

《自学规范教程:李小龙双节棍(DVD)》

图书基本信息

书名：《自学规范教程:李小龙双节棍(DVD)》

13位ISBN编号：9787880332636

10位ISBN编号：7880332634

出版社：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自学规范教程:李小龙双节棍(DVD)》

内容概要

示范：李煜涛，双节棍中文网技术顾问。

国内首创《分部教学法》；单棍发力、舞花、反弹、换手、转棍、抛棍；双棍发力、舞花、反弹、转棍；适合各阶段爱好者学练的规范教程。

《自学规范教程:李小龙双节棍(DVD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com