

# 《单排轮HAPPY》

## 图书基本信息

书名：《单排轮HAPPY》

13位ISBN编号：9787800695902

10位ISBN编号：7800695905

出版时间：2004-4-1

出版社：中国民族摄影艺术出版社

作者：赵骐佑

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《单排轮HAPPY》

## 内容概要

风靡欧美，延烧台湾，国内掀起了一阵直排轮学习热。但是，如何溜？怎么溜？想在练习场上大显神威，究竟有哪些是你要知道的？

本书以全彩照片step by step的方式，清楚示范了每一个动作技巧，并列举超过100则轮刀小常识，和164个动作演练上的问题点，是您学习直排轮不可缺的工具书。

非常聪明，非常Happy，我们让你怎么溜都很上道！

# 《单排轮HAPPY》

## 作者简介

赵骐佑（绰号小牛哥），1998年3月份接触单排轮刀运动立即为之疯狂，可说是废寝忘食一日不溜脚痒难当。由于本身开了一家漫画小说出租店，再加上电脑工作及写作时间自由的情形下，使得经常可以借着溜狗的名义到凤山的国父纪念馆溜单排轮，在此也认识了许多好朋友，如秀文、河童、小燕子、咪仔、小新、小益、雅婷，雅惠、字亨等等。

# 《单排轮HAPPY》

## 书籍目录

- 1 前言
- 2 轮刀历史及未来展望
- 3 单排轮刀相关统计比较表
- 4 轮鞋构造图
- 5 如何选择适合自己的单排轮鞋
- 6 购鞋前应注意的事项
- 7 轮子篇
- 8 轮鞋样式介绍
- 9 轮鞋装备篇
- 10 如何穿戴护具
- .....

# 《单排轮HAPPY》

章节摘录

插图

# 《单排轮HAPPY》

## 媒体关注与评论

书评全国首创连续运作分解步骤图！无分男女，不拘老少，全民热烈投入单排轮运动！姿态优美，不受场地限制，怎能不成为时尚流行的宠儿？想成为全方位单排轮高手吗？本书带您轻松“溜”进单排轮的世界！

# 《单排轮HAPPY》

## 编辑推荐

无分男女，不拘老少，全民热烈投入单排轮运动！姿态优美，不受场地限制，怎能不成为时尚流行的宠儿？想成为全方位单排轮高手吗？本书带您轻松“溜”进单排轮的世界！

## 《单排轮HAPPY》

### 精彩短评

- 1、这本书感觉起来太薄了
  - 2、特价时候买的，有图有真相，很值
  - 3、对孩子指导练习进步会很快的
  - 4、很实惠的正版书
  - 5、因为孩子在学轮滑,所以买来做参考.内容太多了,有很多我们并不能理解.比较适合专业玩轮滑的人.
  - 6、单排轮滑是一项看起来简单，但玩起来并不简单的运动欧。
  - 7、给出这一本书 图文并茂 其中有一些基本动作技巧和防止怎么受伤的篇章 相当有用
  - 8、兴趣来了就买了这本书，什么技艺都需要自己去练习，书可以是个好的帮手~~~~
  - 9、还没看，打算送人。
  - 10、书的质量是一般了，动作解析的，如果是初学者可能有些不明白，要是看过别人玩过这些动作的，看这本书还是不错的，呵呵~值得一看~
  - 11、都没咋看~~应该减肥了
  - 12、图不清楚，看不懂
  - 13、内容不错，但不知道实践起来如何???
  - 14、买了轮滑鞋，正需要本书学学技巧
  - 15、就是图片没有想象中的清晰 其他还行吧 要是加赠光盘那就更好了
  - 16、全彩图的 很简单好理解 严格来说它不是工具书就对了
  - 17、纸质一般。内容也挺详细的。如果配光盘就满分了。
  - 18、感觉都是高难度--、
  - 19、儿子学溜冰用的，刚接触溜冰的可以读一下，了解一下知识。
  - 20、本来是给孩子买滑板书 结果买了本旱冰书 为了不让这本书浪费 看来我还得去买双旱冰鞋。
  - 21、儿子喜欢，正好再玩轮子滑，不错
  - 22、还没有来得及看，不过感觉还是录像更清晰，要是给配张光盘就更好了
  - 23、没啥作用，还是靠个人的胆子。印刷也稍嫌粗糙
  - 24、儿子才五岁，刚买了轮滑给他，我自己不会，买了这本书，他自己就学着滑了。  
最喜欢是故意趴在地上，姿势还挺正确的
  - 25、行，还可以
  - 26、全是彩页，本来书价定的偏高，但经当当买100减50之后也就很便宜了，喜欢。
  - 27、学习中。。。
  - 28、每个动作有详细的图解。正如作者说的，这本书不能成为直接的老师，但是作为老师的有力补充是非常棒的。不仅有详细的分解照片，还站在学习者角度告知各种细节的要领。而且在书的边边上，还嵌入穿插了很多轮滑小知识，非常实用！纸质似乎是再生的，虽然是大开本，但是拿在手上很轻巧，很喜欢。
  - 29、刚学轮滑时候买的，速度质量都很好
  - 30、很便宜..而且很厚的一本书~ 虽然是为了凑够钱包邮的..但是因为最近加了轮协..也就玩起66咯~ 这本书应该很有用的说~
  - 31、图文并茂 很适合初学者 很久之前买的轮滑鞋一直都不会 看了很有帮助
  - 32、纸质一般，连带着图像不够清晰，但毕竟是业内人士写的，经验之谈，对想提升自己技术的有帮助
  - 33、图画模糊，看不太清，还是不要购买。
  - 34、满200减100的活动，一起买回来的，8元到手，很合算，不过，因为宝宝还小，还不到3周岁，所以，这本书还要等一年再派上用场
- 书介绍的还满详细，图片很多，就是和大多数买家一样，觉得有个光盘会更完美
- 35、很喜欢，还一折
  - 36、很好的教学书，不过重点还是自己多练习，享受轮滑。
  - 37、写的很详细，但我还是掌握不了许多动作要领，自己太笨？！



## 《单排轮HAPPY》

- 38、多多练习中。。。。。
- 39、有图有文字  
书很精美
- 40、口袋书，上下班路上看的，很方便。
- 41、教程详细，挺好的
- 42、图挺多的。
- 43、我孩子照着书上的指导练习进步很快的。
- 44、一般般吧，便宜！
- 45、看的就是价格便宜，本来想买来学习的，可后面都没机会学，浪费了
- 46、教儿子怎样学习单排轮，从理论下手，可以借鉴。
- 47、有些地方介绍的不好，不知道该怎么滑
- 48、书的质量跟书店一样，内容有帮助。
- 49、一折买的，物有所值，对学习轮滑很有用。
- 50、看完收获很多,书不错
- 51、书里的图片有点模糊，不过学技术足够了
- 52、特价买的，有图有真相的，很值

# 《单排轮HAPPY》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)