

《女性用药及护理知识200问》

图书基本信息

书名：《女性用药及护理知识200问》

13位ISBN编号：9787562834755

10位ISBN编号：756283475X

出版时间：2013-2

出版社：华东理工大学出版社

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《女性用药及护理知识200问》

书籍目录

第一章女性必备的常识 女性一生有哪几个生理阶段？女童的卫生保健应注意哪些事项？如何判别少女发育成熟与否？女性青春期有哪些生理特征？女性青春期如何进行生理卫生保健？女性青春期容易发胖的原因何在？女性青春期节食减肥好吗？女性青春期药物减肥好吗？肥胖少女如何把好饮食关？女人腹部肥胖为何危害更大？女性青春期贫血怎么办？青春期功能性子宫出血有何危害及如何防治？子宫脱垂为何轻视不得？婚前医学检查包括哪些内容？女性生殖器包括哪些部分？什么是激素？女性体内有哪些特殊激素？雌激素的生理功能有哪些？孕激素的生理功能有哪些？如何合理补充雌激素？女性分泌雄激素过多有何坏处？中老年女性为何不能滥补雌激素？为何雌激素不能随意停用？女性都能服用阿胶吗？女性病主要分为哪几类？妇科病常见症状有哪些？哪些妇科病需要做B超检查？第二章女性特殊期用药及护理 哪些孕妇要进行产前诊断？孕妇增重多少为合适？孕妇家为何不适宜养猫？妊娠的最佳时期是在什么时候？哪些情况下不适宜怀孕？患哪些疾病不适宜受孕？女性不孕症的常见原因有哪些？不孕症好发于哪些人群？宫外孕有哪些表现？引发宫外孕的原因有哪些？如何进行妊娠的早期诊断？何谓隐性妊娠？孕期如何进行合理膳食？孕早期如何进行心理保健？为何人工流产不当易致不孕？诊刮等于人工流产吗？孕中期如何进行适当运动？孕晚期如何发现临产信号？自然流产有哪些信号？为何妊娠妇女要禁用风油精和清凉油？妊娠期间如何补充叶酸？为何说孕妇超量服用叶酸适得其反？叶酸和维生素C为何不要同服？妊娠期可以使用哪些抗生素？孕妇能否服用人参等补药？哪些药物容易引起流产？怀双胞胎的孕妇如何保健？孕期用药要注意哪些问题？孕妇不能用哪些药？孕早期多次服药孩子还能要吗？孕妇为何慎用米索前列醇？孕妇服用非处方药为何也应谨慎？孕妇为何要补钙？孕妇为何要补铁？孕妇为何要补锌？孕妇为何要补铜？夏天孕妇能穿凉鞋吗？为何孕妇不宜常摸肚子？孕妇需警惕哪几种眼病？孕期补钙便秘怎么办？孕晚期为何容易后背发麻？孕妇为何不能随意用维生素B6止吐？孕妇止吐有何妙招？孕妇为何更要预防尿路感染？孕妇喝茶有哪些讲究？孕妇久晒太阳好吗？产妇吃红糖为何要有“度”？引起产妇猝死的原因有哪些？产后易发的疾病及防治措施有哪些？哺乳期女性用药有哪些原则？哺乳期应禁用哪些药物？何谓围绝经期？围绝经期有哪些危险因素？围绝经期如何保健？女性绝经后为何容易骨折？绝经妇女为何患冠心病风险高？什么是女性更年期？女性为何有更年期？女性更年期为何会提前？白领丽人为何需防隐性更年期？……第三章月经期常见病用药及护理 第四章妇科常见炎症用药及护理 第五章乳房常见病用药及护理 第六章科学认识女性避孕药物器具

章节摘录

版权页：插图：然而，话也得说回来，不能由于非处方药也有副作用，就可以“因噎废食”，生了病就不服药。在女性妊娠时，如果有病不治，其后果可能比药物对胎儿的害处更大，因此，必须用药时孕妇还得用药。由于非处方药是消费者自行购买使用的药品，不像处方药是在医生指导下使用，所以应该认真阅读药品说明书。药品说明书是指导用药的最重要的信息，它告诉消费者药品的功能、主治（适应证）、用法用量、注意事项，按照说明书要求用药，才能达到安全有效地治疗和缓解一些常见病症的目的。需要强调的是，非处方药最好也能在医师或者执业药师的指导下服用。因为一般市民缺乏自我药疗的基本常识，即使在说明书指导下用药，也难免会出差错，更何况，孕妇的用药需要更加小心谨慎。60孕妇为何要补钙？一般而言，孕妇最好在怀孕20周的时候开始补钙，因为随着胎儿的逐渐长大，准妈妈钙的消耗量也随之增加。但是，由于很多准妈妈在怀孕前钙摄入本来就不足，在这种情况下，就需要在孕前做好钙的储备工作。怀孕前营养储备充足，有益于胎儿的生长发育和妈妈自身的健康。孕前妈妈钙量充足，小宝宝出生后，较少出现夜惊、抽筋、出牙迟、烦躁及佝偻病等缺钙症状，宝宝的牙齿和骨骼发育状况也较为良好。而孕妇也能缓解小腿抽筋、腰腿酸痛、骨关节痛、浮肿等孕期不适，预防骨质疏松。由此可见，有些准妈妈不但整个孕期都要补钙，在孕前也要补钙，以做到“有备无患”。当然，准妈妈补充钙片，最好在医生的指导下补充，可以在孕前及孕后检查一下体内的钙含量，根据化验结果来决定如何补充钙剂。准妈妈补钙，首先应该从丰富食物种类，均衡饮食结构入手，其次才是选择补钙产品。牛奶、奶酪、鸡蛋、豆制品、海带、紫菜、虾皮、芝麻、山楂、海鱼、蔬菜等食品，都富含钙质。如果通过食品还不能满足身体所需，可在医生指导下服用补钙产品。在购买钙产品时，应注意产品包装上标明的以钙元素计算的钙含量。不能单以钙含量作为选择钙制品的标准，还要兼顾其溶解度、吸收利用度价格、口味等。一次服用大量的钙剂会使受体封闭，导致钙无法被吸收。因此，每次服用钙的剂量不要过大，孕妇可以把600~800mg的钙剂分成2~3次服用。一次服用尽量不要超过500mg。

《女性用药及护理知识200问》

编辑推荐

《女性用药及护理知识200问》由具有二十多年科普创作经验的科普作家、妇科专家联手编写，有机结合了科学普及与医学专业两个方面，采用问答形式，内容清晰，可读性强，是一本通俗易懂、科学实用、方便查阅的女性保健类的参考书籍。并且在有关问题后面附上女性临床病例，列出症状，提出对策，模拟“临床医疗”，以此增加图书的趣味性。

《女性用药及护理知识200问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com