

《牛爾的美白書》

图书基本信息

书名：《牛爾的美白書》

13位ISBN编号：9789867586285

10位ISBN编号：986758628X

出版时间：2006 - 3 - 27

出版社：時周文化

作者：牛爾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《牛爾的美白書》

作者簡介

每個月花1/3的薪水買美白保養品，到底是一種愚昧的執著，還是真的有希望可以變身白雪公主？幾年來引領台灣妹DIY的保養瘋潮、打破「貴就是好」的迷思，無敵美容教主牛爾 首度推出聖經級美白指南！

破解市面上百種美白產品的密碼，完整囊括所有的美白問題：100瓶 絕對值得為皮膚投資的專櫃美白產品20瓶 最好用的超優質開架商品30種根據不同膚質量身打造、省錢又安全的美白保養DIY ~ 一、簡介：史上最強！這是一本一年四季都要翻閱的美白聖經！嚴選10大類美白產品+ Step by Step DIY全方位的美白保養品市面上千種美白保養品，一瓶換一瓶，臉蛋卻仍然越來越黑？問題不在於有沒有效，而是在於買得對不對。美白不是神話，成分決定一切！成為 白嫩紅潤的無斑美人3大守則：

- 1、選對隔離乳，防曬、防曬、再防曬！
- 2、消極型防禦美白+積極型淡斑褪黑 雙管齊下！
- 3、看牛爾老師的美白書，從清潔到保濕，按季節精準使用保養品

二、內容特色：打破廠商宣傳迷思，直接切入美白保養重點清潔：卸妝、洗臉保養：面膜、化妝水、精華液、乳液、乳霜防護：臉部隔離乳、身體防曬乳彩妝：粉底液與粉凝霜根據不同膚質，挑選最適合你的品項或DIY----如果你熱愛專櫃藥妝品牌，看這裡：100瓶絕對值得為皮膚投資的專櫃美白產品如果你最在乎經濟實惠，請選擇：20瓶 最好用的超優質開架商品如果你不願把錢貢獻給廠商、或希望享受DIY樂趣：30種按膚質量身打造的美白保養DIY牛爾老師Q & A：*冬天的面霜用不完該怎麼辦？*身體和臉部的防曬乳到底可不可以共用？*一瓶好的美白化妝水，其實比精華液更值得購買？*天天敷面膜，臉會爛掉還是更亮麗？*美白產品究竟可不可以365天全年無休天天抹？臉皮會越擦越薄嗎？*為什麼防曬乳擦完一瓶又一瓶，還是擋不住長斑、變黑？牛爾

三十八歲A型的水瓶座奇男子。小時候因受母親銷售化妝品的影響，對保養品充滿好奇心，十二歲時開始使用保養品，並自行將家裡廚房材料調製面膜使用。自醫學院畢業後，便踏入美容界，至今已有十餘年，從事美容工作期間，曾多次赴英、法研習芳香療法及化妝保養等美容專業知識，被國內保養品一線記者喻為新世代美容教主。目前為美容專欄作家、德國芳療協會會員、台灣花精協會理事、弘光科技大學化妝品應用管理系兼任講師，並擔任自然保養網（www.beautyeasy.com.tw）保養品研發顧問。

牛爾的E-mail：niuer77@yahoo.com.tw

牛爾的愛美網站：www.beautyeasy.com.tw

牛爾的美容著作：《牛爾的愛美書 天然面膜 DIY》、《牛爾的愛美書（2） 全面保養 DIY》

牛爾的翻譯作品：《芳療聖經》

《牛爾的美白書》

精彩短評

- 1、我賣面膜不刷屏，每天都有試用裝，看看你有沒有份，還可以加我微信luckxia888
- 2、為了美白，掃了一遍，主要是裡面的牌子感興趣的不多，我也不會自己做複雜的護膚品，所以就沒有什麼用。
- 3、嗯總之美白是無限重要啊@@ 不過這個書太專業了點兒==
- 4、打死要白！！
- 5、葡萄籽聽過吧 美白祛痘神器 其實想美白並不难 只要你願意踏出第一步 如果你願意讓我幫助你 微信：604962175
- 6、要好好防晒。。。
- 7、祛痘，祛痘印，美白保濕，補水修復，提亮膚色，去除暗黃，紅血絲，直接v信私聊，yanjia13251564
- 8、牛爾老師這時候的臉還很糟啊。。

《牛爾的美白書》

精彩书评

1、感觉好像实用性不是太高，因为里面推荐的化妆品好多都是名牌，作为学生阶段价格还是有点负担不起，里面也有好多教你自制化妆品的，但是要找好多原料，而且比较麻烦，好像不是想要的那种，不过讲化妆品的某些成分还是挺好的，讲的相对细一些，有推荐化妆品的详细的优缺点，多看看还是能够补充一下美容知识的

《牛爾的美白書》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com