

# 《30秒抓住成功》

## 图书基本信息

书名：《30秒抓住成功》

13位ISBN编号：9787544302487

10位ISBN编号：7544302482

出版时间：2001-10

出版社：海南出版社

作者：崔沛然

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《30秒抓住成功》

## 内容概要

崔沛然，来自台湾，曾在台湾多家不同企业担任高级业务及公关部经理，对领导管理、人际沟通颇有心得，多次应邀赴美、加、日、韩、新、泰、菲等地演讲，广受好评。目前，除担任开宇国际有限公司负责人外，亦成立H.B.D成长发展机构，推广H.D.B成功法则。经他训练的台湾各种企业、社团、学校不计其数，效果令人惊讶！

本书融合了许多实战兼理论的经验。《速度篇》《极限篇》《生涯篇》《人际篇》《团队篇》，系统、具体告诉我们如何在短期内去突破现状，由个人到团队，由内到外，全面造就成功，并教导我们，在这讲究行销的时代里，如何运用COPY的观念，并向成功典范学习。书中的内容包含了作者训练计划精华版：HBD1(90分钟训练)-HBD2(6小时训练)-HBD3(3个月训练)，读者可以运用书中“金木水火土”的基因法则来改造自己的成功基因。

融合西方与东方的理念精华，一本适合中国人学习的好书！

# 《30秒抓住成功》

## 作者简介

### 崔沛然

曾担任中华航空公司空服员。在其上班族的生涯中，曾在不同领域的企业体内，担任业务部经理，公关部经理的职位。由于在领导管理、人际沟通的研究范畴颇有心得，因此，亦多次受邀至美、加、日、韩、新、泰、菲等地演讲，分享个人成长的心得与方式。

目前，除担任开了国际有限公司负责人外、亦成立H.B.D成长学发展机构，推广H.B.D成功法则。

著作有《HBD成功法则》（畅销书）、《30秒抓住成功》、有声书：《脱颖而出》（近日发行）。

### 教学经历

各大专院校，连锁企业、中小企业（禾伸堂等）、民间的一般计团：扶轮社、基金会，特定的社团：健言社，房地产界，保险界：台湾前十大保险公司。训练后业绩大幅提升（最高当月业绩达300%成长安泰），个人业绩成长708倍（大都会人寿）。

## 书籍目录

逆风起飞创新高、30秒抓住成功

掌握“成功之钥”

让内在力量改造成外动力

第一篇速度篇

一、21世纪成败关键 高速度

二、一又二分之一法则v . S . 老二哲学

三、30秒能创造什么？

四、五行基因特性

五、运用五行打造成功特质

第二篇极限篇

一、成功极限存在吗？

二、如何突破极限？

三、有效学习、不断成长

四、定位决定价值

五、动力 运转力 法力

第三篇生涯篇

一、生涯规划的真义

二、21世纪的生涯规划

三、实现生涯目标

第四篇人际篇

一、建立人际关系的基石

二、正面主动EQV . S . 负面被动EQ

三、成为EQ沟通高手

四、打破陌生、创造人际关系

五、ABC法则

第五篇团队篇

一、领导者的水平思考

二、领导者的沟通能力

三、“教育”、“训练”的不同功能

四、掌握21世纪，再创高峰

# 《30秒抓住成功》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)