

《梦的指南》

图书基本信息

书名：《梦的指南》

13位ISBN编号：9789573221142

10位ISBN编号：9573221144

出版时间：1994年

出版社：远流

作者：DR.Jayne Gackenbach & Jane Bosveld

译者：朱恩伶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《梦的指南》

内容概要

前言 梦的涵义

第一篇 揭开梦纱

第一章 夜的对话：梦的涵意与力量

第二章 引光：清明之梦学习指南

第三章 审视梦境：歌曲、性与翱翔的刺激

第四章 夜间训练：创造的关键

第五章 夜的幽灵：面对清明梦中的魔鬼

第六章 内心医师：梦可以维护健康吗？

第二篇 解构梦者

第七章 梦的得道者：幽浮、蝴蝶与坐禅

第八章 自相矛盾的梦：解构做梦的大脑

第九章 资格鉴定：清明梦者必备的条件

第十章 探索中的灵魂：迈向纯意识

《梦的指南》

精彩短评

- 1、作者收集了很多案例和报告，从许多人经历梦的视角拓宽了我们对梦的认识和各种无限的可能性~赞的
- 2、梦修法实用指南
- 3、好多案例 但实质不多
- 4、关于里面的相关内容还有待研究

《梦的指南》

精彩书评

1、没看到评分，差点错过这本书最大的好处是罗列了许多流派与观点这样可以多角度的看待清明梦原来我最大的困惑是自己接触催眠后，不怎么做梦了或者说记不起来梦看完这个恍然大悟，一觉神马都布吉岛睡到天亮并不是真正的“无梦”无梦并非没意识，而是纯意识状态至于书中的结论，选择性的相信吧庄生晓梦迷蝴蝶，谁又知道，到底哪个世界是真的呢

《梦的指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com