从你做起 胜利感是孩子进步的发动机 “求求你表扬我” 引导女儿找到学习方法和规律,增长学习能力 多问女儿:今天学习你快乐吗 让轻松学习把“痛苦的神经联结” 剪断第七章 帮助女儿提高学习成绩。 要从习惯抓起 了解什么是学习习惯 如何轻易让你的孩子注意力更集中 家长不要走进“学习好就行”的误区 别让你的女儿在学习科目中“瘸腿” 教会女儿养成合理规划新学期的习惯 未雨绸缪,因材施教 再也不当“邋遢大王” 做个“字如其人”的优雅女孩 复习——女孩保持优异成绩的法宝 第八章 我家有女初长成第九章 积极有效地开发女儿的全面才能第十章 打开女儿的心灵同,一起奔向新生活

## 《培养智慧女孩的方法》

### 章节摘录

但是中国家长对孩子的学习要求非常严格.想让他们上最好的学校,这些学校的分数要求都很高。一些孩子.从早到晚在学校学习,上实习课.有时周末还要去。这样的做法并不能帮助到孩子。身体和放松跟学习是同样重要的。联合国有一个决议条款里提到儿童权益问题:要为孩子提供适当的休息,娱乐时间。有创造性的活动,孩子应该参与文化,艺术的活动。我们让孩子上夜校.周末的补习班,我们的孩子还有时间参加其他社会活动吗?你们会喜欢这样的生活吗?这些是满足孩子基本生理上的需求。第二是安全需求,在我国,家长把所有的关注给了孩子,这些孩子希望家长和老师能够满足他们任何需求,也可能并不是他真正的需求,而是需要别人的关注,也可能大人容易妥协。调查表明。我们用一些友好的方法给孩子建设性的意见,对孩子建立安全感非常重要。我们应该适当给孩子一些压力,让他能够做得更好,这也是必要的,给孩子一些压力是好的。但太多的压力就不好了。第三种需求是归属感和被爱的感觉.当我们友好严格说“是”和“不是”时,孩子就会有安全感,会觉得父母关心我,爱护我,这是我的家,我的亲人,他们都很关心我。为孩子以后走上社会跟人打交道打下很好的基础。第四是受尊重的需求,这跟安全感有关但又更进一步,会觉得自己是重要的人。如果你打孩子很厉害,不会给孩子建立起自尊。我们对待孩子应该像期望别人如何对待我们一样。自我尊重是说我是很重要的人,虽然不是世界的中心.但这是每个人成长的需求。

# 《培养智慧女孩的方法》

## 编辑推荐

《培养智慧女孩的方法》：女孩就像一朵娇艳的花朵，是需要呵护的，但女孩不是弱者，女孩一样是可以靠自己的智慧实现自己的梦想。

# 《培养智慧女孩的方法》

## 精彩短评

- 1、此书还不错，值得各位家长学习，我还介绍朋友读，看了都说不错！
- 2、内容说的很有道理,看了这本书受益匪浅

# 《培养智慧女孩的方法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)