

《感谢瞧不起你的人》

图书基本信息

书名：《感谢瞧不起你的人》

13位ISBN编号：9787504490962

出版时间：2015-10-1

作者：夏沫

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《感谢瞧不起你的人》

内容概要

在生活中，当我们遭受批评、伤害、欺负、背叛、责罚、讽刺……我们该怎么办？比尔·盖茨说过：“世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。”盖茨意在告诉你，愚蠢的人为了事业盲目地去死，聪明的人为了事业委屈地活着。

火石不经摩擦，火花不会发出。同样，人们不遇刺激，他们的生命火焰不会燃烧——失败、贫穷、痛苦，不是永久不可超越的障碍，反而是人们最好的刺激品，因为这些能锻炼他们的身心，使得他们更坚毅、更强固。钻石愈硬，它的光彩愈耀目，要将其光彩显出来所需的磨擦也愈多。只有磨擦，才能使钻石显出它全部的美丽。

当有人对你说：“你能行吗？”你可能会说：“我为什么不行？”同时，你会在内心升腾起一股上进的力量。所以面对轻视和白眼，我们不要愤恨、抱怨，更不要以牙还牙，相反，我们要感谢那些瞧不起你的人。因为轻视你的人，是他让你变得坚强；轻视你的人，是他让你学会了辨别；轻视你的人，是他让你有了进步；轻视你的人，是他让你有了动力……

一个无畏人生困苦的人，愈为环境所困，反而愈加奋勇，不战栗，不逡巡，胸膛直挺，意志坚定，敢于对付任何困难，轻视任何厄运，嘲笑任何阻碍。因为忧患、困苦，不足以损他毫末，反足以加强他的意志、力量与品格，而使他成为人上之人——这真是世间最可敬佩、最可艳羡的一种人物了。

感谢那些轻视你的人，这不是自我安慰，而是一种成长。道理很简单，轻视你的人往往会磨练你的意志。当你想放弃时，你会抱着坚持下去的信念，面对很多挫折，你会有更多不服输的精神……所以，如果说重视你的人是在“帮你成功”；那么轻视你的人是在“逼你成功”。

本书告诉你如何将别人的轻视转化为成功的动力，让我们学会在轻视中看到一个积极的一面，做一个了不起的自己。

书籍目录

第一章 被人看低不生气，轻视让你清醒看自己

藐视你的人，赋予你前进的力量
注意捧杀，不要追求太多的赞许
向你“泼冷水”，是朋友在给你忠告
别人都不看好你，你才有机会是“黑马”
人生没有否定，比没有肯定更可怕
把别人的不良刺激，化为进取的动力
感谢非议，让你走好自己的路

第二章 只要自己不认输，任何遭遇都是正能量

不要看轻自己，丑小鸭也会变成白天鹅
地位低下时，正好激励你选择成功
不认输的人，才能把“冷板凳”坐热
不管别人怎么看你，你一定要看得起自己
不要自认落后，永远要争坐第一排
知耻而后勇，丢脸是你最好的磨炼
学会自我激励，人人都有巨大的能量

第三章 当你被挤进夹缝，才有机会直面桃花源

接受耻辱的事，用它帮助你突破自我
遭遇他人的打压，是一个人崛起的阶梯
对你挤压有多狠，你的“反弹”就有多高
打压你的人，给你超越他人的决心
为什么有人会想着把我们踩在脚下
职场上的你，要感谢在工作中为难你的人

第四章 学会委曲求全，对受屈的自己说谢谢

中伤你的人，促你迅速崛起
为上“架子”丢了去，为下忠诚留下来
打是亲，骂是爱，这是你的福气
低姿态才能为自己保留一席之地
不把自己看得轻些，往往会伤得重些
庆幸没有大场面，平凡岗位出人才
对别人恭敬，就是在庄严你自己
人生需要非原则性地适度退让

第五章 感谢敌视你的人，对手会让你奋斗不息

在这个竞争的世界，人生不能没有对手
一个好的对手，是你向前的动力
有个对手，你的人生才有垫脚石
背后有“狼”追，你才会跑得更快
“敌人”越强大，自我成长越迅速
每一次伤害，都是一次不错的蜕变
看你好欺负，被踢一脚可能不是件坏事

第六章 再苦再难不抱怨，因为有伤就会更坚强

感谢伤害你的人，梅花香自苦寒来
顺境容易淘汰人，逆境才是真受益
不要苛求舒适生活，吃苦是一种修行
屈辱中的蛰伏，会使你裂变为成功者
遭受冷遇，也是一件幸运的事
人需要磨练，感谢折磨你的人

《感谢瞧不起你的人》

不埋怨折磨，只同自己较量

第七章 感谢指责你的人，人生需要负面的激励

感谢每一个曾经批评你的人

将批评当作自我成长的“添加剂”

看不顺眼的人，促使你不断完善自己

成功的人生，离不开反对你的人

反对的声音，能给我们带来反思

反对你的人是一盏指路明灯

感谢嫉妒你的人，他会让你更强

第八章 傲看卑微的自己，最低层是职场的福地

职场往往让人从低层升迁

第一份薪水你不必太计较

慢慢来，一步登天不可能

要做老板，先做打工的

大的成功，往往起底看似卑微的事

加班不加薪，这个可以无所谓

让你检讨，才会有很好的改进

第九章 爱上险恶的世界，教训让你越活越聪明

无可避免的欺骗，会增进你的智慧

感谢欺骗你的人，让你懂得信任的含义

恶意给你“馅饼”的，让你看到“陷阱”

别往痛苦处想自己，学会乐观看世界

遭遇嫉妒，因为你有了让人羡慕的优点

感谢伤害你的人，他让你更稳更自信

第十章 多记好处少记恨，好运属于胸怀宽广的人

能够宽恕别人，就等于解脱自己

忘记恨，让我们的人格更崇高

宽容别人的人，往往会拥有更多

包容别人，快乐就会属于自己

宽恕伤害过自己的人，你的世界会更美好

容忍别人，才能得到别人的容让

报复别人，只能证明你的懦弱

要想自己方便，请别忘了说声“谢谢”

《感谢瞧不起你的人》

精彩短评

1、在挫败与为难之中吸取经验才能让我们更快的成熟起来

《感谢瞧不起你的人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com