

《羽毛球》

图书基本信息

书名：《羽毛球》

13位ISBN编号：9787562330257

10位ISBN编号：7562330255

出版时间：2008-11

出版社：华南理工大

作者：马冰然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《羽毛球》

内容概要

《羽毛球》是根据体育职业技术学院培养目标的实际需要，参考有关羽毛球的专著、科技文献等编写而成的。全书共九章，主要论述羽毛球的基本技术、战术教学训练及其原理和常识等。

《羽毛球》内容新颖、简明扼要、通俗易懂，可供全国体育职业技术学院教学使用，也可作为其他体育专业教学及开展群众性羽毛球运动的参考用书。

《羽毛球》

书籍目录

第一章 羽毛球运动的发展概况第一节 羽毛球运动的起源、定义与价值第二节 世界羽毛球运动的发展
第三节 中国羽毛球运动第四节 北京第29届奥运会羽毛球比赛概述第二章 羽毛球击球技术基本原理
第一节 击球技术动作的基本结构第二节 影响击球质量的主要因素第三章 羽毛球基本技术第一节 预判与
判断第二节 挥拍击球的用力、发力方法第三节 握拍第四节 发球与接发球第五节 击球第六节 启动步
第四章 羽毛球技术与训练第一节 手法教学与训练第二节 单一步法与组合步法的教学与训练第三节
单一技术动作的教学方法及步骤第四节 组合技术的教学第五节 对抗中的技术运用和基本技术练习
第五章 羽毛球单打战术第一节 进攻战术第二节 防守战术第三节 战术的制定第六章 羽毛球双打战术第
一节 基本站位第二节 进攻战术第三节 防守战术第四节 双打比赛中进攻与防守应注意的问题第七章 羽
毛球混合双打战术第一节 基本站位第二节 发球战术第三节 进攻战术第四节 防守战术第五节 混双比赛和
技术上应注意的问题第八章 羽毛球战术教学的基本方法第一节 学习单一战术和对抗中的战术应用第
二节 战术球路教学的一般内容与形式第三节 战术意识的培养第九章 场地与器材思考题附录国际羽
联21分制新规则参考文献

《羽毛球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com