

《疗愈之路》

图书基本信息

书名：《疗愈之路》

13位ISBN编号：9787515345306

出版时间：2017-1-1

作者：阿迪亚香提 (Adyashanti)

页数：187

译者：雅桐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《疗愈之路》

内容概要

《疗愈之路》是一本具有很强的实操性的指导手册。在本书中，阿迪亚香提为读者提供了具体的方法和指引。本书也是一本检验手册，如果你是一个认真的人，那么，书中提到的这些方法你一定能够用到。

《疗愈之路》告诉读者要“明确你的追求”“无条件地行动”“绝不放弃自主”“绝对真挚”“管好你的人生”，这五项基本准则是你做事的基础。这些准则会让你从身体、心智、精神三方面集合所有的力量，不断向你的目标迈进。另外，作者还为读者介绍了实用的教导小结，以便于进行进一步的实操。

《疗愈之路》

作者简介

阿迪亚香提（Adyashanti），现居美国加利福尼亚北部。1996年，经历了一系列灵性觉醒的蜕变，在跟随老师学习14年之久后，阿迪亚香提开始了他的教学生涯，他的理论常常被人们拿来与中国早期的禅宗思想相比较。著有《空性之舞》《疗愈之路》等。

《疗愈之路》

书籍目录

001	推荐序
007	前言
011	引言
025	第一章五项基本准则
031	明确你的追求
035	无条件地行动
037	绝不放弃自主
041	绝对真挚
043	管好你的人生
047	第二章三条原理
051	什么是存在
057	虚假自我
063	梦境状态
067	第三章核心实践
075	禅定
113	参问
131	沉思
135	想法和解脱痛苦
143	存在的本质
153	无限
161	结语
169	后记
181	教导小节

《疗愈之路》

精彩短评

1、简练简明，少而精

《疗愈之路》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com