

# 《改变女孩一生的100个关键细节》

## 图书基本信息

书名：《改变女孩一生的100个关键细节》

13位ISBN编号：9787510407376

10位ISBN编号：7510407370

出版时间：2010-2

出版社：柯君 新世界出版社 (2010-02出版)

作者：柯君

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《改变女孩一生的100个关键细节》

## 前言

悦目、健康、有知性是当代魅力女性的标准。如果说容貌、服饰、身体是魅力之形，那么学识、阅历、修养则是魅力之本。执著、专注、自信、创意、才气、多情、善良、有情趣、有教养、懂得情绪管理……内在素养的成长，让魅力女人光芒四射。但天下没有免费的午餐，追求成功和卓越是要付出代价，付出努力的。一个娴静高雅、有魅力的女孩的成长，和良好的家庭教育是分不开的。塞德兹说过：“人如同陶瓷器一样，小时候形成一生的雏形，幼儿时期就好比制造陶瓷器的黏土，给予什么样的教育就会形成什么样的雏形。”父母的素质和灌输教育对孩子的成才起着至关重要的作用。专家认为，虽说男孩与女孩都是家中宝，可在行为方式等方面毕竟不同，其差异一般会体现在以后的学习、生活等各种行为上。父母要充分利用女孩早期的行为优势和特点来进行引导和开发，不要扭曲女孩独有的特性，把她培养成“阳盛阴衰型”的“假小子”或“野蛮女友”；而是让她成为一个充满智慧、性格迷人、敢于竞争和善于竞争的“实力派淑女”。把女孩培养成为出类拔萃的英才，是家长的职责，也是全社会的期待。而树立正确的家教理念，遵循科学的家教原则，采用合理的家教方法，是培养优秀女孩的关键。促进孩子发展的家庭教育，应当是适合孩子的教育，而不是寻找适合教育的孩子。女孩有着她们先天的性别特征。所以，每个爸爸妈妈给予女儿们的应该是完全具有符合她们需要的爱和哺育。天下没有不爱自己孩子的父母，但是，爱要及时、适量、得体。给孩子最得体的教育，让孩子健康茁壮地成长，就是对孩子最好的爱。教子不是一味地讲教训、说道理、定规矩、设规范，更不是简单地耳提面命。父母的责任应当是关爱孩子，鼓励孩子，支持孩子，引导孩子，为孩子提供良好的情感环境，以一种孩子能承认接受的方式支持她，最大限度地激发她的潜能，为她创造更为广阔的发展空间。《改变女孩一生的100个关键细节》一书，针对女孩的性别特征、成长过程中经常出现的问题，提取了100个需要关注的细节。从帮助孩子克服女性常见的弱点，培养女孩追求卓越人生的基本能力，让女孩拥有良好的兴趣和爱好和塑造女孩特有的女性气质和魅力等方面，提出了全面的指导原则和实用的参考方法。让家长通过自己的点滴努力，轻松地帮助孩子校正成长的方向，发挥独特的潜质，使其成为追求卓越、全面发展的优秀女孩！

# 《改变女孩一生的100个关键细节》

## 内容概要

《改变女孩一生的100个关键细节》为您精选了培养女孩需要注意的100个关键细节，相信它会帮助您把女儿培养成一个举止优雅、充满智慧、性格迷人、敢于竞争和善于竞争的“实力派淑女”。女孩如花，芬芳而典雅；女孩如水，清纯而柔和，多一点呵护与关爱。会让女孩绽放美丽的笑脸！多一点理解和赞赏，会让女孩扬起自信的风帆！

# 《改变女孩一生的100个关键细节》

## 书籍目录

第一章 关注教导细节——培养充满自信的坚强女孩女孩从一来到世上，就会受到特别的呵护，因为在很多父母眼里，女儿娇嫩纤细、弱不禁风，需要格外关照。其实，过度的小心会让女孩变得脆弱，不利于她的健康成长。一个自卑怯懦，柔弱不堪的女孩永远也不会有吸引别人的美。而充足的自信则是女孩美丽迷人的催化剂，做父母的要高度重视激发和培养孩子的自信心，使每个女孩都扬起自信的风帆，练就出一副坚强的性格，在生活中尽情展示快乐迷人的风采！1.父母，你的眼神肯定是女孩的定心丸/22.一句赞美的价值不亚于一个芭比娃娃/43.表扬是女孩自信生长的土壤/74.守住批评底线，也就守住了你与女孩间的沟通航线/105.请记住，女孩子的脸皮比纸薄，切莫当众批评她/13

第二章 关注天赋细节——培养多才多艺的完美女孩每个女孩都是一粒亟待发芽抽枝、开花结果的种子。也许她是玫瑰花种，将来会绽放绚烂的玫瑰；也许她是一株小草，将来会焕发出绿色的、倔强的生机……然而有一点不容置疑：女孩天赋的发挥，离不开父母的引导和鼓励；艺术修养的培育，离不开培养和锻炼。要想把女儿培养成多才多艺的完美女孩，需要父母从小就引导孩子接触各种艺术形式，参加丰富的艺术活动，不断提高孩子的艺术修养。只有这样，女孩所具备的那些天赋才会成为她终身的财富。6.音乐，让女孩拥有灵动的心/187.舞蹈，让女孩获得优美身段/218.绘画，让女孩用心去感悟美/249.表演，让女孩演绎多重自我/2710.摄影，让女孩拍出快乐生活/29

第三章 关注气质细节——培养超凡脱俗的漂亮女孩一个再漂亮的女人，如果没有气质，就犹如一朵几近枯萎的鲜花，一潭永不流动的死水。相反，一个天生并不漂亮的女人，一旦插上了气质的翅膀，神采便会立刻飞扬起来，乃至明眸顾盼，楚楚动人，一举步，一伸腰，一掠鬓，一转眼，一低头，乃至衣袖的微扬，裙幅的轻舞，都足以泛起阵阵涟漪。女人的气质是内涵的，是文化底蕴与素质修养的升华。女孩的父母，请用心关注气质细节，把女儿培养成超凡脱俗的漂亮女孩。11.告诉女孩，攀比很好，但我们要的是精神上的/3412.妈妈，请传授女孩温柔的秘诀/3613.拒绝千篇一律，让你家的女孩与众不同/3814.“富”着养你家的公主，培养她的高贵气质/4115.别让你家的女孩与粗鲁挂钩/45

第四章 关注学习细节——培养学富五车的知识女孩一个有气质的女孩，绝对不仅仅是只有漂亮的外表，内涵更重要。没有外表，但知识丰富、很有修养的女孩照样招人喜欢；而徒有其表的女孩则往往让人觉得她内心空虚、没有涵养。当今女性的形象应当表现为知识广泛、头脑灵活、判断力强、自信十足，所以，培养女孩时要关注孩子的学习，使其在靓丽的外表下更有知识和内涵。16.知识，女孩闺房永恒发亮的宝石/5017.女孩也有惰性，不要对她太放心/5218.正确学习二原则：复习保质量，整合出效率/5419.授之以渔，提高孩子的学习能力/5720.克服偏科，“完美”学习/60

第五章 关注思维细节——培养思维敏捷的聪明女孩如今早已不是“女子无才便是德”的时代，一个眼睛里闪烁着智慧的光芒的聪明女孩，会更让人仰慕。所以，父母对于女孩，也要及早着力于她们思维能力的培养。思维敏捷，反应迅速，不但对孩子以后的学习和事业都会有很大的益处，而且能让女孩拥有非凡的魅力。独立思考的聪明女孩拥有思维敏捷，知识广博，才华横溢，拥有非凡的魅力。21.发挥女孩细心的强项，提高她的观察性思维/6422.创造性思维不是男孩子的专利/6823.冲击右脑，提高女孩的反应能力/7224.逆向思维，大脑智力的滚雪球战略/7525.女孩要心灵，更要手巧/78

第六章 关注态度细节——培养乐观向上的活泼女孩乐观的人在逆境中不悲观，不绝望，信心坚定，斗志旺盛。她们充满活力，以豁达的态度生活，因此总具有感染力、号召力。一个乐观向上的女孩，不但自己会对生活充满热情，还能以她的自信和快乐感染周围的人，给大家带来阳光和希望。26.完整家庭，让女孩的心灵洒满阳光/8227.家长，注意你的表情，态度是会传染的/8528.留心观察，注意女孩的心理天气/8829.安慰女孩，她没你想象的坚强/9230.用爱保持女孩的温度，不要给“消极”可乘之机/95

第七章 关注性格细节——培养温文尔雅的端庄女孩温文尔雅、高贵人方而又娴静优秀的女孩子没办法不众人瞩目。你家的女孩是什么样的呢？如何引导她成为落落大方，具有非凡气质的女孩呢？请关注女孩的性格细节。31.性格不分优劣，不要用家长的标准去组装孩子/10032.你家女孩到底属于哪种性格？/10333.教会女孩温柔的同时别把软弱也带给她/10734.好女孩是管出来的，不要做“老好人式”家长/11035.家长，请将女孩的撒娇与任性区别开/113

第八章 关注举止细节——培养通情达理的贤淑女孩举止优雅的女孩子，待人接物彬彬有礼、不卑不亢；举止优雅的女孩子，餐桌上行为得体；举止优雅的女孩子，不和父母顶嘴，不中断别人说话；举止优雅的女孩子，随时随地体贴照顾他人，尊敬和关心他人；举止优雅的女孩子，把“请”和“谢谢”挂在嘴边。举止优雅带给女孩子的好处实在是太多了，它不仅赋予了女孩柔性、大气、得体之美，更为女孩成长为小淑女奠定了最强有力的基础。进入成人世界的我们更是深深明白，举止优雅将会为长大后的女孩子带来怎样的无穷魅力。



## 《改变女孩一生的100个关键细节》

所以，要培养出一个通情达理的贤淑女孩，父母必须要关注女儿的举止细节。36.女孩子，不能不拘小节/11837.管住你家女孩的嘴，别让脏话从她的嘴巴说出/12138.仪表仪态，能让美女变丑，能让丑女变美/12439.规矩，不是对女孩的限制，而是对女孩的矫正/12740.进行监督式管理，提高女孩的自控能力/130第九章 关注行为细节——培养心思缜密的细腻女孩一个不经意的细节往往能反映一个人深层次的修养，真善美，假恶丑一览无余。关注行为细节是一个很重要的观念，因为，人的行为往往来自于观念与想法，唯有在正确的观念与想法的引导下，才会有正确的行为延伸。所以，对女孩行为细节的培养，也可以帮助孩子成为心思缜密的细腻女孩。41.女孩，要有所为，有所不为/13442.发挥性别优势，让细节成就完美女孩/13743.管好女孩，不要让她与轻浮挂钩/14044.发挥效仿效应，做个细心妈妈/14245.适当惩罚女儿的粗心大意/144第十章 关注沟通细节——培养善解人意的温柔女孩46.父母，再忙也别忽视女儿的存在/14847.倾听是理解的前提，让女孩利用好自己的耳朵/15148.有理解女儿的父母，才有理解父母的女儿/15449.父母会说话，女儿就会听话/15650.赏识你的女儿，不要划破她的薄脸皮/159第十一章 关注品质细节——培养道德高尚的善良女孩51.自尊自爱，女孩成长的必修课/16252.灌输责任意识，为女孩未来的成功奠定基础/16453.让女孩学会同情，修炼她的感恩之心/16754.送出关怀，被爱的女孩才更懂得爱/16955.公德意识，彰显女孩的高雅气质/171第十二章 关注做事细节——培养专心致志的成功女孩56.将女孩分散的目标整理起来，让她朝着一个方向前进/17457.尊重女孩，让她拥有属于自己的梦想/17658.引导女孩，改掉她三心二意的习惯/17859.既定任务法，让她的精力快速集中/18260.鼓励女孩，使她读懂坚持的含义/184第十三章 关注说话细节——培养能言善辩的巧嘴女孩61.教授女孩优雅的谈吐，增添女孩口才的魅力/18862.进行快乐式口才教育，让女孩与幽默结缘/19163.改变只会说“是”的女孩，让她学会说“不”/19564.传授辩论技巧，让女孩做个谈判高手/19765.教女孩懂礼貌，为魅力加分/201第十四章 关注生活细节——培养自知自觉的独立女孩66.引导孩子，让她学会自我认知/20667.进行诚信教育，督促女孩去实践她的承诺/20968.做家务，女孩独立的第一步/21269.家长，不要总用你的羽翼庇护孩子/214加.教给女孩生活的本事，让她掌握独立的生活技能/217第十五章 关注情绪细节——培养沉着冷静的果断女孩71.适当批评，不要纵容女孩的暴脾气/22072.女孩，哭吧哭吧不是罪！/22273.“我家有个爱撒娇的小公主！”/22574.安抚受伤的女孩，让她学会自我治疗/22875.抑制女孩的贪念，不要满足她的所有要求/230第十六章 关注习惯细节——培养有条不紊的理性女孩76.好习惯，取之不尽用之不竭的珍贵资源/23477.习惯源于培养，多做塑造，善用改造/23678.重视女孩的每个“第一次”/23879.与女孩约法三章，让她学会自我约束/24080.仪态优雅，女孩不可不学的好习惯/242第十七章 改变理财细节——培养精打细算的睿智女孩81.理财，永远没有年龄限制/24682.教你的女孩理财学，让她做个财富女/24983.爸爸的投资法与妈妈的储蓄术/25384.每个女孩都应有个梦想储蓄罐/25685.让孩子有财可理，不要没收她的压岁钱/258第十八章 改变观念细节——培养惜时如金的现实女孩86.培养时间感，让女孩从小就有时间观念/26287.速度取胜，给女孩灌输快鱼法则/26588.间接说教法，充分发挥故事的作用/26789.督促女孩，清除她的拖沓习惯/27090.方法是效率的孪生兄弟，培养孩子的思考习惯/273第十九章 改变身体细节——培养精力充沛的健康女孩91.运动，增强女孩体质的最好方法/27892.支持女孩的兴趣，让她学会劳逸结合/28193.了解女孩的饮食特色，让她吃出健康体魄/28494.给女孩做定期检查，做好疾病的充分预防/28795.厨艺，女孩不可不学的持家技能/289第二十章 关注成长细节——对女孩进行青春期教育96.女孩，一定要有性别意识/29297.给女孩留出隐私空间，不要随意侵入她的领地/29498.妈妈，帮助你的女儿安全度过青春期/29799.做好安全警戒预防，不要让女孩轻尝禁果/299100.与女孩一起面对“早恋”/302

## 《改变女孩一生的100个关键细节》

### 章节摘录

从心理学的角度来讲，每个人都需要赞美。清朝末年著名学者俞樾在他的《一笑》中，讲过这样一个故事：有个京城的官吏，要调到外地上任。临行前，他去跟恩师辞别。恩师对他说：“外地不比京城，在那儿做官很不容易，你应该谨慎行事。”官吏说：“没关系。现在的人都喜欢听好话，我呀，准备了一百顶高帽子，见人就送他一顶，不至于有什么麻烦。”恩师一听这话，很生气，以教训的口吻对他的学生说：“我反复告诉过你，做人要正直，对人也该如此，你怎么能这样？”官吏说：“恩师息怒，我这也是没有办法的办法。要知道，天底下像您这样不喜欢戴高帽的能有几位呢？”官吏的话刚说完，恩师就得意地点了点头：“你说的倒也是”。从恩师家出来，官吏对他的朋友说：“我准备的一百顶高帽，现在仅剩九十九顶了！”这虽然是个笑话，但却足以说明了一个问题，就是谁都喜欢听赞美的话，就连那位自以为清高并且总没有忘记教导自己学生“为人要正直”的老师也未能免俗。这一现象我们可以用马斯洛的需要层次理论来解释，因为人都有获得尊重的需要，即对力量、权势和信任的需要；对名誉、威望的向往；对地位、权利、受人尊重的追求。而赞美则会使人这一需要得到极大的满足。正如心理学家的解释：每个人都有渴求别人赞扬的心理期望，人一旦被认定其价值时，总是喜不自胜，眉飞色舞。实际上，善意的及时的赞美往往是一种投入少收益大的感情投资，是一种驱使人奋发向上、锐意进取的动力源泉。孩子长期生活在和谐、温暖、信任、赞美的氛围中，就能养成积极向上的健康心理，就能以积极主动的态度去学习，去生活，不断地超越自己。而女孩子天生感情细腻，又善于掩饰自己的感受，所以，作为父母尤其要给予女儿更细致的关心和爱，多和女儿交流，不要吝啬赞美之词，让她感到自己是出色的，这对女孩的成长非常重要。一位心理学教授的咨询室来了两位客人。一位中年妇女，身后站着一位衣衫凌乱、蓬头垢面的女孩子。中年妇女告诉教授，女孩是她的女儿，她整天都不修边幅，做事情漫不经心，得过且过，虚度光阴。她想知道自己的女儿为什么会这样消极颓废？教授听完这位母亲的诉说之后，对她说：是否可以对她的女儿单独谈几句。中年妇女同意了。教授与那位女孩单独在一起，他发现女孩长得非常清秀美丽，只是她的糟糕的外表掩盖了她的自然美。教授忽然间想起一句话：“是金子在哪里都会发光，是美丽总会绽放的。”于是，教授对女孩说：“孩子，你真的是个美丽的女孩，即使你没有打扮自己，你依然非常美丽。”“您在开玩笑吧！”女孩说话的时候不再像刚进来时那样漠不关心，并且，眼睛也明亮了许多。“孩子，你真的非常漂亮。不过，你自己还没有意识到自己的美丽。”教授的话带着一丝惋惜。“教授，谢谢您。您知道吗？在您夸奖我的时候，我觉得好像所有的自卑都没有了。我感到自己找到了一种从未有过的自信。”“真的吗？这是一种什么感觉呢？”教授鼓励她把这种感觉说出来。“真的。在我来您这里之前，在我的生活中全部是负面的东西，一切都不尽如人意。母亲的谩骂，异性同学的鄙视，同性同学的讽刺。我感觉到我整天都生活在自卑的气氛之中，我觉得自己一辈子都抬不起头来，没有希望，没有梦想。”“现在，找到了什么感觉呢？”“我觉得自己找到了自信！我再也没有自卑感了！”女孩子非常自信地说。

# 《改变女孩一生的100个关键细节》

## 编辑推荐

《改变女孩一生的100个关键细节》编辑推荐：小事成就大事，细节成就孩子的未来父母用什么样的方法，孩子就会有怎样的行动；孩子有怎样的行动，未来就会有怎样的命运！女孩和男孩的培养方向截然不同，做为父母，应该用科学的方法引导女孩。适合女孩性别特征和成长规律的教育方式，才是最好的教育方式。每个女孩都有一个，而帮助她们实现梦想的唯一方式，就是父母正确的教育。教育女孩，请先走入她的世界；改变女孩。请从小细节入手。从今天开始，给女孩插上腾飞的翅膀，让她成为将来社会的女精英。童年时期受到的教育，决定了孩子的一生。想要把女儿培养成悦目、健康、知性的魅力女孩，不可忽视一些细节。怎样才能让女孩自信、独立？怎样让女孩气质高雅？学富五车的知识女孩是怎样培养出来的？思维敏捷的聪明女孩是怎样培养出来的？如何更好地与女孩沟通？如何让幽默为女孩增加快乐和魅力？任何教暴躁的女孩调控情绪？如何让女孩改掉坏毛病，养成好习惯？如何把女孩培养成为理财高手？

# 《改变女孩一生的100个关键细节》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)