

《“怕麻烦”才是你最大的障碍》

图书基本信息

书名：《“怕麻烦”才是你最大的障碍》

13位ISBN编号：978755524005X

出版时间：2016-9-1

作者：赵晓璃

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《“怕麻烦”才是你最大的障碍》

内容概要

“怕麻烦”是一种病，得治。
一本书根治“怕麻烦”这个坏习惯。
教你如何规划自己的时间和生活，掌控自己的命运。
改变命运，从解决麻烦开始。
习惯是一个人思想与行为的领导者。
良好的习惯，是一生的财富。
让习惯改变命运、因习惯受用一生。

《“怕麻烦”才是你最大的障碍》

作者简介

赵晓璃，培训师、财务人、作家。

2010年入驻新浪博客，先后在公共知青沙龙，万家热线，简书等平台开设专栏。2015年7月开始运营自媒体微信公众号“璃语”，订阅过万。《你是大人了，别说自己不行》《对或不对，有时只是一场自我说服》《ZUI高级的浪漫是怎样的？》《谈钱时，我们谈的是尊严》《如何得体有效地寻求帮助？》等网络热文被众多微博微信大号转载过，如人民日报，十点读书，清华南都，晚安少年，灼见，灵魂有香气的女子、思想聚焦、HUGO，新海归精英联盟等，多篇阅读量超过10万。

《“怕麻烦”才是你最大的障碍》

书籍目录

第一章 怕麻烦导致你的平庸无法升级

不论生活还是工作，人生总是一个麻烦接着一个麻烦而来，然而不幸的是，当你试图躲过一个麻烦时，另一个麻烦正在不远处向你招手呢。所以，与其躲避，不如直面，调整好自己的心态，做出应有的努力。等有一天你会发现，这些曾经让你头疼不已的麻烦，让你终于成为了不二替代的那个你。

没有一种工作是不麻烦的

你不是没机会成功，你只是怕麻烦而已

我所熟知的五条职场潜规则

你为什么总是害怕麻烦别人？

你时刻准备着，却抓不住一次机会

没有喜欢的事？你是怕麻烦吧

不要成为想减肥又怕麻烦的胖子

第二章 优秀的人热衷于解决各种麻烦

很多时候阻碍我们前进的倒不是麻烦，而是我们对麻烦的恐惧和焦虑。我们的大脑太擅长欺骗我们了，它总会不断地制造场景让你心生恐怖，如果用理性认真分析，好多事情并没有想象的那么糟糕。

怕麻烦怎么办？Just do it（就是去做）！

纠结是最大的内耗，要成为解决问题的人

为什么你的努力总是劳而无功？

从平凡到优秀，你需要扭转的三大思维定式

话多的人是没有未来的

不可替代才是不二的生存法则

能摆平多大的麻烦，就能获得多大的自由

第三章 不要满身“穷”的心态

看起来我们生活在同一个世界，其实每个人都是活在自我认知的世界里。人说贫穷不可怕，可怕的是穷人思维。在穷人的意识里，时间是不值钱的，为了追逐财富，可以委曲求全，可惜这样下去，真的好吗？或许正是这种思维模式导致我们长久以来的发展受到了限制，怎么破？

你为何总喜欢把“穷”挂在嘴边？

别总拿情商低的说辞掩盖实力的不足

你是大人了，别总说自己不行

告诉自己，人生本就不公平。

年轻时不要太省钱，学会投入最重要

打工族，请拿出创业的姿态

如何让自己的时间发生增值？

第四章 没有一种幸福是没有麻烦的

这世间没有从天而降的馅饼，也没有一蹴而就的幸福。好多时候我们都错以为嫁好了人，就进入了保险箱，从此一劳永逸安稳度日了。然而我们猜中了开头却没有猜中结尾，现实比故事残酷，却也让我们有了更多的思考。

美丽是一种硬实力

幸福不仅是一种选择，更有选择之后的努力

爱情不是你的全部，有实力才会有魅力

哪有一蹴而就的幸福？

给父母最好的回报，莫过于成为你自己

我是妈妈，我更是我自己

真正的自由是怎样的？

第五章 你总是顾虑太多，被自己束缚

是什么让你一直伸展不开拳脚？是什么阻碍了你按照自己的方式去生活？他们说有顾虑说明你长大了，可如果长大意味着退缩与妥协，如果长大就要变得油滑与世故，如果长大是以丧失纯真与勇气为代价，最终你会不会变成自己讨厌的那个你？

《“怕麻烦”才是你最大的障碍》

放弃一味地讨好，让自己变得优秀

人生是一场孤独的努力

别无选择，才是最好的选择

平凡人生的正确打开方式

有时候，沉默是金

好机会是如何从你眼皮子底下溜走的？

你发现了吗？真正努力的人总是在假装自己不努力

第六章 如何化解关系中的麻烦？

每个人在这个世界上生存，不得不面对很多关系，比如家人、朋友、领导、同事，甚至陌生人等等，关系对我们的影响往往超出我们的想象，也只有关系中我们才能发现自己。那么，如何应对这纷繁复杂的关系呢？

人际关系中，请多用“正向思维”

你可曾讨厌过像母亲的那个自己？

这样做，领导会对你另眼相看

当优秀变成一种执念

被拒绝之后，该如何调整自己的心态？

我们是不是都曾被人小看过？

《“怕麻烦”才是你最大的障碍》

精彩短评

1、只能说一般，讲故事的水平一般，全文上下没有特别精彩的部分。

2、来源：z.cn，找其他书顺带看了。

外部评级：截至目前（2017-1-6 11:16:17）亚马逊只有1条评价，为好评，内容为“应该是作者这么多年的领悟，很有帮助。”

我的阅读计划：速读。

实际阅读耗时：晚上趁儿子喝奶粉，花半小时浏览。

我的评价：确如亚马逊读者评价，“应是作者生活领悟”。但每篇引入多流于浅显事例，文末上升到理论时又多堆砌空洞鸡汤类口号。

收获：于我而言没有收获。对于初入职场之人或有帮助。

3、一天读完，12万字，250页。是作者的公众号文章或博文的集结，属于随笔类。经过一些作者的失败经历、自身的思考以及岁月的沉淀，赵晓璃的文章要比同是公众文的李尚龙的文章来得要有深度一些。

个别地方有错别字，且前后矛盾。栗如：P151，过了几年喜结连理，P152，不到一年，R姐就和这个男神结了婚。这部分前后看了好几次，确认喜结连理等于结婚，且是R姐与男神无误。一般来讲，这样的文章都是真实的故事，而这个疏忽令人怀疑其真实性。

最后一页P250，“当然也必要”应为“当然也没必要”。

还有一个，不找了。

另外，为什么找领导报销10块钱的发票，就会被认为格局小呢？这不是财务人员应当遵守的公私分明吗？

4、17年1月

5、部分故事还有很有意义的，但是可能我理解力不好吧，所以作者第一个上班的地方是哪里呢？

6、只需要读前两章即可，这是全书有营养的地方所在，不怕麻烦，不要总想着逃避麻烦也是一种比较好的生活和工作的态度。

后面几章不需要看，鸡汤有剧毒且烂俗，部分例子毫无逻辑。例如有一个事例说A公司花大价钱请一高水平的注会任职财务主管。公司总监让该主管复印资料。事毕该主管将自费的十元复印收据拿去报销。所以总监结论：这个主管不大靠谱。理由：“年薪几十万的注册会计师，还眼巴巴报销十块复印费，格局太小”

《“怕麻烦”才是你最大的障碍》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com