

《大学生健康教育》

图书基本信息

书名：《大学生健康教育》

13位ISBN编号：9787543840492

10位ISBN编号：7543840499

出版时间：2005-9

出版社：湖南人民出版社

作者：陈碧华

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大学生健康教育》

内容概要

本书充分考虑到大学生的年龄、生活、生理特征等，系统介绍了有关健康方面的知识，内容主要有：健康概述、大学生心理与健康、职业与健康、生活习惯、营养、环境、运动与健康，以及有关性保健、意外伤害急救、常见疾病预防等。本书内容丰富，通俗易懂，实用性较强，不仅可作为对大学生进行健康教育的教材，同时也可供有关人员阅读参。

《大学生健康教育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com