

# 《图说生活》

## 图书基本信息

书名：《图说生活》

13位ISBN编号：9787542749048

10位ISBN编号：7542749048

出版时间：2011-5

出版社：上海科普

作者：范姝岑 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)



## 作者简介

范姝岑，80后，四川人，资深食客，喜欢宅餐、喜欢保养、喜欢慢生活。曾任知名美食杂志主编，厌倦朝九晚五，改作快乐SOHO族，专心研究美食，享受文化生活，辛勤耕耘博客——“小灶·梦露”，分享美食心得，交流最新厨艺，美食美色，吸引了众多“吃主儿”捧场。

## 书籍目录

日韩妈妈厨房中的秘密Part 1 日本料理——口感清新，自然原味 Chapter 1 人气主食 Chapter 2 气质主菜 Chapter 3 温情汤粥 Chapter 4 日式小食Part 2 韩国料理——入口醇香，热辣浓郁 Chapter 1 丰盛主食 Chapter 2 营养主菜 Chapter 3 滋补靓汤 Chapter 4 开胃小菜

## 章节摘录

版权页：插图：



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)